



Interview mit Wind (skandinavischer Heiler):

Die größte Blockade der Menschheit: Muskelpanzer und chronische Anspannung durch neuronale Unterdrückung von Emotionen & Stress

1. Frage: Du sagst: Chronische Verspannung ist die größte Blockade der Menschheit. Warum?

Essenz der Antwort: Es ist eine logische Ursache, wenn die Menschen ihre Urkraft verloren haben. Muskeln kontrollieren die Kraft in unserem Körper durch Kontraktion. Die Kontraktion der Muskeln ist verbunden mit der Kampf-Flucht-Reaktion, die unser Überleben sichert. Sobald wir im Kampf-Flucht-Modus gelangen, spannen sich die Muskeln an. Aber in der Gesellschaft sind wir stets gezwungen, diesen stetigen Kampf-Flucht-Modus zu unterdrücken (über das Gehirn), so dass wir im Laufe der Zeit eine immerwährende Anspannung im Körper aufbauen, weil das Gehirn nach einer Weile „gelernt“ hat, alle eigenen, natürlichen Reflexe zu unterdrücken.

Und wenn wir heilen diese Anspannung im Körper, dann kommt die menschliche Kraft an die Oberfläche: die menschliche Kraft, die Urkraft, tiefer Frieden, Glück, Beweglichkeit, Weichheit, mentale Urpower, Visualisierung, Gedächtnis kommen zurück.

Die Heilungsenergien gehen zu allen gleichzeitig im Raum, unabhängig wie viele Menschen und das nachweislich und sofort. Die körperliche Haltung verändert sich sofort und meist sehr viel.

Normalerweise sind die Menschen eingefroren in verschiedenen Körperhaltungen. Wenn die Muskeln heilen, dann heilen wir eine der größten Ursachen für Krankheiten.

2. Frage: Was sind typische Symptome einer chronischen Muskelverspannung?

Das ist eine interessante Frage, zu der ich sehr lange sprechen könnte. Ich selbst habe niemals meine Urkraft unterdrückt. Der Domino-Effekt bei einer chronischen Muskelverspannung geht in alle Ebenen der Urkräfte (körperliche und mentale), aller verschiedenen körperlichen Funktionen sind stark beeinträchtigt, z.B. die Lunge, die inneren Organe, das Gehirn. Ich könnte sehr lange über diesen negativen Domino-Effekt sprechen aber normalerweise möchten Menschen nicht so viel darüber wissen, aber ich kann darüber sprechen, wenn Sie möchten.

Wenn sich die Muskeln im Körper anspannen und das Gehirn nicht mehr in der Lage ist, die Muskeln in eine natürliche Entspannung zu bringen (Tonus-Level → so sollte es die ganze Zeit sein), dann werden sich auch die Muskeln verspannen, die mit der Lunge verbunden sind und die Lunge verliert mehr und mehr an Elastizität/Kapazität. Die inneren Organe bewegen sich, wenn die Lunge sich bewegt. Die Leber sollte sich in 3 verschiedene Richtungen bewegen und 3 cm nach unten. Aber wenn die Lungenkapazität zu gering ist, weil die Muskeln verspannt sind und die Lunge nicht genug nach außen ziehen, so wie es natürlich sein sollte, dann kann die Lunge nicht die Organe bewegen, so wie es sein sollte. Das Resultat: das Immunsystem wird beeinträchtigt und der Widerstand gegen Krankheiten oder Parasiten ist zu gering, so dass sich verschiedene Krankheiten im Körper bilden können. Der Körper kann nicht natürlich funktionieren, wenn die Muskelbewegungen nicht mehr natürlich sind. Alle Muskeln im Körper sind beeinträchtigt. Wir müssen auch verstehen, wir haben 100.000 km Blutkanäle im Körper und wenn die Muskeln chronisch verspannen und das Gehirn nicht mehr die Muskeln zur normalen Tonus-Ebene entspannen kann, dann beeinträchtigt das die Zirkulation in allen Kanälen: Lymphkanäle, Nervenkanäle, Atemkanäle. Die Zellen können sich nicht so schnell selbst regenerieren,

wie es normalerweise wäre. Und wenn das Gehirn nicht in seinen natürlichen Tonus-Level entspannen kann, müssen wir leben mit einem Muskelpanzer und das Resultat ist: der Körper kann nicht seinen natürlichen Fluss haben (Wasserfluss, Blutfluss, Nervenfluss, Lymphsystemfluss) und die Zellen haben nicht die notwendigen Nährstoffe, die zur Selbstheilung notwendig sind.

3. Wie entwickelt sich dieses Trauma im Körper? Was ist die stärkste Ursache für die chronische Verspannung und über welchen Zeitraum?

In einem natürlichen Stamm (z.B. afrikanischen Stamm) finden die Menschen zu einem natürlichen Lebensstil (essen, schlafen, laufen und im Kontakt mit der Natur) aber wenn wir in einer Gesellschaft sind, die verschiedene Systeme kreiert und die Menschen hier einpasst, müssen wir sehr viel lernen (Regeln, Normen, Verhalten etc.), ein bestimmtes Verhalten, die richtige Kleidung, um akzeptiert zu sein. Wir gehen in die Kita, in die Schule. Wir sind die ganze Zeit von der Gesellschaft beeinflusst, dass wir unsere natürliche Kampf-Flucht-Reaktion, unsere natürliche Urkraft (die in einer natürlichen Umgebung nur in einer gefährlichen Situation aktiviert werden würde) stetig unterdrücken müssen (Stress, Hemmungen, Irritation, Frustration, Selbstkontrolle) und das geht einher mit einer stetigen Anspannung der Muskeln im Körper. Und das unterdrückt auch unsere natürlichen Kräfte (emotionale Kraft, Kampf-Flucht-Reaktions-Kraft, sexuelle Kraft, alle Kräfte auch die Ur-Kräfte, mentale Kraft). Wir lernen sehr stark, die Kampf-Flucht-Reaktion zu unterdrücken, was auch die anderen natürlichen Kräfte unterdrückt. Und das Gehirn kontrolliert Anspannung und Entspannung und nicht mehr entspannen und dann beginnt ein unnatürlicher Prozess. Der Domino für alle Organe und Urkräfte, alle Funktionen im Körper sind sehr groß.

Was ist die Ursache fürs Grübelhamsterrad (Overthinking)? Gibt es einen Zusammenhang?

Ich selbst habe keine Gedanken, wenn ich keine haben möchte. Ich denke niemals negativ. Ich denke logisch, mathematisch, in Visualisierung, in Worte, in verschiedenen Systemen, die uns natürlich angeboren sind. Es ist leicht, Menschen beizubringen, nicht zu denken, aber es ist nicht leicht, Menschen in die Selbstverantwortung zu bringen.

Es lässt sich nicht nur mit Verspannungen erklären, sondern auf verschiedenen Ebenen, z.B. zu ernst zu sein oder durch das Bedürfnis, alles zu kontrollieren um sich selbst. Es sind verschiedene Ursachen. Eine Ebene ist z.B. die Angst, dadurch kommen Zwangsgedanken, dadurch haben sie Tag und Nacht eine innere Unruhe, aber wenn ich die Angst heile, dann werden auch die Gedanken in eine ruhige Ebene gehen. Auch durch die Heilung der Blockierungen um die Chakren findet der Mensch wieder seinen Platz in sich selbst. Es gibt nicht eine einzige Ursache dafür. Es ist ein Domino-Effekt, z.B. durch zu viele Muskelanspannungen.

Wenn wir wieder zurückfinden in die ursprüngliche Körperhaltung und lernen, die Muskeln zu entspannen, erlangen wir dann automatisch auch unsere Urkräfte zurück?

Ohne eine richtige Körperhaltung ist es nicht möglich, seine Urkräfte wieder zu erlangen, denn eine richtige Körperhaltung hat mit der Entspannung zu tun. Mit der maximalen Entspannung aller Muskeln im Körper. Zum Beispiel der Kopf wiegt 5 kg, was sehr viel ist für die Schultern und den Rest des Körpers. Wenn der Kopf nicht in einer richtigen Position ist, dann werden sich alle Muskeln verspannen, erst in den Schultern, dann Arme und dann kommen die Muskeln in eine unbalancierte Situation und das wird die Augen, Bauch und Beine beeinflussen und dann kommt man nicht in eine perfekte Körperhaltung.

Die Essenz der Urkräfte sind eine friedliche Zustand. Bei der richtigen Körperhaltung desto mehr Energie werden die Menschen spüren. Symptome wie Müdigkeit, Erschöpfung und negative Gedanken werden mehr und mehr verschwinden.