

# GEMEINSAM FREI VERNETZT

~ Dein Begleitbuch ~  
*in ein freies Leben mit Selbstverantwortung*





*» Du bist erst frei,  
wenn Dein Herz es auch ist. «*

EINLEITUNG – Die Illusion der Abhängigkeit \_\_\_\_\_ 5

♦ Kapitel 1 – GEMEINSAM

Was ist Gemeinschaft und ist es das, was Du suchst? \_\_\_\_\_ 10

Spiritualität im Gemeinschaftsleben \_\_\_\_\_ 13

Ökosiedlungen & Familienlandsitze \_\_\_\_\_ 16

    Idee der Familienlandsitze \_\_\_\_\_ 16

    Wo finde ich passende Familienlandsitze? \_\_\_\_\_ 18

    Ökosiedlungen weltweit: Links und Kontakte \_\_\_\_\_ 19

Gemeinschaften vor Ort oder im nahen Ausland \_\_\_\_\_ 22

    Deutschland \_\_\_\_\_ 22

    Österreich \_\_\_\_\_ 24

    Frankreich \_\_\_\_\_ 24

    Italien \_\_\_\_\_ 25

    Weitere in Europa \_\_\_\_\_ 25

Gemeinschaften im fernen Ausland \_\_\_\_\_ 27

Gründung einer eigenen Gemeinschaft? \_\_\_\_\_ 30

    Erste Schritte \_\_\_\_\_ 30

    Die Gründungsphase \_\_\_\_\_ 31

♦ KAPITEL 2 – FREI

Was ist Freiheit für Dich? \_\_\_\_\_ 35

Gesundheit ist Selbstbestimmung \_\_\_\_\_ 38

    Ursachen von Krankheiten verstehen \_\_\_\_\_ 39

    Material zur Selbstschulung \_\_\_\_\_ 41

    Klassische Ernährung und der Darm \_\_\_\_\_ 43

INHALT

Heilkräuter .....	44
Alternativen zu Krankenkassen .....	44
Finanzielle Freiheit .....	46
Steuergestaltung .....	47
Finanzsystem verstehen .....	48
Freies Geld .....	48
Freie Bildung für Kinder .....	50
Wege zur selbstbestimmten Bildung .....	52
Unterstützung & Beratung für diesen Weg .....	52
Offizieller Schulabschluss .....	54
Autark ist stark! .....	58
Autarke Versorgung .....	59
Autarke und freie Energie .....	62
 ♦ KAPITEL 3 – VERNETZT	
Spaltung und Fügung .....	65
Plattformen zur Vernetzung und für ein freies Leben .....	66
Das Leben ist offline! .....	68
 ABSCHLUSSWORT – Vom „Aufstieg“ der Menschheit und wie die Welt sich durch Dich ändern wird .....	
Linkverzeichnis nach Themen .....	77



*Liebe Leserin, lieber Leser,*

wir werden mit Prägungen in diese Welt geboren und erzogen. Es sind Prägungen, die nicht zu uns gehören. Sie sind von außen projizierte Vorstellungen, Erwartungen und Ängste eines Kollektivs oder einer Gesellschaft, die uns in unserem Wesen beeinflussen und bewusst oder unbewusst programmieren, wie wir zu sein haben. Wir lassen uns auf diese Programmierung ein, denn uns wird suggeriert, dass wir ohne sie nicht überlebensfähig wären. Vor allem eine Art der Prägung tritt bei Menschen der heutigen Zeit besonders häufig auf – die Illusion der Abhängigkeit. Werdende Mütter werden bereits in der Schwangerschaft in Abhängigkeit von Ärzten, „Experten“ und Untersuchungen gebracht, anstatt sie zu ermutigen, eigenen Instinkten und Gefühlen zu vertrauen. Die besondere Zeit der Schwangerschaft wird damit teilweise zu einer Zeit der Sorge und Ungewissheit und ist nicht selten verbunden mit dem Gefühl in der Angst. Diese Gefühle schwächen nicht nur die nötige Lebensenergie der werdenden Mama, sondern verankern sich auch beim Ungeborenen. Kaum ist das Kind geboren, beginnen die Untersuchungen am Kind, um stets zu prüfen, ob es der Norm entspricht, anstatt auf den gesunden Menschenverstand und das Gefühl der Eltern zu vertrauen. Unterbewusst spürt das Kind die Unsicherheit der Eltern, wenn es regelmäßig einem Arzt vorgeführt wird, weil man sich ja nicht sicher sei, ob das Kind normal ist. Weiter geht es dann im Bereich Kindergarten, wo die Kinder an „Experten“ abgegeben werden, um sie zu „sozialisieren“ oder sie zu betreuen, weil man selbst den ganzen Tag arbeiten gehen muss. In der Schule, in der wiederum andere „Experten“ die Kinder überhaupt erst zu klugen Menschen machen sollen, für die Erforschung der eigenen

Interessen und Stärken kein Platz ist. All das wird einfach so hingenommen und den entsprechenden „Regeln“ untergeordnet. Es wird kaum hinterfragt, was Eltern und ihre Kinder überhaupt davon brauchen und möchten, und was nicht. Es wird übersehen, dass wir alle ganz individuelle Wesen sind, die nicht über einen Kamm zu scheren sind oder einem normierten Maß entsprechen.

Wir sind in jedem Schritt abhängig von „Experten“ und trauen uns eigenes Denken, Ausprobieren und Scheitern kaum mehr zu. Bei jeder der soeben beschriebenen Lebensstationen, die wir beinahe alle durchlaufen haben, schwingen Misstrauen und Angst mit. Die Angst, anders und nicht „normal“ oder gut genug zu sein und damit nicht akzeptiert zu werden. Dies kombiniert mit mangelndem Urvertrauen, welches den jungen Menschen im Laufe ihrer Kindheit abtrainiert wird, führt bei den meisten Menschen zu dem Wunsch nach Anpassung und Sicherheit durch vorgegebene Regeln. Dass diese Systeme und Regeln nicht zwingend unserem Glück dienen, stellen wir meist fest, wenn wir erwachsen sind und uns immer drängender die Frage nach dem Sinn des Lebens stellen.

Urvertrauen ist etwas, was wir unbedingt wieder in uns entdecken dürfen. Dies resultiert auch aus der Erkenntnis, dass nichts im Leben zufällig geschieht, sondern dass die äußeren Umstände zwingend etwas mit mir zu tun haben müssen. Wenn ich als Mensch die Verantwortung für mein Denken, Fühlen und Handeln wieder übernehme, kann ich beginnen, mein Leben bewusst zu gestalten und mich bewusst dafür zu entscheiden, welchen nächsten Schritt ich gehen möchte.

Dazu gehört auch das grundlegende Lebensgefühl, dass die Welt positiv, das Leben FÜR mich statt gegen mich ist, dass der wahre Kern aller

Menschen gut ist und alles einem größeren Schöpfungsplan unterliegt. Urvertrauen entwickeln Menschen, wenn sie von ihren Eltern und von der Gesellschaft in Liebe angenommen und so akzeptiert und geliebt werden, wie sie sind. Falls dem aber nicht so ist, werden sie ständig von der Bestätigung eines imaginären, herrschenden Angstapparats in allen Lebensentscheidungen durch „Expertenmeinungen“ abhängig bleiben. Die „Experten“ lassen wiederum nur begrenzte Denkmuster bei freiheitlichen Entscheidungen zu, und in der Regel nur die, die das Muster von Angst, Wertung und Systemtreue bedienen. Expertenmeinungen beachten niemals die Individualität des Menschen und spiegeln stets nur einen theoretischen Durchschnitt wider, der auf Niemandem vollständig zutrifft.

Das alte Angstsystem hat einen eigenen Schutzmechanismus. Damit es von der Mehrheit angenommen und weiter gelebt werden kann, braucht es die vollkommene Loyalität der sich darin befindenden Menschen. Die Loyalität und treue Gefolgschaft wird von der Angstgesellschaft ausreichend belohnt, nämlich mit dem Gefühl des Richtig-Seins und einer vermeintlichen Sicherheit. Dass auch diese Sicherheit eine Illusion ist, haben wir in den letzten zwei Jahren gesehen.

Und vielleicht hast Du es sogar schon am eigenen Leib erfahren dürfen, wie rasch ein Gegenwind aus Deinem Umfeld aufkam, sobald eine Idee in Dir entfachte, die nicht der herrschenden Norm entsprach. Es wird sofort versucht, Dir klarzumachen, dass Du ziemlich einsam und allein mit Deinen utopischen Vorhaben dastehst. Dir wird einge-redet, Dein Weg sei viel zu riskant und unsicher. In einer Gruppe treuer Anhänger des Angstsystems wird dem Einzelgänger die Illusion vermittelt, dass nur wenn Du „etwas so machst, wie die meisten es tun“,

eine erfolgreiche gesellschaftliche Integration für Dich und Deine Familie garantiert ist.

Dieser Schein trügt leider. Als treuer Teilnehmer des Angstsystems ist man vielleicht vor Konflikten gefeit, wenn man brav den Nachrichten glaubt und sich selbst ständig den Experten übergibt. Auf der anderen Seite begräbt man damit seine eigene Wahrhaftigkeit, die aus Freiheit in ihrer reinsten Form besteht. Wir sind in ein starres System hineingeboren worden, dass ausschließlich dem Kapital dient und damit zu Krieg und Ausbeutung von Mensch, Tier und Umwelt führt und immer führen wird. Doch wir können uns selbst Stück für Stück daraus befreien. Ja, wir können das! Die Zeit ist reif und täglich werden es immer mehr Menschen, die erwachen und das Spiel des ausbeuterischen Systems erkennen und gleichzeitig beginnen, nach Lösungen für ein autarkes, selbstverantwortliches Leben suchen.

In den fünf Wochen des Kongresses „Gemeinsam – Frei – Vernetzt“ hast Du mitbekommen, wie vielfältig und mutig die Lebensmodelle der Menschen sein können. Die Lösungsansätze der Referenten finden allesamt jenseits des Angstsystems statt und lassen wirkungsvoll eine neue, friedliche Welt entstehen. Den ersten Schritt in die wahre Freiheit zu gehen, kostet sehr viel Mut. Da Du diese Zeilen liest, gehörst Du aber zu den Mutigen, die bereit sind, das eigene Leben mit Courage und Selbstverantwortung zu gestalten! Dieses Buch soll Dir ein treuer Begleiter sein und Dich unterstützen, wenn Du nach dem Kongress beginnen möchtest, ganz konkret an Deiner eigenen wahrhaftigen Freiheit zu bauen.

Wir wünschen Dir viel Freude, gute Impulse und Inspirationen!



# *Kapitel 1* **GEMEINSAM**





## Was ist Gemeinschaft und ist es das, was Du suchst?

Die vergangenen Monate und Jahre waren für die meisten Menschen in vielerlei Hinsicht sehr anstrengend. Jeder schien sein eigenes Päckchen mit sich zu tragen und man wurde zudem vom Weltgeschehen in verschiedenen Lebensbereichen an seine Grenzen gebracht. Dadurch bemerkten viele Menschen aber auch, dass das Zurückkehren zu alten Strukturen nicht unbedingt erstrebenswert ist.

Nicht ohne Grund gibt es die Weisheit, dass jede Herausforderung auch eine Chance in sich birgt. In der jetzigen Lage soll es genauso sein. Menschen reagieren völlig unterschiedlich auf ein und dieselbe Situation. Es gibt die einen, die in Angst erstarren und die Anderen, die beginnen, aktiv nach Lösungen zu suchen. Durch die enormen Unterschiede der Wahrnehmung und der gelebten Realitäten kam es zu einer starken Spaltung in der Gesellschaft. Vielleicht hast Du es auch erlebt, dass Du von einem Tag auf den anderen Freunde oder Familienmitglieder „verloren“ hast. Wenn Du Dich alleine gefühlt hast oder es auch jetzt noch tust, dann kommen Dir viele Wünsche in den Sinn. Der Wunsch nach „Mehr“ im Leben, nach tieferen Beziehungen und einem verstärkten Vertrauenskreis wird immer lauter. Die Suche nach Gleichgesinnten oder einer Gemeinschaft fürs Leben beginnt.

Der Begriff von Gemeinschaft kann viele Bedeutungen haben. Oft hängt unsere Einschätzung davon ab, wie wir geprägt worden sind und welche Erfahrungen wir machen durften. Findet man gleichgesinnte Menschen, die nicht nur dieselben Wertvorstellungen teilen und eine Vision im Leben anstreben, sondern zudem bereits selbstbestimmt und bewusst



durchs Leben gehen, ergeben sich viele Vorteile für das eigene Leben und das Gemeinschaftswohl insgesamt. Du wirst feststellen, dass wenn Du von Menschen umgeben bist, die zu Dir und Deinen Moralvorstellungen passen, Du Dich frei und wohl fühlst und wahrlich aufblühst. Die Suche nach Gleichgesinnten oder einer Gemeinschaft beginnt.

Bevor Du einen guten Start in einer Gemeinschaft erwarten kannst, musst Du zuerst in Dein Inneres schauen und ergründen, ob Du wirklich dafür bereit bist. Sich einer Gemeinschaft anzuschließen bedeutet, sich mit all seinen positiven Charakterzügen, aber auch mit seinen Schattenseiten einzubringen. Eine Lebensgemeinschaft ist daher ein Ort, wo sich jedes neue Mitglied verantwortungsbewusst fragen muss: Möchte ich eine Gemeinschaft, weil ich vor meinen eigenen Problemen fliehe oder weil ich etwas Wunderbares mit aufbauen möchte? Jedes mitgebrachte, noch so kleine Problemchen potenziert sich im Zusammenleben mit anfangs fremden Menschen. Das sollte Dich aber keinesfalls abschrecken, denn niemand ist perfekt! Es ist aber von Vorteil, dass Du all Deine kleinen und großen Macken kennst und mit ihnen umzugehen weißt, bevor Du Dich ins Abenteuer eines gemeinschaftlichen Lebens begibst. Ein derart bewusstes, neues Mitglied kann nämlich eine große Bereicherung für eine bestehende Gemeinschaft sein.

Es ist wichtig, dass Du Dich frei entfalten, Dich selbstbestimmt ausdrücken und Dein Leben nach Deinen Wünschen gestalten kannst. Individualität und Selbstbestimmung zwingen dabei keineswegs dazu, auf eine liebevolle Gemeinschaft zu verzichten. Das gezielte Miteinander kann die Selbstheilungskräfte aktivieren und Dein individuelles Potenzial verstärkt entfalten. Die Sehnsucht nach Menschen, die zu Dir passen,

ist somit nicht nur nachvollziehbar, sondern auch Teil des Menschen als soziales Wesen. In einer funktionierenden Gemeinde zu leben, sorgt für Sicherheit und Unterstützung, wenn man sie braucht. Für den Umbruch in ein neues Zeitalter ist das liebevolle und achtsame Miteinander somit nicht wegzudenken. In den folgenden Kapiteln wollen wir Dir einige Lebensgemeinschaften, Kommunen und andere Gründungsinitiativen vorstellen. Vielleicht findest Du hier ein Projekt, dem Du Dich anschließen magst oder vielleicht wirst Du dadurch sogar inspiriert, eine eigene Gemeinschaft ins Leben zu rufen.



## Spiritualität im Gemeinschaftsleben

In der heutigen Gesellschaft ist kaum Platz für Spiritualität. Der Tagesablauf von Montag bis Freitag ist oft derselbe. Nach der stundenlangen Arbeit mit teils langen Fahrzeiten und zusätzlichen Alltagserledigungen hat man kaum noch Lust, geschweige denn Zeit, sich mit sich selbst zu beschäftigen. Viele Menschen fallen in die Gewohnheitsschleife, indem sie sich nach der Arbeit müde und erledigt auf das Sofa vor den Fernseher setzen, um „erstmal abzuschalten“. Dort läuft zwar eine Serie nach einem sich immer wiederholenden Muster, aber wenigstens muss dabei nicht viel nachgedacht werden. Und wer kann es den Menschen schon verübeln, dass sie sich so ausgelaugt und unmotiviert fühlen? Schließlich ist unsere ganze Welt nach dem Prinzip „Arbeiten, Leisten, Konsumieren“ aufgebaut. Das bedeutet auch, dass wir unsere Arbeitsleistung, Kraft, Energie und letztlich auch das erarbeitete Einkommen an Unternehmen abgeben, die ihren Profit stetig maximieren, anstatt unsere Kraft, Energie und das Einkommen in die Gestaltung des eigenen Lebens einfließen lassen.

In den vergangenen Jahrzehnten, und in einigen Kulturkreisen schon weitaus länger, haben Menschen wieder begonnen, sich mit dem Thema Spiritualität auseinanderzusetzen. Spiritualität ist ein komplexes und weitläufiges Thema. In den Medien werden Esoterik oder gar Sekten oft mit der Spiritualität in einen Topf geworfen und als gefährlich dargestellt. Dabei ist für viele Menschen Spiritualität schlicht und einfach der Sinn des Lebens und zu einer Art Wegweiser geworden. Wir befinden uns in einem rasanten Wandel der Zeit und nahezu jeder kann die Veränderungen spüren. Gerade in solchen Zeiten ist es hilfreich, einen Weg zu

kennen, wie man in der Ruhe und in seiner eigenen Kraft bleibt. Spiritualität kann die Hilfe sein, um eine Gemeinschaft vor Spaltung und Feindseligkeit zu bewahren.

In der Spiritualität heißt es somit oft, dass man die Fehler nicht im Außen suchen, sondern immer zuerst bei sich selbst schauen soll. Was genau bedeutet das? Alles, was um uns herum geschieht, ist unser kollektives Spiegelbild von der Menschheit. Das bedeutet, ich kann meine Lebensumstände entsprechend meiner Innenwelt und dem Gesetz der Resonanz ändern und gestalten, habe aber nur bedingt Einfluss auf das Kollektiv. Dennoch sind wir nicht so ohnmächtig und hilflos, wie uns unser ganzes Leben lang Glauben gemacht wurde. Wichtig ist auch, wie wir die Geschehnisse um uns herum wahrnehmen und auf sie reagieren. Wir können vor einem vermeintlichen „Problem“ oder einem äußeren Widerstand kapitulieren oder wir können dies als Herausforderung annehmen, in dem Wissen, dass dadurch inneres Wachstum möglich ist.

Und das ist schon genug, um den Wandel in Gang zu setzen – durch bewusstes, aufmerksames, liebevolles, respektvolles Denken und Handeln. Denn dies strahlt immer auf Dein Umfeld aus. In einer Gemeinschaft ist das liebevolle und respektvolle Miteinander ausschlaggebend für ein funktionsfähiges Zusammenleben. Natürlich kommt es in jeder Gemeinschaft auch zu Konflikten. Doch durch eine spirituelle Ansicht der Dinge und Lebensweise kann man durch einen Konflikt viel über sich selbst lernen, persönliches Wachstum erlangen und schlussendlich diese Lehren dankbar annehmen.

Eine spirituelle Gemeinschaft lässt Menschen zusammenfinden, die meist ähnliche Werte teilen und das Ziel eines neuen Miteinanders in



Verbindung mit der Natur verfolgen. Im Alltag, von Menschen umgeben zu sein, die sich nach Frieden sehnen und bereit sind, im ersten Schritt an sich selbst zu arbeiten, ermöglicht eine vollkommen neue Form des Gemeinschaftslebens. Auch das Ausüben bestimmter Hobbys, die mit der Spiritualität in engem Zusammenhang stehen, kann eine tiefe Verbindung zu sich selbst und seinen Mitmenschen entstehen lassen. Vor allem für die Kleinsten bringt Spiritualität in der Gemeinschaft viele Vorteile. Von klein auf lernen die Kinder, auf ihr Herz und ihre Intuition zu vertrauen und durch die pure Kraft ihres Bewusstseins ihren Lebensweg zu manifestieren und sich selbst sowie anderen zu helfen. So wächst eine neue Generation heran, für die Gedankenkraft und Selbstheilung keine Fremdwörter mehr sind.

Anstelle von einer Gesellschaft, in der mit Menschen wie mit Maschinen umgegangen wird, wo wir kaum Gefühle oder Schwäche zeigen dürfen, kann eine spirituelle Gemeinschaft das Kraftzentrum eines jeden Einzelnen bereichern und stärken. Menschen, die mit sich selbst im Reinen sind, haben nicht den Bedarf, andere mit Worten oder Taten zu verletzen. Traumata werden nicht mehr unbewusst von Generation zu Generation weitergegeben. Mit großartigen Projekten können das spirituelle Erwachen und die Selbstbefreiung im engen Zusammenhang stehen und den Menschen wieder Mensch sein lassen.



## Ökosiedlungen und Familienlandsitze

Betrachten wir unser heutiges Zusammenleben, so hat sich viel verändert. Früher war die Familie ein wichtiger und zentraler Aspekt des Gemeinschaftslebens. Wenn jemand krank wurde, so kümmerten sich die Familie und Nachbarschaft um das Wohlergehen des Kranken. Das galt in vielen Bereichen auch bei Schwangeren, denn sie galten als besonders schutzbedürftig. Doch heute wird erwartet, dass jede Frau, die schwanger ist, weiter Höchstleistungen vollbringt, egal ob privat oder beruflich. Zeit zum Genießen dieser besonderen und ganz einzigartigen Zeit bleibt selten.

Die Anonymität der Städte hat zudem ihren Teil beigetragen, dass man teilweise nicht einmal seine Nachbarn kennt. Das Gemeinschaftsgefühl ist somit eher gering ausgeprägt. Somit hat der bekannte Spruch „Gemeinsam sind wir stark“ durchaus seine Daseinsberechtigung. Natürlich spielt die Individualität des Einzelnen eine sehr wichtige Rolle. Nur weil man in einer Gemeinschaft lebt, bedeutet das nicht, dass jeder gleich handelt, denkt und fühlt. Menschen sind soziale Wesen, die in einer liebevollen und behüteten Gemeinschaft regelrecht aufblühen können. Der Wandel vom Einzelkämpfer zum bunten Gemeinschaftsleben kennt viele Wege. Dazu gehören beispielsweise auch Ökosiedlungen und Familienlandsitze.

### Idee der Familienlandsitze

Bei diesem Begriff mögen dem einen oder anderen sofort die „Anastasia“-Bücher einfallen. Anastasia ist die Botschafterin eines uralten Volkes,



dessen Nachkommen noch heute vereinzelt in der Taiga leben, unbeeinflusst von der Zivilisation und nach wie vor im Besitz von „paranormalen“ Kräfte, die der moderne Mensch weitgehend verloren hat.

Diese Buchreihe beschreibt, wie Wladimir Megre, ein Geschäftsmann aus Nowosibirsk und Autor, im Jahre 1994 während einer Geschäftsreise in der Taiga seine erste Begegnung mit Anastasia hatte, die sein Leben von Grund auf verändern sollte. Er wird konfrontiert mit einer faszinierend einfachen und göttlichen Lebensweise, die für den modernen Menschen schwer vorstellbar ist. Aus diesen Büchern heraus entstand eine weltweite Bewegung, die mit großer Faszination und Liebe zur Mutter Erde wieder im Einklang mit der Natur als Selbstversorger leben wollen. Die Bücher sind inspirierend und auf jeden Fall lesenswert.

An dieser Stelle möchten wir nicht verschweigen, dass es im deutschsprachigen Raum eine eher negative Berichterstattung in den Medien zu einer deutschen Anastasia-Gemeinschaft gab. Darüber sprechen wir im Interview mit Stefan Wolf, um Licht ins Dunkel zu bringen. Das Interview findest Du unter [www.diereisedeineslebens.de/speaker/stefan-wolf](http://www.diereisedeineslebens.de/speaker/stefan-wolf).

Außerdem hat Stefan Wolf dazu einen offenen Brief an die Kritiker verfasst und hat näher beleuchtet, wie es hierzu kam: [www.loveproductions.org/2018/06/08/offener-brief-an-alle-kritiker-der-anastasia-bzwfamilienlandsitz-bewegung](http://www.loveproductions.org/2018/06/08/offener-brief-an-alle-kritiker-der-anastasia-bzwfamilienlandsitz-bewegung).

Unserer Einschätzung nach finden solche Berichterstattungen vor allem statt, um mögliche Alternativen zu den bestehenden Systemen zu verunglimpfen und gleichzeitig Menschen zu suggerieren, dass alternative Lebenswege „gefährlich“ sind. Im Jahr 2019 wurde durch eine Fernseh-

sendung eine sehr negative Berichterstattung über den Beruf des Heilpraktikers ausgestrahlt. Man konzentrierte sich in diesem Bericht auf die „schwarzen Schafe“ in diesem Beruf und verunglimpfte damit eine ganze Berufssparte. Auch hierdurch wird unseres Erachtens den Menschen suggeriert, dass die Schulmedizin die sicherste Variante der Behandlung von Krankheiten ist. In der Realität sehen wir aber eine Gesellschaft, in der die meisten Menschen von Allergien, chronischen Krankheiten oder weiteren „Volkskrankheiten“ geplagt sind. Im Bereich Gesundheit bzw. Krankheit ist eine der größten Abhängigkeiten geschaffen worden, obwohl in der Regel nur die Behandlung der Symptome vollzogen wird, und das oft mit einer jahrelangen Medikamenteneinnahme verbunden ist. Daher stellen wir Dir im zweiten Kapitel einige Möglichkeiten vor, wie Du Deine Gesundheit wieder in die eigene Hand nehmen kannst.

### **Wo finde ich passende Familienlandsitze?**

Stefan Wolf, der auch Sprecher des Kongresses ist, hat sich sehr umfangreich mit Familienlandsitzen in Europa beschäftigt und für seinen Film „Slavnoje“ die russische Familienlandsitzsiedlung nahe Moskau besucht und die ansässigen Familien interviewt. Den Film findest Du unter [www.loveproductions.org/deutsch/filme/slavnoje/](http://www.loveproductions.org/deutsch/filme/slavnoje/). Jede der Familien hat ihre eigene Geschichte, ihren eigenen Weg. Doch sie alle vereint die Vision, gemeinsam und tatkräftig einen gesunden und lebenswerten Planeten zu hinterlassen. Noch mehr Inspiration durch Beispiele russischer Familienlandsitze findet Du auf Stefans Website [www.loveproductions.org](http://www.loveproductions.org) unter dem Punkt „Raum der Liebe“.

Für mehr Anregungen zum Thema Familienlandsitz lohnt sich auch ein Besuch auf der Unterseite [www.loveproductions.org/positivbeispiele-der-europaeischen-und-russischen-familienlandsitz-bewegung](http://www.loveproductions.org/positivbeispiele-der-europaeischen-und-russischen-familienlandsitz-bewegung).

Dort sind viele Familienlandsitz-Initiativen in Europa gelistet. Die spannenden Videos ermöglichen einen ganz privaten Einblick in das Gemeinschaftsleben. Eine wundervolle und umfangreiche Karte mit Familienlandsitzen, neuen Gemeinschaften und verschiedenen Freiheits-Oasen in ganz Europa findest Du auf [www.loveproductions.org/landsitzkarte](http://www.loveproductions.org/landsitzkarte). In Ländern wie Deutschland, Portugal, Ungarn, Bulgarien und Rumänien zeigen sich Einzelpersonen, Familien oder Gemeinschaften und Du hast die Möglichkeit, mit ihnen in Kontakt zu treten.

Stefan Wolf bietet auch persönliche Beratungen zu Ökodörfern, verschiedenen ökologischen Siedlungen und Familienlandsitzen weltweit an. Du musst Dich also nicht zwingend alleine auf die Suche nach einer geeigneten Alternative machen, sondern kannst auf die Expertise von erfahrenen Beratern vertrauen, die Deine individuelle Situation immer mit einbeziehen, um einen für Dich passenden Ort zu finden.

### **Ökosiedlungen weltweit: Links und Kontakte**

In seinem Film „Ein Neues Wir“ dokumentierte Stefan Wolf Gemeinschaften aus 10 europäischen Ländern. Hier findest Du weitere Informationen und den Trailer zum Film unter [www.neueswir.info](http://www.neueswir.info). Darunter waren Gemeinschaften, die wir im Folgenden kurz vorstellen möchten.

Die 1975 gegründete Lebensgemeinschaft „Damanhur“ ist eine Kommune, gleichzeitig Ökodorf und auch spirituelle Gemeinschaft im Piemont in Norditalien, etwa 50 km nördlich von Turin. Das Ökodorf liegt in den Vorbergen der Alpen, im Tal der Valchiusella, angrenzend an den Nationalpark Gran Paradiso. Mehr dazu auf [www.damanhur.travel](http://www.damanhur.travel).

Das Seminarhaus Schloss Glarisegg, ein Ort der Begegnung und des Bewusstseins, ist eng verknüpft mit der Gemeinschaft, die hier lebt und hinter dem Betrieb steht. Wunderschön eingebettet zwischen Wald, Wiesen, Wildbach und See, direkt am Ufer des Bodensees in der Gemeinde Steckborn – [www.schloss-glarisegg.ch](http://www.schloss-glarisegg.ch).

Die „Arche Gemeinschaft“ wurde bereits 1963 von Lanza del Vasto in Argentinien gegründet, im Laufe der Zeit sind aber unter demselben Namen weltweit Gemeinschaften entstanden. In Deutschland, Italien, Brasilien, Spanien, Argentinien, Ecuador ist die „Arche“ derzeit aktiv. Erfahre mehr auf [www.archecom.org](http://www.archecom.org).

Seit 2005 existiert die Gemeinschaft auf Schloss Tonndorf in Thüringen mit ca. 35 Erwachsenen und 30 Kindern. Die Gemeinschaft betreibt u.a. ein Schloss-Café, eine Imkerei, einen Waldkindergarten uvm. Besuche sie auf [www.schloss-tonndorf.de](http://www.schloss-tonndorf.de).

Etwas spezieller und religiöser ist die „Krishna Valley“ Gemeinschaft in Ungarn – [www.krisnavolgy.hu](http://www.krisnavolgy.hu). Sie ist die größte umweltfreundliche Farm in Europa mit einer Fläche von 660 Hektar. Die Farm liegt in Somogyvámos, einem Dorf 180 km südwestlich von Budapest.

Wenn es Dich nach Spanien zieht, kannst Du „Valle de Sensaciones“ kennenlernen. In den Bergen Andalusiens ist dieses Ökodorf gelegen und bietet einen interessanten Einstieg ins naturverbundene Leben an – [www.sensaciones.de](http://www.sensaciones.de).

In Portugal existiert die Lebensgemeinschaft und Bildungszentrum

„Tamera“ – [www.tamera.org](http://www.tamera.org) . Das Projekt, das 1978 mit einer kleinen Gruppe begann, hat sich heute zu einer Gemeinschaft von ca. 200 Menschen und einem wachsenden internationalen Netzwerk entwickelt. Gemeinsam mit allen, die sich für die Vision von Terra Nova begeistern, arbeiten sie daran, dezentrale und unabhängige Modelle für eine postkapitalistische Gesellschaft aufzubauen.

Auch Ralf Otterpohl hat sich zum Thema Gemeinschaften Gedanken gemacht und in seinem Buch „Das neue Dorf“ umfangreich beschrieben. Auf seiner Webseite [www.gartenring.org/buch-vortrag-das-neue-dorf](http://www.gartenring.org/buch-vortrag-das-neue-dorf) stellt er sein ausgeklügeltes Konzept vor. Dabei handelt es sich um einen Neustart in ein selbstbestimmtes Leben, innerhalb einer liebevollen und respektvollen Gemeinschaft. Etwas, das Du vielleicht in diesen Tagen herbeisehnst. Mit seinem Netzwerk für Gartendörfer stellt er verschiedene Verbindungen für innovative Projekte zu den Themen Neue Dörfer, Gärtnerhöfe und Gärtnerdörfer vor. In diesen Dorfgemeinschaften und Familienlandsitzen finden sich genau die richtigen Menschen zusammen, die gemeinsam eine Vision verfolgen: „Endlich ein selbstbestimmtes, friedvolles und freies Leben führen“. Aber auch Themen der Nachhaltigkeit spielen bei diesen Ökosiedlungen eine wichtige Rolle. Die regenerative Landwirtschaft, Permakultur, das Erschaffen von Minifarmen, einem Gärtnerhof und Bioanbau sind nur ein Teil der vielen Projekte.

Unsere Nahrung ist leider nicht mehr das, was sie einst war. Seit Jahrzehnten wird durch das Ausbeuten der Natur und die Böden durch Monokultur nicht mehr ausreichend für Nahrung mit genügend Nährstoffdichte gesorgt. Die Ökosiedlungen sind eine wundervolle Idee, um den Fokus auf gesunde und vollwertige Nahrungsmittel zu legen und gleichzeitig achtsam mit den Schätzen der Natur umzugehen.

## Gemeinschaften vor Ort und im nahen Ausland

Eine Gemeinschaft direkt vor Ort oder in nahen Ausland zu finden und dabei endlich glücklich und selbstbestimmt zu leben, ist absolut möglich. Du musst hierbei nur wissen, wo Du suchen musst und schon kannst Du Dich mit Gleichgesinnten in Verbindung setzen. In diesem Kapitel findest Du eine ganze Reihe von verschiedenen Quellen, die Dich dem Traum von einer unterstützenden Gemeinschaft näher bringen.

### Deutschland

Das Ökodorf-Institut und sein Gründer Karl-Heinz Meyer von [www.gemeinschaften.de](http://www.gemeinschaften.de), der auch Sprecher im Kongress ist, verfügt über eine eigene Datenbank über die Gemeinschaften in Deutschland, die er über die letzten 40 Jahre angelegt hat. Diese Datensammlung ist nicht öffentlich verfügbar, aber durch eine persönliche Beratung mit Karl-Heinz Meyer erhält man umfangreiche Informationen, wenn man sich zu bestehenden Gemeinschaften in Deutschland informieren möchte. Darüber hinaus veranstaltet das Ökodorf-Institut einmal jährlich ein Gemeinschaften-Festival, bei dem ca. 80-150 Teilnehmende zusammen kommen. Dort geht es insbesondere um Austausch und Vernetzung, Erfindung einer neuen Kultur für die Zukunft, Gewinnung von Selbsterkenntnissen, Kennenlernen der Vielfalt der Lebens- und Heilweisen sowie Findung von Inspirationen für neue Lebenspläne. Im Jahr 2022 findet das Gemeinschaft-Festival über Pfingsten vom 3. bis 9. Juni statt. Alle Informationen dazu findest Du unter [www.gemeinschaften-festival.de](http://www.gemeinschaften-festival.de).

Dann gibt es noch die „Bring-Together-Community“. Sie kümmert sich



um das Zusammenbringen von gleichgesinnten Menschen. Ein Blick auf die Webseite [www.bring-together.de](http://www.bring-together.de) lohnt sich, denn es werden dort konkrete Wohnmöglichkeiten vorgestellt. Vielleicht findest Du sogar etwas in Deiner direkten Nähe. Du wirst erstaunt sein, wie vielfältig das Angebot ist.

Die Webseite [www.lebenistbegegnung.de/weblinks/39-lebensgemeinschaften](http://www.lebenistbegegnung.de/weblinks/39-lebensgemeinschaften) beinhaltet 39 Lebensgemeinschaften und ihre Schwerpunkte. Die übersichtliche Gliederung lässt Dich schnell fündig werden und die neue Reise zur liebevollen Gemeinschaft antreten.

Im Ruhrgebiet und nach neuen Mitgliedern suchend ist die Gemeinschaft „Wir vom Gut“ in Düsseldorf. Bereits über 100 Menschen jeden Alters sind dort aktiv und bieten Möglichkeiten zum Mitmachen und Mitwohnen im charmanten, historischen Gutshof an. Mehr über die Gemeinschaft erfährst Du auf [www.wirvomgut.de](http://www.wirvomgut.de).

Du suchst nach Menschen, mit denen Du Seminare und Meditationen besuchen kannst? Die Kommune und das Meditationszentrum [www.parrimal.de](http://www.parrimal.de) arbeitet nach dem Mystiker Osho und bietet einen wundervollen Rückzugsort für Gleichgesinnte an. In einem kleinen Dorf namens Zarnekla, auch zu besuchen unter [www.zarnekla.com](http://www.zarnekla.com), findest Du die Möglichkeit, ein neues Zuhause zu finden. Diese besondere, alternative Lebensgemeinschaft vereint das Zusammenleben von Jung und Alt, und sorgt für ein gemeinschaftliches Wohnerlebnis.

Die entstehende Gemeinschaft „TinyEcoVillage“ setzt sich für den Bau von ökologischen Dörfern und auch Tiny-Häusern ein.

Unter [www.tinyecovillage.de](http://www.tinyecovillage.de) findest Du Informationen zu ihren Zielen, der Lebensstilfrage und allen Teilnahmemöglichkeiten.

## Österreich

Auch Österreich wird bei der Gestaltung einer neuen Welt nicht außen vor gelassen. Eine hilfsbereite Gemeinschaft findest Du unter [www.cam-bium.at](http://www.cam-bium.at) im ländlichen Raum Österreichs.

Prenning's Garten setzt sich für das Aufbauen eines wundervollen Zusammenlebens ein. Dabei spielen der Wohnort sowie spannende Gartenprojekte eine ausschlaggebende Rolle. Beim gemeinsamen Dorfbau kannst Du eine dauerhafte Bleibe oder auch nur ein vorübergehendes Zuhause finden. [www.prenninggarten.at](http://www.prenninggarten.at) schafft einen neuen, offenen Blick auf das heutige Zusammenleben und wie man dies in einem innovativen Dorf weiter verbessern kann.

## Frankreich

Bei der Suche nach einer passenden Gemeinschaft führen viele Wege nach Frankreich, denn auch dort gibt es Gemeinschaftsangebote! Auf [www.ecolonie.eu](http://www.ecolonie.eu) stellt „ECOLonie“ ein Leben in Kombination mit Natur, Freiheit und Austausch vor. Ob zum Mitarbeiten, Ferien machen oder auf der Suche nach einer dauerhaften Gemeinschaft – mit „ECOLonie“ lernst Du großartige, neue Menschen kennen.

## Italien

Zwei mutige Menschen wollen in Italien eine Gemeinschaft mit dem Konzept der Co-Kreation gründen: [www.share-it.earth](http://www.share-it.earth)

## Weitere in Europa

Ganze Siedlungen werden mit dem Ziel aufgebaut, Menschen in Deutschland zu vereinen, um aktiv an einem besseren und vertrauensvollen Miteinander zu arbeiten. Unter [www.oekosiedlungen.eu](http://www.oekosiedlungen.eu) kannst Du sogar nach Deinem gewünschten Bundesland suchen. Auch Angebote innerhalb der Niederlande und Schweiz sind mittlerweile vertreten. Knapp 90 Siedlungen mit ökologischen Zielen sind auf dieser Webseite dokumentiert, die überwiegend seit den 80er Jahren in Europa aufgebaut wurden.

Ein bekanntes Verzeichnis über Ökodörfer und Gemeinschaften in Buchform ist „Eurotopia“. Mit der Auswahl von Suchkriterien zur Lebensgemeinschaft kannst Du die Buchseiten mit passenden Gemeinschaften entdecken. Das regelmäßig aktualisierte Verzeichnis ist erhältlich auf [www.eurotopiaversand.de/Buch-Print/eurotopia-Verzeichnis.html](http://www.eurotopiaversand.de/Buch-Print/eurotopia-Verzeichnis.html).

Weitere Möglichkeiten zum Finden von Gemeinschaften, Nachbarschaftshilfe und Unterstützung findest Du bei [www.siebenlinden.org](http://www.siebenlinden.org), [www.werdlinge.de](http://www.werdlinge.de) und [www.vision-erde-jetzt-gestalten.com](http://www.vision-erde-jetzt-gestalten.com) sowie beim H.e.l.f.a.-Netzwerk auf [www.helfa.org](http://www.helfa.org).

Zuletzt empfehlen wir Dir auf die Gemeinschaftsplattform des Kongresses „Gemeinsam – Frei – Vernetzt“ zu schauen!

Auf [www.diereisedeineslebens.de/gemeinschaftscommunity2022](http://www.diereisedeineslebens.de/gemeinschaftscommunity2022) stellen sich ganz viele verschiedene Gemeinschaften vor, die derzeit im Entstehen sind und noch Mitstreiter für die Umsetzung der verschiedenen Visionen suchen.

Es gibt eine unendliche Vielfalt an Wohnprojekten, Gemeinschaften und Gemeinschaftsgründungen. All die genannten Gemeinschaften sind sicherlich nur ein kleiner Teil von dem, was es sonst noch alles gibt. Welche Seite spricht Dich besonders an? Recherchiere und suche bei Bedarf nach einer entsprechenden Beratung. Beginne in kleinen Schritten. Sei mutig und gehe auf die Menschen zu. Die Mitglieder der Gemeinschaften sind in der Regel offenherzig und bereit, ihre Erfahrungen mit Neulingen zu teilen, denn sie alle Tragen den Wunsch in sich, die Mitmenschen in die neue, liebevollere Welt zu begleiten. Es geht um Dein Leben, um Deine Zukunft, um Deine Freiheit und um Deine Vision eines achtsameren Lebens in Verbundenheit.





## Gemeinschaften im fernen Ausland

Deutschland hat viele Vorteile und man darf mit Sicherheit davon ausgehen, dass es in vielerlei Hinsicht ein wahres Privileg ist, in einem so schönen Land aufzuwachsen. Doch manchmal sehnt man sich trotz all der schönen Aspekte nach einem richtigen Tapetenwechsel. Dann genügt es nicht, einfach in die nächste Gemeinschaft, nur wenige Kilometer weit vom Wohnort entfernt, wegzuziehen. Es ist vollkommen verständlich, wenn Du aufgrund aktueller Entwicklungen in Deutschland und Europa nicht länger bleiben möchtest. Gerade, wenn Dich hier nichts zu halten scheint und Dir diese gewünschte Art von Zusammenhalt und Gemeinschaft fehlt, ist ein Umzug in ein neues Land vielleicht eine gute Alternative. So eine Entscheidung fällt niemandem leicht. Deshalb ist der erste Schritt immer seinen Impulsen nachzugehen und auf das eigene Herz zu hören. Wichtig ist auch, vorab die Möglichkeiten gründlich zu recherchieren. Du wirst erstaunt sein, wie groß das Angebot dieser Wohnprojekte auch im fernen Ausland ist.

Anstatt einzelne Gemeinschaften aus der ganzen Welt in diesem Kapitel aufzuzählen, möchten wir Dir viel lieber ein umfangreiches Verzeichnis empfehlen, wo Du selbst nach Deinen Lieblingsländern schauen kannst. Es gibt einfach viel zu viele Gemeinschaften, Ökodörfer und Wohnprojekte weltweit, um sie alle in diesem Buch erwähnen zu können.

Das umfangreichste Verzeichnis von Ökodörfern weltweit findest Du auf [www.ecovillage.org/projects](http://www.ecovillage.org/projects). Du wirst auf einer Landkarte stöbern können, die Dir einen groben Überblick über vorhandene Gemeinschaften liefert. Mit Sicherheit wirst Du staunen, denn es werden sehr viele Länder

aufgezeigt. Dazu gehören sogar Madagaskar, Namibia, Guinea, Südsudan, Marokko, Indien und China. Selbst für all diejenigen, die wirklich weit weg wollen und Amerika oder Kanada in Betracht ziehen, ist die Karte durchaus hilfreich. „Ecovillage“ umfasst bündig alle Anlaufstellen für ein neues Zuhause mit einer großartigen Gemeinschaft.

Es gibt verschiedene Lebenssituationen, die sich besonders für einen Neuanfang in der Ferne anbieten. Vielleicht bist Du gerade mit Deiner Ausbildung fertig geworden und wünschst Dir einen spannenden Start in den Beruf... doch die richtigen Menschen fehlen Dir und alleine auszuwandern, kommt vorerst nicht infrage. Der Wunsch nach einem Tapeetenwechsel lässt sich einfach mit dem Ziel einer freundlichen und gleichgesinnten Gemeinde kombinieren. Denn natürlich spielt das Individuum auch in einer großen Gemeinschaft eine wichtige Rolle. Der Jobeinstieg in der Ferne kann aber auch dann zum Thema werden, wenn sich die eigene Lebenssituation drastisch ändert. Mal angenommen, Du hast gerade Deinen alten Job gekündigt oder verloren, und findest einfach nichts, was Dir als neue Stelle zusagen würde. Diese Situation kannst Du als deprimierend ansehen oder eben auch als Chance nutzen. Oftmals ergeben sich aus einer eher bescheidenen Situation ganz tolle Möglichkeiten im Leben. Dabei kann Dein Weg Dich zu einer großartigen Gemeinschaft im Ausland führen. Besonders Fachkräfte mit Deutschkenntnissen wie Lehrer, Pfleger und sonst alle möglichen Handwerkberufe werden besonders in deutschsprachigen Auslandsgemeinschaften sehr gebraucht und geschätzt.

Der Trend der Elternzeit in der Ferne findet ebenso Anklang. Endlich wirklich Zeit für den eigenen Nachwuchs zu haben und diesen nicht



zwingend in Kitas und Kindergärten abzugeben, das ist etwas, was sich viele Eltern wünschen. Und selbst, wenn man arbeiten möchte, dann stellt man im regulären Leben schnell fest, dass es vorne und hinten an genügend Kita- und Schulplätzen und Betreuungspersonal für Kinder und Jugendliche mangelt. Dieser Umstand verursacht bereits ein ungutes Gefühl in der Schwangerschaft und auch in den späteren Jahren, während der Planung für die Zukunft des eigenen Kindes. Wenn es dann um Themen wie Schule, Homeschooling oder Freilernen geht: im Ausland, auch fernab von Europa hat man viele freie Möglichkeiten, den Weg zum Schulabschluss zu gestalten..

Du siehst, die Gründe, die für eine Gemeinschaft im fernen Ausland sprechen, sind sehr umfassend und jeder wird seine eigenen Beweggründe haben. Falls Du lieber eine eigene Gemeinschaft gründen willst, statt Dich einer bestehenden anzuschließen, haben wir hier einige Empfehlungen für Dich zusammengefasst.



## Gründung einer eigenen Gemeinschaft?

Wir haben Dir soeben einige Möglichkeiten und Ideen vorgestellt, wie Du in ein erfüllendes Gemeinschaftsleben durchstarten kannst. Die Gemeinschaften sind so vielfältig und in ihrem Wesen so unterschiedlich, da hilft nur das direkte Erspüren, Ausprobieren und Kennenlernen der Menschen vor Ort. Vielleicht bist Du aber selbst eine Macherin oder ein Macher? Träumst Du selbst davon, eines Tages eine eigene Gemeinschaft ins Leben zu rufen, doch Du weißt nicht wie? In diesem Kapitel möchten wir Dir Informationsquellen vorstellen, die Dir auf Deinem Weg helfen können.

### Erste Schritte

Als erstes empfehlen wir Dir, dieses Video mit Uwe Burka anzuschauen – <https://youtu.be/TAAAOYy8mJg> . Dort gibt er eine schöne Einführung in die Denkweise, wie man an eine Gemeinschaftsgründung herangehen sollte. Ebenso wertvoll ist das Buch von Eva Stützel – „Der Gemeinschaftskompass“. Er gibt einen systematischen Überblick, was Du wissen solltest, um gemeinschaftliche Projekte zu realisieren. Das Buch identifiziert die sieben Aspekte – Individuen, Gemeinschaft, Intention, Struktur, Praxis, Ernte und Welt – als wesentliche Schlüssel zum Gelingen gemeinschaftlicher Projekte. Dabei stehen bewusst Individuen und Gemeinschaft im Zentrum des Modells. Sie sind der Schlüssel zur gemeinschaftlichen Projektentwicklung. Der Gemeinschaftskompass eröffnet mit dieser einfachen Systematisierung eine Vielzahl von Möglichkeiten, Prozesse in Gruppen zu analysieren und zu bearbeiten – und kann so einen wichtigen Beitrag leisten zur Bewusstseinsbildung und

konstruktiven Weiterentwicklung von Gruppen. Die Autorin des Buches lebt selbst seit Projektbeginn im Ökodorf „Sieben Linden“ und bereichert dieses Projekt seit bald drei Jahrzehnten mit ihrer Klugheit und ihrem Engagement. Außerdem hat sie schon zahlreiche andere Lebensgemeinschaften durch wertvolle Beratungen unterstützt. Sie ergänzt ihre Thesen im Buch mit Beispielen aus der Praxis von Wohnprojekten und Lebensgemeinschaften. Dazu werden viele hilfreiche Methoden vorgestellt. Um Stolperfallen bei Gemeinschaftsgründung von Beginn an auszuschließen, empfehlen wir Dir zudem diesen Blogartikel auf [www.beruehrungs-punkte.info/erfolg-und-scheitern-von-gemeinschaften-woran-liegt](http://www.beruehrungs-punkte.info/erfolg-und-scheitern-von-gemeinschaften-woran-liegt) .

## Die Gründungsphase

Wenn es dann an die konkrete Umsetzung und Gründung gehen soll, ist es sinnvoll, sich mit anderen Gründern bestehender Lebensgemeinschaften auszutauschen oder sogar eine Beratung bei ihnen zu buchen. Dies wäre zum Beispiel beim Ökodorf-Institut von Karl-Heinz Meyer unter [www.gemeinschaften.de](http://www.gemeinschaften.de) möglich. Karl-Heinz Meyer und sein Team geben Kurse, vermitteln wertvolle Kontakte in der „Gemeinschaften-Szene“ und bringen sogar Immobilieneigentümer mit Gründungswilligen zusammen, um den Start eines Projekts zu erleichtern.

Wenn es dann um die Wahl der Rechtsform geht, solltest Du unbedingt das Modell der „regenerativen Genossenschaft“ von Thomas Hann ansehen, welches er in diesem Video erklärt: [www.diereisedeineslebens.de/speaker/thomashann-regenerative-genossenschaft](http://www.diereisedeineslebens.de/speaker/thomashann-regenerative-genossenschaft) . Thomas forscht seit über 20 Jahren an Lösungen, die das Gemeinwohl fördern. Ein

## GRÜNDUNG EINER EIGENEN GEMEINSCHAFT?

Hindernis gab es: alle Rechtsformen haben, trotz ihrer Gemeinnützigkeit (Verein, Stiftung, Genossenschaft) die wirtschaftliche Förderung ihrer Mitglieder festgeschrieben. Solange jedoch alle Strukturen einzig auf monetären Gewinn ausgerichtet sind, führt dies stets zur Ausbeutung von Mensch, Tier und den natürlichen Ressourcen. Und so begründete er im Jahr 2021 eine neue Rechtsform: die regenerative Genossenschaft. Diese neue Rechtsform ermöglicht es fortan, Dinge in die Bilanz (als Kostenfaktor) einfließen zu lassen, die das Gemeinwohl fördern, zum Beispiel dem Aufbau eines lebendigen Bodens (Humus) oder die Potenzialentfaltung des einzelnen Menschen. Es wird Zeit, dass wir die systemischen Strukturen am wahren Wesen des Menschen orientieren, damit wirklich ein nachhaltiges Wirtschaften gepaart mit einer sinngekoppelten Tätigkeit gelingen kann.

Außerdem gab es einen Live-Stream mit Thomas Hann, in dem er viele Fragen beantwortet hat, die äußerst hilfreich sind, wenn auch Du Dich für Gemeinschaftsgründung interessierst. Die Aufzeichnung vom Live-Stream findest Du unter [www.diereisedeineslebens.de/speaker/thomas-hann-aufzeichnung-live-stream-gemeinschaften-gruenden](http://www.diereisedeineslebens.de/speaker/thomas-hann-aufzeichnung-live-stream-gemeinschaften-gruenden).

Thomas Hann ist überzeugt, dass eine dezentrale und regional orientierte Wirtschaft mit dem Modell des regenerativen Wirtschaftens sowohl ein Job- als auch ein Wohlstandsmotor für die Gesellschaft werden wird. Diese Überzeugung setzt er in die Tat um und trägt so dazu bei, dass Erfahrungsräume und Orte für ein gutes Leben praktisch geschaffen werden. Die Werte der Arbeits- und Geschäftswelt haben sich in den vergangenen Jahren so schnell verändert wie bisher noch nie in der Menschheitsgeschichte und genau hierin sieht er die Chance für das



## GRÜNDUNG EINER EIGENEN GEMEINSCHAFT?

Prägen einer neuen, regenerativen Wirtschaftskultur. Dieses Ziel setzt er mit Vorträgen, Bildungsinnovationen, Workshops und in seiner beratenden Tätigkeit um. Als Initiator der ersten netzwerkbasierten Genossenschaft ([www.theseed.de](http://www.theseed.de)) erprobte er viele Formen der Zusammenarbeit und entwickelt damit neue genossenschaftlicher Geschäftsmodelle. In den Projekten [www.koda-eg.de](http://www.koda-eg.de) und [www.sonate.jetzt](http://www.sonate.jetzt) wirkte er als Geschäftsmodellentwickler und in der Implementierung vor Ort mit und begleitete Kommunen und Initiativen vor Ort.

Es gibt einen weiteren Verein, der wahre Wunder vollbringt. Auf [www.oasendeslebens.com](http://www.oasendeslebens.com) organisieren sich „Erdhüter“ aus der ganzen Welt, erschaffen Landsitze und damit wahres Paradies auf Erden. Es gehört sogar zu ihrem Konzept, dass sie Grundstücke kaufen und neuen „Erdhütern“ zur Verfügung stellen, worauf sie sich ihre Träume verwirklichen können. Dann gibt es noch die Initiative „Gemeinsam Bauen & Wohnen“. Sie vertritt die Interessen gemeinschaftlicher Wohnprojekte, widmet sich der Verbreitung der Idee des gemeinschaftlichen Wohnens und ist Treffpunkt und Vernetzungsort für Interessierte. Mehr Informationen dazu findest Du auf [www.inigbw.org](http://www.inigbw.org).

Bei all den Hinweisen und Tipps gilt vor allem eines – einfach mal machen! Wenn der Traum von einer eigenen Gemeinschaft wirklich in Dir brennt, wirst Du auch Wege finden, das größte Projekt Deines Lebens zu realisieren. Du wirst erfolgreich sein, hier und da Fehler machen, aber lasse Dich nicht entmutigen, denn diese Erde ist ein Erfahrungsplanet und jeder „Fehler“ ist gleichzeitig auch immer ein Helfer zur Erkenntnis und zu neuem Wissen!



# *Kapitel 2* **FREI**





## Was ist Freiheit für Dich?

In den vergangenen zwei Jahren haben die Menschen stark zu spüren bekommen, was Unfreiheit bedeutet. Wir haben eine massive Fremdbestimmung erfahren und viele Menschen haben versucht, sich dagegen zu wehren – in Protesten, Demonstrationen, Spaziergängen... Die Fremdbestimmung geht ungeachtet all dessen weiter. Mit kluger Salamitaktik und durch abwechselnde Straffungen und Lockerungen der Zügel werden die Menschen zu Spielbällen der Politik und dahinterstehenden wirtschaftlichen Interessen gemacht.

Es bleibt ein erstaunliches Phänomen, wie eine kleine Gruppe von Menschen hinter einer kleinen Gruppe multinationaler Finanz- und Großkonzerne nur durch ausgeklügelte Manipulation und ein paar neuartige Gesetzestexte es schafft, die Mehrheit der Weltbevölkerung in Unfreiheit zu halten, ohne dabei selbst jemals in Erscheinung zu treten. Es ist erstaunlich, wie das Kollektiv der Menschen, das eigentlich dem göttlichen, schöpferischen Bewusstsein entspringt, sich freiwillig einem System unterordnet, was den Interessen anderer dient aber nicht den eigenen. Die am stärksten reguliertesten Bereiche in Deutschland sind der Bildungs- und der Gesundheitssektor. Die meisten Menschen wünschen sich hier eine deutliche Veränderung und Verbesserung zugunsten beider Seiten – Pfleger und Patienten, Lehrer/Erzieher und Schüler. Dennoch verschärfen sich die Zustände weiter. In Bereichen, die dem Allgemeinwohl dienen, wird Jahr für Jahr gespart, während andere Bereiche in den letzten zwei Jahren mit Milliarden an Steuergeldern versorgt werden.

## WAS IST FREIHEIT FÜR DICH?

Viele Menschen haben die Maßnahmen der letzten zwei Jahre mitgetragen in der Hoffnung, bald zur gewohnten Freiheit zurückzukehren. Diese Freiheit ist jedoch eine äußere, oberflächliche Freiheit, die lediglich stetig Ablenkung vom eigenen Mangel an innerer, wahrhaftiger Freiheit bot. Diese innere Freiheit ist das, was Du im Kern schon bist. Du hast Dich entschieden, auf dieser Erde zu inkarnieren, um Erfahrungen zu sammeln oder bestimmte Aufgaben zu verrichten. Das, woher Du stammst, ist die Quelle allen Seins und sie ist nichts anderes als die absolute Freiheit. Und weil Du ihr entspringst, bist Du all das auch. Das Problem ist nur, dass die meisten Menschen auf diesem Planeten, die eigene, wahre Herkunft vergessen haben. Sicherlich war das Vergessen ebenso Teil des Plans für Deine Erdenreise, damit Du die Welt in ihrer Spaltung und Getrenntheit überhaupt so erfahren kannst. Dennoch ist es in diesen Zeiten hilfreich, sich dessen bewusst zu machen, dass Du viel mehr bist, als nur eine Spielfigur auf diesem verrückten Spielfeld Erde.

Die Frage ist auch, ob das, was wir vor Corona gelebt haben, wirklich Freiheit war? Man konnte sicherlich unbeschwerter Reisen und den eigenen Hobbys um einiges leichter nachgehen. Doch konnten wir damals schon frei heraus, alles denken und sagen, ohne mit Konsequenzen zu rechnen? Waren die Familien so frei, dass das Gehalt von nur einem Elternteil für die ganze Familie ausreichte und die Kinder wohlumsorgt den größten Teil des Tages draußen mit Freunden verbringen konnten? Konnten die Kinder frei entscheiden, wie, was und mit wem sie lernen wollten? Oder war die Freiheit vor Corona nur eine immer größer werdende Illusion eines energieraubenden Systems und die Corona-Krise nur ein dringend benötigter Weckruf?

## WAS IST FREIHEIT FÜR DICH?

Im Vorwort haben wir das Angstsysteem definiert und beschrieben. Die Tage dieses Systems sind gezählt, denn die Menschen, die den Weckruf vernommen haben, werden täglich mehr und sind nicht länger bereit, in dieses alte System zurückzukehren. Eine Herausforderung müssen wir aber noch überwinden. Das Angstsysteem hat die Menschen dermaßen geprägt, dass wir bedauerlicherweise eines erkennen müssen: Wir haben Angst davor, frei zu sein und die Selbstverantwortung für die eigenen Lebensbereiche zu übernehmen.

Viele Menschen spüren, vor allem bei einem Neubeginn, dass Ängste auftauchen und es oft noch schwerfällt, konkrete Schritte zu planen und den Mut zu finden, diese auch umzusetzen. Daher möchten wir versuchen, Dir in den folgenden Kapiteln verschiedene Einblicke und Handlungsimpulse mitzugeben, und Dich zu unterstützen, sofort mit Deiner neuen Freiheit zu beginnen.



## Gesundheit ist Selbstbestimmung

Besonders viele Ängste, Abhängigkeiten und Verstrickungen mit dem Angstsystem gibt es im Feld der Gesundheit. Die Ängste vor Krankheiten und damit verbunden die Hörigkeit vor „Experten“ kommt dadurch, dass uns von klein auf ein völlig verdrehtes, unzureichendes und materialistisches Verständnis von Krankheit beigebracht wurde. Wir glauben, dass Krankheiten zufällige Ereignisse sind (Stichwort: Infektionstheorie) und es nur eine Frage der Zeit ist, bis wir einem zufälligen Killervirus oder Krebs zum Opfer fallen. Zudem hört man immer weniger von Menschen, die ihr ganzes Leben lang gesund geblieben sind und im Alter friedlich eingeschlafen sind, um auf die andere Seite zu wechseln.

Gleichzeitig, und dies könnte ein möglicher Grund für diese Entwicklung sein, gibt es immer mehr Vorsorgeuntersuchen, immer mehr Impfungen, bei denen die Zielgruppe Kinder immer jünger wird, die gleichzeitig immer kränker wird und bereits in jungen Jahren durch Asthma, Allergien, Diabetis, Nahrungsmittelunverträglichkeiten eingeschränkt sind. Vor allem bei der Diagnose Krebs beschreitet die Schulmedizin den immer gleichen Weg zur Behandlung, der für die Patienten nicht selten in einem körperlich und psychisch schlechteren Zustand endet als vor der Behandlung. Fast jeder Mensch kennt inzwischen einen Menschen, der diese Diagnose erhalten hat und nach schulmedizinischer Behandlung verstorben ist. Beginnt man jedoch selbst damit, nach alternativen Behandlungsmöglichkeiten zu recherchieren, entdeckt man eine Vielzahl solcher. Sie alle haben jedoch eines gemeinsam: sie fußen – neben der alternativen Behandlung – auf der Selbstverantwortung des Patienten und dem Wunsch zu heilen. In der Regel erfordert dies eine Veränderung eines oder mehrerer Lebensbereiche.



## Ursachen von Krankheiten verstehen

Die wahre Erkenntnis von der eigenen Verfügung über die Gesundheit geht viel tiefer. Als umfangreichstes Grundlagenwissen über die Sinnhaftigkeit von Krankheiten bieten sich die 5 biologischen Naturgesetze an. Im Rahmen des Kongresses gab es ein Interview mit Björn Eybl, aber natürlich gibt es auch zahlreiche andere, sehr gute Vermittler zu diesem Thema. Die 5 biologischen Naturgesetze haben die Gesetzmäßigkeiten von Krankheiten entschlüsselt. Bei Anwendung des Wissens wird man einerseits feststellen, dass diese Gesetzmäßigkeiten sehr zuverlässig funktionieren und auf der anderen Seite ermöglichen sie Selbstverantwortung für den eigenen Körper. Zugleich vermitteln sie einen Blick auf uns Menschen, denn jede Krankheit beinhaltet als Ursache einen emotionalen Aspekt/Konflikt und zeigt damit das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele auf, damit es überhaupt zu einem körperlichen Symptom kommen kann.

An dieser Stelle können wir Dir das Buch „Die seelischen Ursachen von Krankheiten“ von Björn Eybl sehr empfehlen. Darin erläutert der Autor ausführlich die 5 biologischen Naturgesetze und bietet ein umfassendes Nachschlagewerk zu ganz verschiedenen Krankheitssymptomen. Darin erklärt er auch, wie man das jeweilige Symptom innerlich deuten, verstehen und auflösen kann.

Darüber hinaus findest Du auf Youtube eine vierstündige Dokumentation, die Dir umfassend erklärt, nach welchen 5 Gesetzmäßigkeiten die Krankheit verläuft und welche Ursachen dahinter stehen. Das Video „Die 5 biologischen Naturgesetze - die dritte Revolution der Medizin“ findest Du unter [www.youtube.com/watch?v=DvOLjabBQnk](http://www.youtube.com/watch?v=DvOLjabBQnk).

Ingmar Marquardt hat eine großartige Zeichenserie als Einführungsvideos erstellt, die er öffentlich über seine Website zur Verfügung stellt, um ein grundlegendes Verständnis zu diesem Thema zu vermitteln. Diese Serie wurde in 14 weitere Sprachen übersetzt, um das Wissen weltweit zu verbreiten. In nur einer Stunde kann man sich einen ersten, objektiven Überblick über diese neue Sichtweise auf Veränderungen im Organismus (Krankheiten aller Art, Funktionsveränderungen etc.) verschaffen. Auch werden die Problematiken, die mit der Entdeckung dieser Gesetzmäßigkeiten einhergehen und die eine weitere Verbreitung dieses Wissens bis heute verhindert haben, behandelt. Das Besondere an dieser Entdeckung ist: Jeder Einzelne ist in der Lage, nach dieser kurzen Video-Serie eine erste Einschätzung vorzunehmen, ob er die Gesetzmäßigkeiten in seinem Leben wiederfinden kann und sie daher wahr sein könnten. Und nach einer weiteren, überschaubaren Vertiefung können sie tatsächlich individuell überprüft werden, sodass niemand glauben oder nicht glauben muss, sondern prüfen und daher wissen kann. Schau hierzu auf [www.krankheit-ist-anders.de](http://www.krankheit-ist-anders.de) vorbei.

Die 5 biologischen Naturgesetze basieren auf der Neuen Germanischen Medizin von Dr. Ryke Geerd Hamer. Seine Behandlungsmethoden und Forschungen wurden bis aufs Äußerste bekämpft und die Ausübung seiner Behandlungen offiziell verboten. Dabei hat Dr. Hamer mit seinen Methoden unzählige Menschen, vor allem Krebspatienten, geheilt. Um diesem neuen Verständnis von Krankheiten und dem Wissen ihrer Gesetzmäßigkeiten einen Riegel vorzuschieben, wird Dr. Hamer medial als Wunderheiler und seine Medizin als gefährlich bezeichnet, um Menschen davon abzuhalten, sich selbst mit der Materie auseinanderzusetzen. Wir empfehlen daher unbedingt, Dir ein eigenes Bild zu machen. Mit

den vorhergehenden Hilfestellung ist dies einfach und unkompliziert möglich.

Durch dieses neue Verständnis von Krankheiten wird Dir klar, dass Du überhaupt nicht dem Zufall und Willkür der Natur ausgeliefert bist. Krankheit ist vielmehr ein Geschenk. Sie zeigt Dir Dein Inneres und versucht, Dich zurück in die richtige körperliche Balance zu lenken. Deine Aufgabe ist nur, den Signalen des Körpers Deine ganze Aufmerksamkeit zu schenken und sie ernst zu nehmen. Du kannst Deine Gesundheit selbst in die Hand nehmen, indem Du diese Naturgesetze kennlernst und Dein Leben bewusster gestaltest.

## **Material zur Selbstschulung**

Besonders beim Thema Krebs ist eine eigenständige Recherche notwendig, um entscheiden zu können, ob der Weg der Schulmedizin für einen selbst stimmig und schlüssig ist. Die meisten Menschen folgen hier den Anweisungen des Arztes und vergessen dabei, dass hinter der Krankheit Krebs ein riesengroßes Geschäftsmodell steht, womit bestimmte Unternehmen und auch die Ärzte hohe Profite generieren können. Krankenhäuser sind seit den 90er Jahren gezwungen, gewinnorientiert zu wirtschaften. Das geht immer zu Lasten des Patienten, d.h. in der Regel wird die Behandlung empfohlen, die den höchsten Gewinn einbringt. An dieser Stelle empfehlen wir Dir das Buch von Lothar Hirnise „Chemotherapie heilt Krebs und die Welt ist eine Scheibe“, um Dich einmal tiefergehend und über die gängige Meinung hinaus zu informieren. Um schneller in das Thema einzusteigen, empfehlen wir das Video von Lothar Hirnise: Die 10 Mythen der Onkologie. Dieses Video

hat schon sehr vielen Menschen geholfen, zu verstehen, wo die Grenzen der Schulmedizin liegen und gleichzeitig die Chance zur Heilung: [www.youtube.com/watch?v=1\\_3pyH-HoLo](http://www.youtube.com/watch?v=1_3pyH-HoLo) . Sein Ansatz zur Behandlung der Krankheitssymptome folgt den „drei E's“ – Entgiftung, Ernährung, Energie.

Im Kongress gibt es ein Interview mit Andrea Hammer, die bei Lothar Hirneise im Zentrum im Bereich Energie arbeitet. Sie selbst hat einen großen Teil ihres Lebens unter zwei chronischen Krankheiten gelitten. Im Interview mit Andrea sprechen wir über die Ursache von Autoimmunkrankheiten und chronischen Krankheiten. Hier wird klar, dass wir (Selbst-)Heilung nur durch uns selbst und unseren Blick auf Krankheit erfahren können. Unser Interview findest Du unter [www.diereisedeines-lebens.de/speaker/woche-2-andrea-hammer-heilung-durch-bewusstsein](http://www.diereisedeines-lebens.de/speaker/woche-2-andrea-hammer-heilung-durch-bewusstsein) .

Sei mutig und vertiefe Dich in diese neuen Sichtweisen. Damit läufst Du zwar Gefahr, Dein bestehendes Weltbild zu erschüttern, doch dies führt unweigerlich zu einer Weltbild-Erweiterung und damit auch zu einer neuen Form der Freiheit! Du befreist Dich aus der Enge und damit auch aus der Angst, die Du vielleicht noch vor bestimmten Krankheiten hast. Du wirst sehen, dass Du selbst viel mehr Einfluss auf Deine Gesundheit hast, als Du bis dahin dachtest. Fürchte Dich nicht vor dieser Eigenverantwortung, sondern nimm sie dankbar an! Es ist wahrhaftig ein schönes Gefühl zu wissen, dass Du als Mensch so mächtig und fähig bist und Dein bester Heiler sein kannst.



## Klassische Ernährung und der Darm

Es gibt zahlreiche Bücher über Ernährung, die einen großen Einfluss auf unsere körperliche Gesundheit hat. In der Bevölkerung gibt es vielfach ein falsches Verständnis davon, was eine gesunde Ernährung ist. Dabei kann der Verzicht auf gängige Lebensmittel, wie zum Beispiel tierische Produkte (vor allem Milch und Fleisch), Zucker und Gluten enorme Resultate erzielen, wenn Du an bestimmten körperlichen Symptomen leidest. Für einen ersten Überblick zur Problematik unserer „normalen“ Ernährung empfehlen wir Dir das Video von Ulrike von Aufschnaiter – „Welche Lebensmittel sind gut für unsere Gesundheit?“. Sie spricht unter anderem über die fehlende Wissensvermittlung zum Thema Mikronährstoffe, aber auch über die Institutionen, die bestimmte Ernährungsstandards formulieren und dies in enger Zusammenarbeit mit der Nahrungsmittel-Industrie: [www.youtube.com/watch?v=M4BBSkmmOMA](http://www.youtube.com/watch?v=M4BBSkmmOMA) .

Dr. Rüdiger Dahlke, der auch Sprecher im Kongress ist, ist ein bekannter Verfechter des Heilfastens und des Peace Foods. Er hat bisher über 80 Bücher zum Thema Gesundheit verfasst, u.a. zum Thema Peace Food. Das Interview mit ihm findest Du unter: [www.diereisedeineslebens.de/speaker/dr-ruediger-dahlke](http://www.diereisedeineslebens.de/speaker/dr-ruediger-dahlke) .

Unser Darm ist auch als Sitz unseres Immunsystems bekannt und damit ist er einer der wichtigsten Faktoren für Gesundheit. Unsere „normale“ Ernährung wirkt sich oft nachteilig auf die natürliche Funktionsfähigkeit des Darms aus. Fermentierte Nahrungsmittel können den Darm unterstützen, wieder ein gesundes Milieu aufzubauen. Mit Paul Seelhorst gibt es im Kongress ein Interview, in dem er anhand wissenschaftlicher



Studien aufzeigt, wie sehr unsere Ernährung unsere Gesundheit beeinflusst und wie wir mit „lebendiger“ Nahrung unseren Darm zu seiner natürlichen Funktionsfähigkeit zurückführen können. Das Video findest Du unter [www.diereisedeineslebens.de/speaker/paul-seelhorst](http://www.diereisedeineslebens.de/speaker/paul-seelhorst) .

## Heilkräuter

Wenn es um alternative Heilung geht, schenkt uns auch hier die Natur ihr unendliches Potenzial durch zahlreiche Heilkräuter, die bei uns gern als „Unkraut“ bezeichnet werden. Als Beispiel seien hier die Brennnessel und der Löwenzahn genannt. Im Rahmen des Kongresses gab es ein wunderbares Interview mit Kräuterfrau Christel Ströbel, die über diesen beiden Heilpflanzen und über den einjährigen Beifuss (*Artemisa Annua*) spricht. Letztere wird bereits erfolgreich bei der Behandlung von Malaria, Krebs, Viren (Herpes, Eppstein-Barr etc.) und vielen weiteren Krankheiten angewendet. Im Interview gibt sie über eine eigene Präsentation Tipps und Tricks zum Sammeln der Kräuter und zur Verwendung, um die Heilkraft der Pflanzen für sich zu nutzen. Das Interview findest Du unter [www.diereisedeineslebens.de/speaker/christel-stroebel](http://www.diereisedeineslebens.de/speaker/christel-stroebel) . Auf ihrer Website [www.christelstroebel.de](http://www.christelstroebel.de) findest Du weitere Informationen über Kräuterwanderungen, Kräuterseminare sowie ihre Kongress-Serie „Medizin der Erde“, die sie regelmäßig veranstaltet.

## Alternativen zu Krankenkassen

Wenn Du ein neues Weltbild von Gesundheit und Krankheit verinnerlicht hast, wirst Du Dich vielleicht beginnen zu fragen, ob das traditionelle Krankenkassensystem, in das Du einzahlst, künftig mit Deinen Werten

übereinstimmt. Falls Du Dich alternativ gesundheitlich absichern möchtest, könntest Du einen Blick auf sogenannte Solidargemeinschaften werfen. Sie agieren von Prinzip ähnlich wie eine Krankenkasse, sind in ihrer Struktur jedoch viel näher am Mitglied dran. Außerdem scheint ihre Arbeitsweise um einiges unkomplizierter, flexibler und ethischer zu sein, als die der herkömmlichen Krankenversicherungen. Informiere Dich hierfür auf [www.bassg.de](http://www.bassg.de) , [www.samarita.de](http://www.samarita.de) und [www.artabana.de](http://www.artabana.de) .

Im Kongress-Interview erklärt Karl-Heinz Meyer auch, warum dieser Bereich gesetzlich noch nicht eindeutig geklärt ist und daher bisher eher eine „Grauzone“ darstellt, falls Du Dich nach dem „rechtmäßigen“ Wechsel von der gesetzlichen Krankenkasse in eine alternative Gesundheitskasse fragst. Das Interview mit Karl-Heinz Meyer findest Du unter [www.diereisedeineslebens.de/speaker/karl-heinz-meyer](http://www.diereisedeineslebens.de/speaker/karl-heinz-meyer) .



## Finanzielle Freiheit

Die Frage nach finanzieller Freiheit beschäftigt die Menschen am häufigsten. In diesem Bereich gibt es viele Lösungsansätze und Wege, die man gehen kann. Generell kann der Begriff „finanzielle Freiheit“ sehr unterschiedlich verstanden werden. Manche meinen damit einfach nur „reich sein“ und sich um nichts mehr kümmern zu müssen. Anderen geht es gar nicht vordergründig um Reichtum und Mittel im Überfluss, sondern vielmehr um das Prinzip der menschlichen Freiheit und Abgrenzung vom ausbeuterischen Steuer- und Finanzsystemen. Da wir Deine Talente nicht kennen und in diesem Buch leider nicht sagen können, wie Du reich werden kannst, werden wir uns eher dem letzteren Verständnismodell widmen.

Geld ist gespeicherte Energie. Du arbeitest, gibst damit Lebensenergie ab und bekommst dafür Geld. Im Geld ist also Deine Arbeitskraft umgewandelt gespeichert und in dieser Form leicht zu transferieren. Und genau weil die Energie durch Geld so leicht beweglich ist, haben sich gewisse Mächte das zunutze gemacht. Deine Aufgabe ist es nun, Dein Bewusstsein auf entsprechende Lösungen auszurichten, die Deine Lebensenergie bei Dir belassen und Dir erlauben, diese für Dich und zur Gestaltung Deines Lebens einzusetzen. Vorab sei erwähnt, dass, wenn Du irgendeine Art der Selbstständigkeit ausübst, es Dir generell leichter fallen wird, die nachfolgend vorgestellten Modelle umzusetzen. Wir haben aber auch Tipps für Menschen, die sich in einem Angestelltenverhältnis befinden.



## Steuergestaltung

Für kleine und größere Unternehmer kann es von Vorteil sein, über eine steueroptimierte, ausländische Firmenstruktur nachzudenken. Dies hat übrigens nichts mit Steuerhinterziehung zu tun. Das Wissen über diverse Geschäftsstrukturen steht jedem großen Konzern zur Verfügung. Dieses Wissen wird vor der Allgemeinbevölkerung lediglich fern gehalten. Es steht aber jedem frei, sich dieses Wissen anzueignen und zunutze zu machen. Welche Struktur für Dich die richtige ist, kommt stark auf das Gewerbe an, das man betreibt.

Im Rahmen des Kongresses gibt es ein Interview mit Christoph Heuermann. Er hat in 7 Jahren 160 Länder bereist, um das dortige Steuersystem zu erkennen und Möglichkeiten der Steueroptimierung ausfindig zu machen. Das Interview findest Du unter [www.diereisedeineslebens.de/speaker/christoph-heuermann](http://www.diereisedeineslebens.de/speaker/christoph-heuermann). In seinen E-Books gibt er sein umfangreiches Wissen weiter, sodass Du dort bereits eine wunderbare Grundlage für die Entwicklung eigener finanzieller Strategien erhältst. Wenn Du es Dir selbst nicht ganz zutraust, kannst Du Christoph auch für ein Beratungsgespräch buchen. Da er sich allerdings auf bereits erfolgreiche Unternehmer spezialisiert hat, ist seine Beratung hochpreisig ausgerichtet.

Ein Geheimtipp auf diesem Gebiet sind auch die Seminare von Sandro Grellmann, der es geschafft hat, nur durch bestimmte Kommunikationstechniken und Argumentationen, das Unrecht der Handlungen des Finanzamtes aufzuzeigen und damit völlig legal steuerfrei zu werden. Seine Methode erfordert nicht einmal das Auswandern, sondern vor allem etwas Ausdauer und Mut, sich schriftlich mit den Behörden

auseinanderzusetzen. Die Seminare von Sandro kosten zwar etwas mehr, aber das Ergebnis einer nachhaltigen Steuer- und vor allem Bürokratiefreiheit trotz Wohnsitz im Inland lohnt sich allemal. Erfahre mehr auf [www.wissenmachtfrei.com/steuerfreiheit.html](http://www.wissenmachtfrei.com/steuerfreiheit.html).

## **Finanzsystem verstehen**

Zum grundlegenden Verständnis über das Finanz- und Bankensystem und warum unser Geldsystem ein Schuldsystem ist, ist es wichtig, die Entstehung des Geldes und das Finanzsystem im Ansatz zu verstehen. Im Rahmen des Kongresses gibt es ein Interview mit Ernst Wolff. Sein Interview findest Du unter [www.diereisedeineslebens.de/speaker/ernst-wolff](http://www.diereisedeineslebens.de/speaker/ernst-wolff).

## **Freies Geld**

Zuletzt möchten wir Dir ein paar alternative Geldsysteme vorstellen, die sich zum Ziel gemacht haben, freier und ethischer als unser herkömmliches Schuldgeldsystem zu agieren. Zum einen gibt es „Gradido“. Im Gradido-System wird das Geld auf Basis der Bevölkerungsentwicklung geschöpft. Die grenzenlose Vermehrung von Buchgeld gehört damit der Vergangenheit an. Im Gegensatz zum derzeitigen System erfolgt die Geldschöpfung auf Guthaben-Basis, ohne dass dafür Schulden entstehen. Stattdessen verfallen innerhalb eines jeden Jahres 50 Prozent des geschöpften Geldes. Dieser planmäßige Kreislauf von Werden und Vergehen hält die Geldmenge stabil und das System im Gleichgewicht. Es orientiert sich am Vorbild der Natur und hat das Potential, alle geldbedingten Probleme der Welt zu lösen. Das Ausgleichssystem „Gradido“



folgt dem Naturgesetz, dass nur dort, wo etwas vergeht, Neues entstehen kann. Mehr darüber erfährst Du auf [www.gradido.net](http://www.gradido.net).

Ein anderes Alternativ-Geldsystem ist „Minuto“. Die Grundidee hinter „Minuto“ ist, dass sich die Menschen gegenseitig Gutscheine auf ihre Zeit (qualitative Arbeitszeit) ausstellen. Zum Start trifft sich eine Gruppe von Menschen, die zusammen die „Minuto“-Gutscheine herstellen. Mann kann sie dann ähnlich wie Bargeld zur Zahlung verwenden. Derjenige, der die „Minuto“ angenommen hat, kann überall wo „Minuto“ akzeptiert werden, diese wieder ausgeben, bis sie wieder zum Ersteller der Gutscheine wandern und dort vernichtet werden. Es ist ein wirklich spannendes Modell, welches auch Du mit Menschen aus Deiner Nähe ausprobieren könntest. Mehr Informationen dazu gibt es auf [www.minuto-wissen.de](http://www.minuto-wissen.de).



## Freie Bildung für Kinder

Was sich so leicht und unkompliziert anhört, ist besonders im deutschsprachigen Raum wirklich schwer umzusetzen. Im Laufe der Jahre wird es Familien zunehmend schwieriger gemacht, den Kindern eine freie und selbstbestimmte Bildung zu ermöglichen. Damit meinen wir die Freiheit, sich an keinen staatlichen Lehrplan halten und keine Prüfungen ablegen zu müssen. Deutschland ist mit seiner Schulgebäudeanwesenheitspflicht eines der rückschrittlichsten Länder der westlichen Welt, was die freie Bildung von Kindern angeht. Lediglich Deutschland und Nordkorea haben dieses starre Konstrukt einer „Schulpflicht“ im Gesetz verankert. Und das, obwohl das Recht auf freies Forschen im deutschen Grundgesetz verankert ist. Art. 5 Absatz 3 GG gewährleistet die Freiheit von Wissenschaft, Forschung und Lehre sowie die Freiheit der Kunst. Allerdings kommt es in der Praxis nicht zur Anwendung, was quasi ein „Fehler im System“ ist.

## Wege zur selbstbestimmten Bildung

Einige europäische Länder erlauben das Homeschooling zwar, dieses ist jedoch immer an den jeweiligen offiziellen Schulstoff geknüpft und die Kinder werden jährlichen Prüfungen unterzogen. Beim Scheitern einer Prüfung ist die Gefahr groß, dass das Homeschooling der Familie untersagt wird und das Kind normal beschult werden muss (zum Beispiel in Österreich). Dies ist also keine Option, die einem wirklichen Freiheitsgedanken zugrunde liegt. Beim Homeschooling muss man zudem als Eltern darauf achten, dass man nicht zum verlängerten Arm der Schule wird und damit vielleicht auch noch die Beziehung zum Kind belastet, so wie es bei vielen Familien im Homeschooling während der Corona-Lockdowns geschehen ist. Erwähnt sei aber auch, dass verschiedene Länder



Europas und sogar einzelne Schulen innerhalb jener Länder das Homeschooling verschieden streng bzw. locker kontrollieren. Mit etwas Glück lassen sich Schulen finden, die die jährlichen Prüfungssituationen für Homeschooler recht human gestalten.

Eine freiheitlichere Lebensvariante ist das Freilernen oder Unschooling. Hierbei wird gänzlich auf Lehrpläne verzichtet und dem Kind werden lediglich Möglichkeiten geboten, dass es seine momentanen Interessen ausleben und sich dadurch selbst frei bilden kann. Dadurch erfährt das Kind die eigene Selbstwirksamkeit, erkennt seine Talente und Interessen und kann damit später den eigenen Lebensweg (selbst)bewusst gestalten. Solche Erfahrungsräume sind im Grunde die Voraussetzung für ein autonomes und sinnerfülltes Leben. Allerdings erfordert dieses Modell ein hohes Maß an elterlichem Urvertrauen, dass ein eigenständiges Lernen, welches nicht der gängigen Schulnorm entspricht, möglich und sinnvoll ist.

Besonders für die heutige erwachsene Generation kann es oftmals schwer sein, das nötige Vertrauen in das eigene Kind aufzubringen und seinen intrinsischen Lernfähigkeiten und Interessen gänzlich zu vertrauen. Das ist wohl auch die erste Baustelle, mit der Du beginnen solltest, wenn Du erwägst, Dein Kind aus der Schule zu nehmen. Freilernen ist nicht das bloße Abmelden des Kindes aus der Schule. Es ist vielmehr eine Lebensphilosophie und eine vertrauensvolle, liebevolle Grundhaltung dem Kind gegenüber. Auch hier müssen wir erst einmal bei uns selbst beginnen. Die einzigen Dinge, die der Freiheit unserer Kinder im Wege stehen, sind die eigenen (Selbst)Zweifel und wie immer die Angst der Erwachsenen. Zuerst müssen sich die Eltern von Glaubenssätzen und Dogmen befreien sowie die Sinnhaftigkeit des heutigen Bildungssystems

gründlich hinterfragen. Erst wenn alle Zweifel der Eltern aus dem Weg geräumt sind, kann eine angstfreie, friedvolle und schulfreie Kindheit möglich sein.

### **Unterstützung & Beratung für diesen Weg**

Wenn Du Dir nun der eigenen Haltung bewusst geworden bist und das schulfreie Leben auch vom Kind selbst gewünscht wird, geht es darum zu entscheiden, welchen Weg Ihr gehen möchtet. Grob gesagt, es gibt zwei Wege – den offiziellen Weg im Widerstand mit Behörden, oder den „Unter-dem-Radar“-Weg des Untertauchens oder des dauerhaften Reisens. Welcher Weg für Euch der richtige ist, könntet Ihr zusätzlich mit einigen hilfreichen Informationen auf [www.freilerner-kompass.de](http://www.freilerner-kompass.de) ermitteln. Beim Freilerner-Kompass finden junge Menschen und deren Familien erste Informationen zum Freilernen. Auch die breite Öffentlichkeit wird hier zielgerichtet aufgeklärt.

Für den offiziellen Weg in Zusammenarbeit mit den Schulämtern ist Kristin Lehmann die Koryphäe auf ihrem Gebiet. Unter anderem schult sie die Eltern zur Kommunikation und zum richtigen Umgang mit Schulbehörden und Ämtern. Zusammen mit dem „Bundesverband Natürliches Lernen e.V.“ wirkt sie als Vermittlerin zwischen Eltern und Behördenangestellten. Sie ist Anbieterin der preisgünstigsten Workshops zum Thema Selbstbestimmte Bildung. Alle Informationen hierzu findest Du auf ihrer Website unter <https://dielehbylskis.wordpress.com/kristin-lehmann-selbstbestimmte-bildung/> sowie auf [www.bvnl.de](http://www.bvnl.de) . Weitere Hilfestellungen findest Du auf ihrem Telegram-Kanal <https://t.me/KristinLehmann> .

Egal ob Freilerner oder weiterhin Schulgänger – sehr spannendes und leicht verständliches – Bildungsmaterial bietet der Verein von Ricardo Leppe. Er macht sich für neue Lernmethoden stark und gibt diese über eine kostenfreie Lernplattform auf seiner Website weiter. Auf [www.wissensschafftfreiheit.com](http://www.wissensschafftfreiheit.com) findest Du kostenloses Kursmaterial und sogar Vernetzungsmöglichkeiten mit anderen Lernbegeisterten und Freilernern nach der Haltung von Ricardo. Über den Telegram-Kanal „Wissensschafft-Freiheit“ unter [https://t.me/wsf\\_angebote](https://t.me/wsf_angebote) erhältst Du täglich Bildungsangebote für Kinder und Erwachsene, zum Beispiel zu Themen wie Kraft der Worte, Italienisch für Anfänger, Pilates, Augenyoga, Zauberwürfel-Tutorial und vieles mehr. Ricardo schreibt selbst:

*„Der Zugang und alles was dazugehört ist für alle kostenlos, da Bildung nicht an Geld scheitern darf. Wir bauen die Kurse immer weiter aus und unterstützen verschiedenste Bildungsprojekte, um allen Kindern ein freies und besseres Lernen zu ermöglichen. Überprüfe alles mit Herz und Verstand. Es sind unsere Erfahrungen, Meinungen und jeder soll seine eigenen Entscheidungen treffen.“*

Im Rahmen des Kongresse gibt es ein Interview mit Ricardo. Wir sprechen darüber, warum das Lernen in der Schule entgegen der biologischen Entwicklung stattfindet und schon aus diesem Grund eine komplette Neuausrichtung bräuchte. Das Interview findest Du unter [www.dierei-sedeineslebens.de/speaker/ricardo-leppe](http://www.dierei-sedeineslebens.de/speaker/ricardo-leppe).

Weitere Quellen zur Orientierung und eigenen Information sind [www.infsb.de](http://www.infsb.de) und [www.freilerner-solidargemeinschaft.de](http://www.freilerner-solidargemeinschaft.de).

Für Familien in Österreich empfehlen wir das Portal [www.freilerner.at](http://www.freilerner.at)



und für die Schweizer ist [www.swisshomeschoolfamily.org](http://www.swisshomeschoolfamily.org) der richtige Anlaufpunkt.

Die Entscheidung für den offiziellen Weg des Widerstands muss jeder für sich individuell abzuwägen. Dieser Weg ist mit sehr viel Bürokratie, Angst und Stress für die Eltern und damit auch für die Kinder verbunden, weil die Familie in rechtliche Verfahren gegen die Behörden verwickelt wird, die über mehrere Jahre dauern können. Darüber hinaus muss sich das Kind evtl. psychologischen Gutachten unterziehen, um einschätzen zu können, ob der Wunsch, sich selbstbestimmt zu bilden, auch wirklich vom Kind stammt.

Eine Möglichkeit ist die des „Auswanderns“. Hierbei meldet entweder die komplette Familie oder nur ein Elternteil samt Kind den Wohnsitz ab. Damit gilt man als ausgewandert. Sicher sind hierbei noch einige Feinheiten in der Strukturierung dieses Lebensmodells zu beachten, doch im Grunde ist dies das Prinzip, wie es funktioniert. Es gab auch Berichte von Familien, die es geschafft haben, durch Argumentation von „Verlagerung des Ortes vom gewöhnlichen Aufenthalt“ den Schulzwang zu umgehen. Zusätzlich hast Du auch immer die Möglichkeit, dauerhaft reisend zu sein.

Als Inspiration und zur besseren Orientierung können wir Dir den Telegram-Kanal von Lisa Edelhäuser „Frei lernen – frei leben“ empfehlen: <https://t.me/freilernenfreileben> .

## Offizieller Schulabschluss

Wenn das Abenteuer des freien Aufwachsens und sich Bildens begonnen hat, werden ganz viele neue Fragen ins Leben treten. Wie kannst Du Dein Kind nun aber doch beim Lernen unterstützen? Was, wenn es irgend-

wann doch einen Schulabschluss brauchen wird? Hierfür empfehlen wir Dir gern einige spannende Projekte.

Svenja Herget begleitet Eltern auf ihrem Weg der selbstbestimmten Bildung. Alle Informationen sowie viele nützliche Tipps findest Du unter [www.homeschooling-wagen.org](http://www.homeschooling-wagen.org) . Der Verein „Lernwerkstatt – lernen und lernen lassen e.V.“ bietet regelmäßig Projekte zum Mitmachen an. Mehr dazu erfährst Du auf [www.die-lernwerkstatt.org](http://www.die-lernwerkstatt.org) .

In Österreich bietet das Begegnungszentrum „Mitananda H.o.f.“ Raum für Seminare, Workshops, Feiern, Sommercamps, Sprachferien, Intensivkurse und Erlebnisurlaub speziell für freilernende Familien und alle, die neugierig darauf sind – [www.mitanandahof.com](http://www.mitanandahof.com) .

Damit Dein frei lernendes Kind sich nicht zu einsam fühlt, hat es die wunderbare Möglichkeit auf [www.schulfrei-community.de](http://www.schulfrei-community.de) sich mit anderen Freilernern zu vernetzen.

Konkrete Unterstützung bei Umsetzung von Lerninhalten bieten Karen und Matthias Kern auf [www.kern-bildung.de](http://www.kern-bildung.de) an. Zur Erlangung eines Schulabschlusses bietet die private Fernschule „Clonlara“ wunderbare, projektbezogene Lernmodelle, teilweise komplett ohne Prüfungen. Die Schüler erlangen dabei ein Highschool-Diplom, welches von vielen europäischen Universitäten als Zugangsvoraussetzung auch anerkannt wird – [www.clonlara.de](http://www.clonlara.de) .

An dieser Stelle sei auch Andreas K. Giermaier zu erwähnen, der ebenso wunderbare unterstützende Arbeit leistet, die die Kinder zu besseren Lernerfolgen begleitet – [www.lernenderzukunft.com](http://www.lernenderzukunft.com) .

Zum Thema Freies Studieren sei Dir die Seite [www.newslichter.de](http://www.newslichter.de) empfohlen.

Wenn Du Lust hast, die Dinge wirklich in die Hand zu nehmen, dann gründe eine Ergänzungsschule wie Nuray Schneider es gemacht hat. Nuray ist selbstständige Yogalehrerin und Mutter eines schulpflichtigen Kindes. Im Sommer 2021 sah sie das Interview mit dem Anwalt Holger Fischer, der die Ergänzungsschule als eine Lösung für die momentane Corona-Zeitskizzierte, um das eigene Kind nicht den Corona-Maßnahmen der Schule aussetzen zu müssen. Innerhalb von drei Wochen gründete sie kurzerhand eine eigene Ergänzungsschule in Vogelsberg/Hessen – die „Bauernhof Ergänzungsschule“. Der Vorteil der Ergänzungsschule besteht (im Gegensatz zur Freien Schule oder Privatschule) darin, dass sie lediglich bei der Schulbehörde des jeweiligen Bundeslandes angezeigt werden muss (statt genehmigt werden zu müssen) und demzufolge sofort ihren Betrieb aufnehmen kann. Der Nachteil ist, dass Du weiterhin den vorgegebenen Schulstoff erhältst und lediglich die weiteren Schwerpunkte bestimmen kannst. Solltest Du selbst eine Ergänzungsschule gründen wollen, schau bitte erst in das Schulgesetz Deines jeweiligen Bundeslandes, ob die Schulform Ergänzungsschule als Möglichkeit aufgeführt ist. Wie genau die Gründung vonstatten geht und was alles Du dazu brauchst, erfährst Du unter [www.diereisedeineslebens.de/speaker/nuray-schneider-bauernhof-ergaenzungsschule](http://www.diereisedeineslebens.de/speaker/nuray-schneider-bauernhof-ergaenzungsschule) .

Die Bildung der Kinder ist ein wirklich umfangreiches Thema und eigentlich endlos. Wir hoffen, Dir mit dieser Übersicht eine Orientierung ermöglicht zu haben, welche Wege es gibt und welche davon für Dich und Deine Familie in Frage kämen. Egal, für welchen Weg Du Dich entscheidest,

ist eines ganz gewiss – Du tust es aus Deiner größten Liebe zum Kind. Und allein aus diesem Grund kannst Du einfach nichts falsch machen. Viel Freude und Mut!



## Autark ist stark!

In Zeiten globaler Unruhen und steigender Preise ist es klug, zu schauen, ob man in Bereichen der täglichen Versorgung unabhängiger und damit auch sicherer leben kann. Wenn es Dir gelingt, zumindest einzelne Bausteine Deines Lebens autark zu gestalten, wirst Du spüren, dass Du überhaupt nicht ohnmächtig und den Krisensituationen nicht haltlos ausgeliefert bist. Das Wissen um autarke Lösungen wird Dir ein Gefühl der Sicherheit, Freiheit und Ruhe bieten, was wiederum die Lebensqualität steigert. Der Weg ins autarke Leben vollzieht sich Schritt für Schritt, dabei ist viel Experimentieren und Ausprobieren notwendig.

Autarkie war vor Jahrhunderten sogar selbstverständlich, als der Mensch noch um einiges naturverbundener lebte. Die Natur bietet uns alles, was wir brauchen. Sie gibt uns den Boden, aus dem unser Essen wachsen kann. Wertvolle Nährstoffe und Vitamine stecken in beinahe jedem Kraut, welches auf einer Waldwiese sprießt. Die Natur ist sehr großzügig. Sie schenkt sich dem Menschen, sie ist überall, jederzeit und für jedermann verfügbar. Autarkes Leben bietet nicht nur dem Menschen Vorteile. Auch für die Natur wäre dies ein großes Geschenk, wenn der Mensch wieder mehr dahin zurückkehrt. Alles funktioniert immer im Einklang und in Respekt zur Natur, wovon sie heutzutage viel zu wenig bekommt.

Unser Wissen über autarke Lebensmodelle ist leider in Vergessenheit geraten. Zum Glück haben wir aber die technischen Möglichkeiten, uns dieses Wissen zurückzuholen. Das Internet ist voll mit Informationen von engagierten Menschen, die ihre Erfahrungen und Erkenntnisse über ein autarkes Leben mit Dir teilen möchten. Einen schönen Einstieg bie-



tet die Webseite [www.autarkes-leben.com](http://www.autarkes-leben.com) , wo es laut dem Autor nicht darum geht, im größtmöglichen Verzicht zu leben oder sich sozial zu isolieren, um möglichst sparsam zu leben. Vielmehr geht es um das Bewusstsein für eine alternative Lebensgestaltung, die freier und individueller ist. Einige weitere Ideengeber möchten wir Dir im Folgenden vorstellen.

## **Autarke Versorgung**

Der Filmemacher Andreas Daniel hat zwei wunderbare Filme zum Leben in Freiheit produziert. Darin stellt er zahlreiche Menschen vor, die autarke Lösungen in ihrem Leben bereits umgesetzt haben. Eine tolle Linksammlung dazu findest Du auf [www.vollkommenfrei.at/loesungen](http://www.vollkommenfrei.at/loesungen) . Das Kongress-Interview mit ihm findest Du unter [www.diereisedeineslebens.de/speaker/woche-2-andreas-daniel](http://www.diereisedeineslebens.de/speaker/woche-2-andreas-daniel) .

In seinen Filmen geht es unter anderem um solidarische Landwirtschaft (Solawi). Dabei tragen mehrere private Haushalte die Kosten eines landwirtschaftlichen Betriebs, wofür sie im Gegenzug dessen Ernteertrag erhalten. Durch den persönlichen Bezug zueinander erfahren sowohl die Erzeuger als auch die Verbraucher die vielfältigen Vorteile einer nicht-industriellen, marktunabhängigen Landwirtschaft. Konkret handelt es sich dabei um einen Zusammenschluss von landwirtschaftlichen Betrieben oder Gärtnereien mit einer Gruppe privater Haushalte. Erzeuger und Verbraucher bilden eine Wirtschaftsgemeinschaft, welche auf die Bedürfnisse der Menschen abgestimmt ist und die natürliche Mitwelt berücksichtigt. Auf Grundlage der geschätzten Jahreskosten der landwirtschaftlichen Erzeugung verpflichtet sich diese Gruppe, jährlich im Voraus einen festgesetzten (meist monatlichen) Betrag an den Solawi-

Betrieb zu zahlen. Hierdurch wird dem Erzeuger ermöglicht, sich unabhängig von Marktzwängen einer guten landwirtschaftlichen Praxis zu widmen, den Boden fruchtbar zu erhalten und bedürfnisorientiert zu wirtschaften. Die Abnehmenden erhalten im Gegenzug die gesamte Ernte sowie weiterverarbeitete Erzeugnisse wie Brot, Käse etc. - sofern der Solawi-Betrieb diese herstellt. Der persönliche Bezug macht die gegenseitige Verantwortung bewusst. Die Verbraucher erleben, wie ihre Ernährungsentscheidung die Kulturlandschaft gestaltet, soziales Miteinander, Naturschutz und (Arten-)Vielfalt ermöglicht und so eine zukunftsfähige Landwirtschaft stattfinden kann. Wesentlich ist also, dass eine Gruppe die Abnahme der Erzeugnisse garantiert und die Ernte bzw. alles, was notwendig ist, um diese zu erzeugen, vorfinanziert. Alle teilen sich die damit verbundene Verantwortung, das Risiko, die Kosten und die Ernte. In einer Solidarischen Landwirtschaft können alle Beteiligten von dieser Beziehung profitieren. Umfassende Informationen sowie Möglichkeiten zu Vernetzung mit einer Solawi aus Deiner Nähe findest Du auf [www.solidarische-landwirtschaft.org](http://www.solidarische-landwirtschaft.org).

Wenn Du aber selbst anpacken und ökologische Nahrung als Selbstversorger anbauen möchtest, wirst Du auf diesen Seiten gute Tipps finden: [www.selbstversorger.de](http://www.selbstversorger.de) und [www.relavisio.de](http://www.relavisio.de). Für den Anfang ist gutes Saatgut essenziell. Dieses kannst Du von Anbietern aus einer Liste auf [www.anstattdessen.de/saatgut](http://www.anstattdessen.de/saatgut) beziehen, die samenfestes, gentechnikfreies Saatgut liefern.

Mit dem Begriff des Autarkseins verbindet man in der Regel nicht nur Lebensmittel, sondern vor allem auch die Behausung und neue Arten der Energieversorgung. Immobilien scheinen für viele Menschen heutzutage

unbezahlbar geworden zu sein. Es gibt aber Wohnkonzepte, die weitaus einfacher, günstiger und ökologischer realisierbar sind als Häuser in traditioneller Bauweise. Lasse Dich gern von folgenden Initiativen inspirieren.

Das „Nonagon“ ist ein vom Österreicher Edward A. Davies erbautes, ökologisches Haus. Seine Besonderheit ist die leichte und günstige Bauweise mit einer selbsttragenden, reziproken Dachkonstruktion – [www.nonagon.vision](http://www.nonagon.vision). Wenn Du es noch „hobbitmäßiger“ magst, schau auf [www.beingsomewhere.net](http://www.beingsomewhere.net). Die Seite ist leider nur auf Englisch, bietet aber einige Beispiel für richtig urige Erdhäuser. Eine weitere Möglichkeit ist zum Beispiel auf Strohballen und mit Lehm zu bauen. Hierfür liefert die Seite [www.baubiologie.at](http://www.baubiologie.at) wertvolle Anleitungen, Ideen und Inspirationen. Auf [www.sobawi.de](http://www.sobawi.de) findest Du zahlreiche autarke Eigenheimprojekte zum Nachmachen und Weiterentwickeln.

Im Kongress „Gemeinsam – Frei – Vernetzt“ hast Du Konstantin Kirsch kennengelernt. Er ist Permakulturdiesigner, Lebensstilforscher und betreibt einen umfassenden Blog, wo Du viel über Themen wie nachhaltiges Leben, naturnahes Bauen, Permakultur u.v.m. erfahren kannst. Du findest seine Recherchen unter [www.konstantin-kirsch.de](http://www.konstantin-kirsch.de).

Tolle Ideen und Motivationen bieten auch Yella und Christoph vom Projekt Eibenheim. Die Beiden haben in Ungarn ein Familienlandsitz aufgebaut, wo sie ziemlich autark, nachhaltig und in Verbindung mit der Natur leben. Neben dem Interview im Kongress findest Du mehr Informationen auf [www.eibenheim.eu](http://www.eibenheim.eu) sowie auf ihrem Telegram-Kanal <https://t.me/eibenheim>, wo sie regelmäßig ihre aktuellen handwerklichen Projekte und Inspirationen veröffentlichen.

## Autarke und freie Energie

Ein Themenfeld, das der Öffentlichkeit nur wenig bis gar nicht bekannt ist, ist das der Freien Energie. Der Grund für seine Unbekanntheit liegt unter anderen an den Interessen gewisser Mächte und Konzerne, die nicht möchten, dass die Menschheit davon erfährt. Dabei gibt es bereits so viele Forschungen und Entdeckungen freier, unerschöpflicher Energiequellen, die all unsere Sorgen um Erdöl, Erdgas, Kohle, Luftverschmutzung, Klimawandel etc. ein für alle Mal beenden könnten. Doch so vermeintlich gut die Politiker oder Präsidenten der Länder agieren, sie alle sind in Interessenskonflikten verstrickt und müssen darauf achten, dass die „Rettung“ unseres Planeten mit gesetzlichen Maßnahmen sich nicht nur immer diktatorischer vollzieht, sondern auch die Geldbeutel bestimmter Hintergrundmächte füllt. Hier möchten wir Dir aber ein paar Beispiele nennen, wie Du mit einfachen Mitteln die Energie zur eigenen Versorgung aus kostenfreien Quellen schöpfen kannst. Als Hinweis sei noch erwähnt, dass der Begriff „Freie Energie“ sich in den alternativen Forschungen eher auf die Energie auf quantenphysikalischer Ebene bezieht und unter anderem als Raumenergie, Nullpunktenergie, Vakuumfeldenergie, Kosmische Energie etc. bezeichnet wird. Hierzu findest Du spannende Informationen auf [www.fefj.de](http://www.fefj.de). In diesem Kapitel gehen wir jedoch auf Energiequellen ein, die „frei“ im Sinne von „kostenfrei“ und für alle Menschen jederzeit verfügbar sind.

Beginnen wir mit dem Offensichtlichsten, nämlich unserer lieben Sonne. Auf der englischsprachigen Seite [www.solarcooking.org](http://www.solarcooking.org) findest Du zahlreiche Informationen, wie Du die Energie der Sonne effektiv zum Kochen und Dörren im Alltag einsetzen kannst. Das spart Strom bzw. Gas, macht Freude und verbindet Dich wieder ein Stück mehr mit der Natur.



In Zeiten verrückter Gas-, Holz- und Spritpreise ist es wert, sich mit Möglichkeiten zu befassen, wie sonst man sein Haus beheizen und das Auto zum Rollen bringen kann. „Wasser statt Sprit“ ist ein Online-Workshop, in dem ausführlich und verständlich erklärt wird, wie Du mit einfachen Mitteln aus dem Baumarkt Deinen eigenen kleinen Wasserstoff-Generator bauen und aus purem Wasser brennbares Gas herstellen kannst. Ein tolles Einführungsvideos findest Du unter <https://www.youtube.com/watch?v=1zZKWx3usT8> und alle weiteren Informationen auf der Webseite [www.wasserstattsprit.info](http://www.wasserstattsprit.info).

Es gibt auch weitreichende, alternative Forschungen im Bereich autarke Magnetfeldmotoren, die mithilfe von Dauermagneten Strom oder Bewegungsenergie mit hoher Effizienz erzeugen können. Eine schöne Zusammenfassung und Einblick in die Welt unterdrückter Erfindungen bietet Dir dieses Video: [www.youtube.com/watch?v=aOWm8tIDsUk](http://www.youtube.com/watch?v=aOWm8tIDsUk)

Probiere aus und beobachte, wo Du schon jetzt in Deinem Lebensumfeld die Autarkie realisieren kannst. Wenn Du einmal damit beginnst, wirst Du vermutlich gar nicht mehr aufhören können! Denn es ist so ein spannendes und vielfältiges Erfahrungsfeld, wo es unglaublich viel zu entdecken gibt. Du wirst Dich daran gewöhnen, frei zu sein und immer mehr nach dieser Unabhängigkeit streben, und Deine Lösungen perfektionieren. Viel Freude dabei!







*Kapitel 3*  
**VERNETZT**





## Spaltung und Fügung

In den vergangenen paar Jahren hast Du hautnah erleben dürfen, wie ein global gestricktes Narrativ eine ganze Zivilisation spalten kann. Aufgrund von Meinungsverschiedenheiten zu Corona sind viele Freundschaften und sogar Familien zerbrochen. Mit Sicherheit ist es traurig zu sehen, wenn Familien auseinandergehen, nur weil die Partner verschiedene Medien konsumieren. Andererseits ist diese Krise vielleicht nur ein Katalysator und lässt Beziehungen scheitern, die ohnehin zum Scheitern verurteilt wären? Vielleicht mangelt es bei manchen einfach an einer stabilen Basis oder an Verständnis, was wahre Freundschaft oder Beziehung ist, sodass eine politische Krise dafür ausreicht, um Partnerschaften, Freundschaften und ganze Familien in die Brüche gehen zu lassen?

Gleichzeitig kann es die Chance sein, dass etwas Neues und Schönes entsteht. Neben dem Trennungsschmerz, den Du bei anderen beobachten oder sogar bei Dir selbst spüren kannst, bringt die Krise auch neue Begegnungen und Bekanntschaften, die unter damaligen, „normalen“ Umständen wohl nie in Dein Leben gekommen wären. Vielleicht bist Du mit Menschen näher zusammengerückt, bei denen Du Dir nie im Leben vorstellen konntest, einer Meinung zu sein. Projekte wie der Kongress „Gemeinsam – Frei – Vernetzt“ wären vielleicht nie entstanden und hätten nie so viele Menschen verbunden, wenn es diese besondere Zeit nicht gäbe. Und ja, diese Zeit ist besonders. Es bewegt sich nicht nur in der materiellen Welt gerade so viel, sondern vor allem im Bewusstsein der Menschen. Die dramatischen Spaltungen und wundervolle Fügungen lassen uns täglich immer mehr Vertrauen in eine höhere Ordnung erlangen. Durch dieses Vertrauen gelingt es uns, mutigere Entscheidungen zu treffen und das bisher Gelebte grundlegend zu überdenken.

## Plattformen zur Vernetzung und für ein freies Leben

So liegt es in der Natur des Menschen, bei Krisenzeiten alternative Strukturen aufzubauen, die Auswege aus den schwierigen Situationen ermöglichen oder sogar besser als die alten Strukturen funktionieren. Dadurch finden sich ganz automatisch Gleichgesinnte zusammen, die sich gegenseitig stärken und unterstützen können. Als erstes möchten wir Dir die Vernetzungswand des Kongresses „Gemeinsam – Frei – Vernetzt“ ans Herz legen! Dort stellen sich engagierte Menschen und weitere Vernetzungsplattformen mit einem kurzen Video vor. Du findest sie auf [www.diereisedeineslebens.de/vernetzungswand2022](http://www.diereisedeineslebens.de/vernetzungswand2022)

In der Zeit irrsinniger Corona-Maßnahmen geht es vielen Menschen besonders um ihre Existenz in Verbindung mit einer freien Impfentscheidung. Schon kurz nachdem eine generelle Impfpflicht zur Debatte stand, initiierten engagierte Macher das Portal „Animap“, wo Firmen und Menschen, die nichts von einer Diskriminierung halten, sich mit ihren angebotenen Leistungen oder Stellenausschreibungen eintragen können. Schau mal auf [www.animap.info](http://www.animap.info) und unterstütze Unternehmen in Deiner Nähe mit einem Einkauf. Neben [www.animap.jobs](http://www.animap.jobs) gibt es noch [www.impffrei.work](http://www.impffrei.work), wo Du Dich nach impffreien Jobangeboten umschauen kannst. Eine weitere wertvolle Seite ist [www.einkaufenohneimpfung.com](http://www.einkaufenohneimpfung.com). Dort findest Du weitere nützliche Verlinkungen zu Webseiten und Telegram-Gruppen, die Teil der besagten alternativen Krisenstrukturen sind und das Leben für freiheitlich denkende Menschen erleichtern sollen. Sogar für Menschen, die auf der Suche nach Liebe sind, ist gesorgt! Die Plattform [www.impffrei.love](http://www.impffrei.love) bietet eine Partnerbörse, wo Singles, die einer Gen-Injektion kritisch gegenüberstehen, sich finden können. Zumindest dieser eine Streitfaktor wäre damit auf jeden Fall beseitigt! 😊



Im Telegram-Kanal „Die Reise Deines Lebens“ teilt die Kongressveranstalterin Judith Haferland regelmäßig Interviews und Beiträge, in denen es um Lösungen, Freiheit, Spiritualität und ein neues Miteinander für eine friedliche Gesellschaft geht.

Hier der Link zum Telegram-Kanal: <https://bit.ly/Telegram-DRDL>

Dort lernst Du außerdem weitere Vernetzungsplattformen und Projekte der Neuen Zeit kennen und kannst über die Kommentarfunktion in direkten Austausch mit Gleichgesinnten gehen.

Dies sind nur einige Beispiele und ein guter Anfang, wo Du beginnen kannst, neue Netzwerke aufzubauen und neuen Mut zu schöpfen. Ganz wichtig ist vor allem, dass wir beginnen, uns jenseits des Internets im realen Leben zu vernetzen. Nur durch reale Begegnungen können sich die Herzen der Menschen verbinden und das alte Angstsystem unschädlich machen. Im nächsten Kapitel gehen wir näher darauf ein, wie Du Deine sozialen Strukturen offline stärken kannst.



## Das Leben ist offline!

Widmen wir uns nun weiteren Vernetzungsmöglichkeiten im realen Leben. Wir können es gar nicht genug betonen, wie wichtig es ist, dass wir unsere Kontakte zurück in die Realität und raus aus der digitalen Welt verlagern. „Online vernetzen, offline treffen“ sollte das Motto sein! Durch die Bequemlichkeit der Vernetzung im Internet haben wir nämlich verlernt, uns mit den Persönlichkeiten der Menschen als Ganzes auseinanderzusetzen. All die eigenen und fremden Macken und Unpässlichkeiten kann man sich online unschwer wegdenken oder verbergen. Durch die kurzen und unverbindlichen Chats ist man gar nicht mehr dazu verpflichtet, sich auf den Charakter des anderen wahrhaftig einzulassen. Das Gespräch kann dabei lediglich dem effektiven Informationsaustausch dienen, indem man gleich zur Sache kommt und die Konversation auch unkompliziert abrupt wieder beendet, sobald alles gesagt ist. Dadurch schwinden in uns wichtige menschliche Fähigkeiten der Empathie und Toleranz, wenn wir das Gegenüber nicht real sehen und im selben Raum spüren.

Wenn Du mehr den spirituellen Ansatz suchst, wäre [www.celestinecommunity.de](http://www.celestinecommunity.de) vielleicht etwas für Dich. „Die Prophezeiungen von Celestine“ ist ein 1993 veröffentlichter Roman von James Redfield. Das Buch handelt davon, dass seit nunmehr einem halben Jahrhundert allmählich ein neues Bewusstsein in unserer Welt eintritt, welches sich nur mit den Worten transzendental und spirituell bezeichnen lässt. Die Celestine Erkenntnisse stoßen eine neue Sichtweise an, der zufolge es keine Zufälle im eigentlichen Sinne gibt. Vielmehr handelt es sich dabei um sogenannte Fügungen. Angestoßen durch die „neue“ Sichtweise ermöglichen die

Erkenntnisse uns jedoch, die zufälligen Gegebenheiten unseres Lebens einmal etwas genauer zu betrachten, sich zu überlegen in welchem Zusammenhang das Ereignete mit unserer aktuellen Lebenslage stehen kann. Auf dem Portal der Celestine Community findest Du regionale Gruppen sowie ein Online-Forum zur Vernetzung.

Eine andere Community, die ebenso Spiritualität, Nachhaltigkeit und bewusstes Miteinander sehr pflegt, ist die „Nature Community“ bei Schönsee, im ländlichen Bayern. Sie veranstalten regelmäßig Workshops und Seminare, wo Du als Teilnehmer mitmachen kannst, oder Dich sogar der Community als „Mitbewohner auf Zeit“ anschließen und sie tatkräftig unterstützen kannst. Alle Veranstaltungstermine und Möglichkeiten zur Teilnahme findest Du unter [www.nature.community](http://www.nature.community).

Wenn Du kleine Kinder hast und Dich nach Austausch mit anderen „Müttern der Neuen Zeit“ sehnst, solltest Du auf [www.muetterimpulse.de](http://www.muetterimpulse.de) nachsehen. Dort vernetzt die Bloggerin Sophie Mütter und Kinder in Waldspielgruppen, und das deutschlandweit.

Zu guter Letzt möchten wir Dir einige nützliche Telegram-Kanäle vorstellen, die besonders gut dazu da sind, die Lebensqualität und Reiselust während der Corona-Maßnahmen aufrecht zu erhalten.

Einen guten Informationskanal zum Thema „Impffrei Reisen“ bietet Dir Jana Nirvair Akaal, die auch Sprecherin des Kongresses ist und auf ihrem Telegram-Kanal regelmäßig über die Einreisebedingungen in die Länder weltweit informiert, und dazu eine gehörige Portion guter Laune, Selbstbewusstsein und Mut liefert: <https://t.me/ungeimpftreisen>.

Bei <https://t.me/s/UebernachtenunterFreunden> findest Du Unterkünfte, Ferienwohnungen und Pensionen, die niemanden diskriminieren. Alternativ für Camping-Freunde wäre der Kanal <https://t.me/freicamp> zu empfehlen, wo Du Stellplätze ohne Corona-Auflagen finden kannst.

Wenn Du vor Corona gerne in Cafés gegangen bist, jetzt aber überhaupt keine Lust mehr darauf hast, schaffen „private Cafés“ Abhilfe! Unter <https://t.me/cafetosit> und <https://t.me/EssenunterFreunden> findest Du private Anbieter, die ihre Wohnzimmer zu gemütlichen Cafés und Restaurants verwandelt haben. Dort kannst Du das Weggehen und Beisammensein in einer besonders herzlichen Atmosphäre erleben.

Über die Jahre haben wir uns an die Lockdowns ja fast schon gewöhnt und das Internet ist so bequem und unverbindlich. Nur leider haben wir uns damit ein digitales Gefängnis erschaffen, wo die sozialen Fähigkeiten von Erwachsenen sowie Kindern stark verkümmern. Wir selbst haben uns dort hinein manövriert. So ist unsere Aufgabe, uns selbst und unseren Nachwuchs daraus zu führen. Dies geschieht nur, wenn wir mit gutem Beispiel vorangehen und wie Leuchttürme den nachfolgenden Generationen den Weg zum menschlicheren Miteinander weisen. Es ist wichtig, dass Du Dich wieder traust, realen Kontakt zu Menschen zu suchen und die Komfortzone für einen Moment zu verlassen. Du wirst sehen, es lohnt sich!





## **Abschlusswort – Vom „Aufstieg“ der Menschheit und wie sich die Welt durch Dich verändert**

Aus einer Vision beschreibt Christina von Dreien ein Bild, wo ganz viele Menschen unter starkem Druck sind, dann aber vereinzelt zu leuchten beginnen. Kleine strahlende Lichter von aufgewachten Menschen, die überall auf der Welt zwischen vielen anderen schlafenden Menschen verteilt sind. Und doch genügt ihre Kraft, um die Matrix zu durchbrechen und den Beginn einer neuen Erde markieren. Auf der feinstofflichen Ebene hat das Licht bereits gewonnen. Es ist nur eine Frage der Zeit, bis das Licht auch unsere grobstoffliche, irdische Ebene durchdringt.

Die Erschaffung einer neuen Erde – manche mögen es Aufstieg nennen – vollzieht sich also bereits in vollen Zügen. Es geschieht durch den so nötigen Bewusstseinswandel der Menschen. Zusätzlich wird der Bewusstseinswandel durch den Einfluss kosmischer Prozesse unterstützt, die sich auf unser Denken, Fühlen und Handeln auswirken.

Alles ist miteinander verbunden. Ein kosmisches Gesetz besagt: wie im Großen, so im Kleinen. Wir sind multidimensionale Wesen und auf dieser grobstofflichen 3D-Ebene sind wir lediglich ein Abbild unserer höheren Seinszustände.

Obwohl im Außen der Druck und das Chaos zunehmen, verlieren Politik und Medien immer mehr an Glaubwürdigkeit. Noch nie gab es so viele Menschen, die sich von offiziellen Narrativen und angeblichen Führungspersonen der Politik abgewendet und die Lügen und Manipulationen immer klarer durchschauen. Dennoch gilt es, nicht passiv darauf zu warten, dass uns jemand von Außen rettet und alles richten wird.

Der Aufstieg der Erde ist ein Prozess. Und es ist keine physische Reise, die wir uns vorstellen dürfen, in dem Sinne, dass ein sich vollziehender Aufstieg die geographische Lage des Planeten Erde verändert oder dergleichen. Der Aufstieg, oder besser gesagt der Übergang in eine höhere Dimension, bedeutet vielmehr den Übergang in einen anderen Schwingungszustand der Menschen. Du kennst sicher bereits den Spruch, dass „jemand ganz hoch schwingt“. Das bedeutet nichts anderes, als dass jener Mensch eine starke Positivität, Liebe, Freude und all die heilsamen Werte ausstrahlt und damit um sich herum ganz automatisch ein liebevolles Umfeld erschafft, das zu seinem Energiefeld in Resonanz steht. Unser aller Ziel sollte also sein, ebenso möglichst „hoch zu schwingen“ und gleichzeitig aufzuhören, gegeneinander zu „kämpfen“. Wenn es uns nicht gelingt, friedlich mit den Menschen unseres Umfeldes zu leben, wie soll dann der Frieden im Großen möglich sein?

Eckart Tolle spricht davon, dass wir aufhören können, den eigenen Schmerzkörper zu nähren, indem wir Konflikte und Leid erschaffen. Überprüfe jede Deiner Handlungen und Worte einfach auf folgenden Satz: „Bringe ich gerade harmonische und schöne Energien in diese Welt oder befinde ich mich im Kampf gegen irgendjemanden oder irgend-etwas?“ Mit positiven, liebevollen Gedanken und Taten werden wir so zu den besagten leuchtenden Menschen, die Christina von Dreien in ihrer Vision damals beschrieben hat.

Dieser Planet entwickelt sich durch uns und wir entwickeln uns durch die Erfahrungen, die wir hier machen dürfen. Allein die Tatsache, dass diese 3D Welt überhaupt existiert, gibt uns Anlass genug zu verstehen, dass wir hier und jetzt wirken können. Im Universum existiert nichts

ohne Grund bzw. ohne eine Ur-Sache. So haben wir uns diese begrenzte und vom All-Eins getrennte Ebene ausgewählt, um hier ganz bestimmte Aufgaben zu verrichten und zur Bewusstseinsentwicklung des gesamten Kollektivs beizutragen.

Du schwingst hoch, wenn beginnst, Deine innere Welt in Harmonie zu bringen. Das bedeutet auch, alte Verletzungen, alten Groll, den Du eventuell noch in Dir trägst, anzuschauen, zu erkennen und zu heilen. Mit jeder körperlichen Belastung, die Du somit aus Deinem System entfernst, schaffst Du automatisch Raum für neue, schöne Energien. Wenn Du Dein Leben in Leichtigkeit lebst und jeden Tag mit Freude, Dankbarkeit und Demut beginnst, fällt es Dir leichter, Deine Aufgabe auf diesem Planeten zu erkennen. Das ist oft leichter gesagt als getan. Viele Menschen spüren im Moment, dass es da zwar einen höheren Sinn ihres Daseins geben muss, doch sie fühlen sich deprimiert, wenn sie diesen Sinn schon seit Jahren suchen und nicht finden. Dabei ist es so einfach, ihn zu erkennen. Wie Du es schaffen kannst, möchten wir Dir als letzten Impuls dieses Buches für Dein Leben mitgeben.

Du kannst Dir vorstellen, dass Du zweierlei Lebensaufgaben hier vollbringst. Zum einen ist es Dein Wirken als Mitglied einer Gesellschaft, mit Deinen Stärken und Talenten, Deinem Hobbys und Interessen. Vielleicht hast Du einen tollen Beruf für Dich entdeckt, in dem Du voll und ganz aufgehst und Du jeden Tag mit Freude aus dem Bett springst, um endlich wieder an die Arbeit zu gehen. Wenn dies so ist und Du die Leichtigkeit im Leben spürst, dann bist Du auf Deinem Herzensweg und erfüllst den Sinn des Lebens vollkommen. Wenn Du aber Schwierigkeiten mit Deiner momentanen Situation hast, mit Deinem Job nicht wirklich

zufrieden bist und oft in Zweifel gerätst, dann gibt es etwas Höheres, was Dich unweigerlich zu Deinem Herzensweg führen wird. Dieses Etwas ist die universelle Ordnung allen existierenden Lebens. Sie besagt, dass alles, was Du tust, anderen Wesen und dem Leben insgesamt dienen soll. Richte Deine Gedanken danach aus und frage innerlich das Universum, was kannst Du tun, um den Menschen, den Tieren und der Mutter Erde dienlich zu sein! Stelle diese Frage mit voller Überzeugung, Liebe und Bereitschaft, große Taten zu vollbringen. Wenn Deine Aufrichtigkeit und Intention ernst und stark genug sind, wirst Du schon kurze Zeit später konkrete Aufgaben, Aufträge und Arbeiten zugeteilt bekommen, die Dir Freude machen und Dein Herz erfüllen werden. Ein sinnvolles und freudiges Leben voller Liebe steht jedem Wesen zu. Manchmal musst Du nur danach fragen und vertrauen. Besonders das Vertrauen ist wichtig, denn mit ihm verspürst Du innere Ruhe. Situationen, die Du nicht auf Anhieb lösen kannst, musst Du vielleicht einfach an etwas „Höheres“ abgeben und es um Antworten bitten. Dir wird geantwortet werden.

Danke, dass Du dieses Buch gelesen hast. Wir hoffen, dass Dir die Denk- und Fühlimpulse einen guten Start in ein freies Leben mit Selbstverantwortung geben können. Fühle Dich eingeladen, immer wieder bei [www.diereisedeineslebens.de](http://www.diereisedeineslebens.de) vorbeizuschauen, denn dort finden jährlich Kongresse mit Lösungen zur Freiheit, Gesundheit, Selbstheilung sowie Aufklärung zu gesellschaftlichen Themen statt.

Es ist nur ein kleiner Schritt, bis wir erkennen, dass wir von unendlichen Möglichkeiten und Fülle umgeben sind. Der Erfahrungsplanet Erde steht uns vollumfänglich zur Verfügung. Lenke Deine Aufmerksamkeit auf das Gute und Du wirst Gutes schöpfen. Bedenke, dass die Liebe



## ABSCHLUSSWORT

unerschöpflich ist und sie sich mehrt, wenn Du sie teilst. Zusammen mit anderen Menschen, in Gemeinschaft, Freiheit und Vernetzung. Danke, dass es Dich gibt!







# *Linkverzeichnis*



## Kapitel 1 – GEMEINSAM

### ► Ökosiedlungen & Familienlandsitze ► Idee der Familienlandsitze

[www.diereisedeineslebens.de/speaker/stefan-wolf](http://www.diereisedeineslebens.de/speaker/stefan-wolf)

Kongress-Interview mit Stefan Wolf

[www.loveproductions.org/2018/06/08/offener-brief-an-alle-kritiker-der-anastasia-bzwfamilienlandsitz-bewegung](http://www.loveproductions.org/2018/06/08/offener-brief-an-alle-kritiker-der-anastasia-bzwfamilienlandsitz-bewegung)

Offener Brief von Stefan Wolf an die Kritiker der Anastasia-Bewegung

### ► Wo finde ich passende Familienlandsitze?

[www.loveproductions.org](http://www.loveproductions.org)

Webseite von Stefan Wolf

[www.loveproductions.org/deutsch/filme/slavnoje/](http://www.loveproductions.org/deutsch/filme/slavnoje/)

der Film „Slavnoje“ von Stefan Wolf

<http://www.loveproductions.org/positivbeispiele-der-europaeischen-und-russischen-familienlandsitz-bewegung>

Liste mit Familienlandsitz-Initiativen

[www.loveproductions.org/landsitzkarte](http://www.loveproductions.org/landsitzkarte)

Landkarte mit Familienlandsitzen

### ► Ökosiedlungen weltweit: Links und Kontakte

[www.neueswir.info](http://www.neueswir.info)

der Film „Ein Neues Wir“ von Stefan Wolf

[www.damanhur.travel](http://www.damanhur.travel)

Ökodorf „Damanhur“ in Piemont, Norditalien

LINKVERZEICHNIS

[www.schloss-glarisegg.ch](http://www.schloss-glarisegg.ch)

Seminarhaus Schloss Glarisegg in Steckborn am Bodensee in der Schweiz

[www.archecom.org](http://www.archecom.org)

„Arche Gemeinschaft“ mit weltweiten Initiativen

[www.schloss-tonndorf.de](http://www.schloss-tonndorf.de)

Gemeinschaft auf Schloss Tonndorf in Thüringen

[www.krisnavolgy.hu](http://www.krisnavolgy.hu)

„Krishna Valley“ Gemeinschaft in Ungarn

[www.sensaciones.de](http://www.sensaciones.de)

Ökodorf „Valle de Sensaciones“ in Spanien

[www.tamera.org](http://www.tamera.org)

Lebensgemeinschaft „Tamera“ in Portugal

<https://gartenring.org/buch-vortrag-das-neue-dorf>

Buch „Das neue Dorf“ von Frank Otterpohl

► **Gemeinschaften vor Ort oder im nahen Ausland** ► **Deutschland**

[www.gemeinschaften.de](http://www.gemeinschaften.de)

Ökodorf-Institut von Karl-Heinz Meyer

[www.gemeinschaften-festival.de](http://www.gemeinschaften-festival.de)

Gemeinschaften-Festival des Ökodorf-Instituts

[www.bring-together.de](http://www.bring-together.de)

Suche nach gemeinschaftlichen Wohnmöglichkeiten in Deiner Nähe

[www.lebenistbegegnung.de/weblinks/39-lebensgemeinschaften](http://www.lebenistbegegnung.de/weblinks/39-lebensgemeinschaften)

umfangreiche Liste mit Lebensgemeinschaften



## LINKVERZEICHNIS

[www.wirvomgut.de](http://www.wirvomgut.de)

Wohngemeinschaft „Wir vom Gut“ in Düsseldorf

[www.parimal.de](http://www.parimal.de)

Kommune und Meditationszentrum nach Osho in Witzenhausen

[www.zarnekla.com](http://www.zarnekla.com)

Alternative Lebensgemeinschaft in Zarnekla, Mecklenburg-Vorpommern

[www.tinyecovillage.de](http://www.tinyecovillage.de)

Wohngemeinschaft mit Tiny-Häusern

### ► Österreich

[www.cambium.at](http://www.cambium.at)

Lebensgemeinschaft in Fehring

[www.prenningsgarten.at](http://www.prenningsgarten.at)

ein Dorfbauprojekt in Deutschfeistritz

### ► Frankreich

[www.ecolonie.eu](http://www.ecolonie.eu)

Gemeinschaft im französischen Vogesen

### ► Italien

[www.share-it.earth](http://www.share-it.earth)

Gemeinschaft mit dem Konzept der Co-Kreation

### ► Weitere in Europa

[www.oekosiedlungen.eu](http://www.oekosiedlungen.eu)

Suchverzeichnis mit zahlreichen Gemeinschaften

[www.siebenlinden.org](http://www.siebenlinden.org)

[www.werdlinge.de](http://www.werdlinge.de)

[www.vision-erde-jetzt-gestalten.com](http://www.vision-erde-jetzt-gestalten.com)

[www.helfa.org](http://www.helfa.org)

Weitere Möglichkeiten zum Finden von Gemeinschaften, Nachbarschaftshilfe und Unterstützung

[www.diereisedeineslebens.de/gemeinschaftscommunity2022](http://www.diereisedeineslebens.de/gemeinschaftscommunity2022)

Gemeinschaftsplattform des Kongresses „Gemeinsam – Frei – Vernetzt“

#### ► **Gemeinschaften im fernen Ausland**

[www.ecovillage.org/project](http://www.ecovillage.org/project)

Das umfangreichste Verzeichnis von Ökodörfern weltweit

#### ► **Gründung einer eigenen Gemeinschaft? ► Erste Schritte**

<https://youtu.be/TAAA0Yy8mJg>

Interview mit Uwe Burka – „Wie kann ich eine Gemeinschaft gründen?“

[www.beruehrungs-punkte.info/erfolg-und-scheitern-von-gemeinschaften-woran-liegt](http://www.beruehrungs-punkte.info/erfolg-und-scheitern-von-gemeinschaften-woran-liegt)

Tipps zur Vermeidung von Stolperfallen bei Gründung einer Gemeinschaft

#### ► **Die Gründungsphase**

[www.gemeinschaften.de](http://www.gemeinschaften.de)

Beratung und Vernetzung für Gründer/innen

## LINKVERZEICHNIS

[www.diereisedeineslebens.de/speaker/thomashann-regenerative-genossenschaft](http://www.diereisedeineslebens.de/speaker/thomashann-regenerative-genossenschaft)

Kongress-Video mit Thomas Hann, wo er das Modell der regenerativen Genossenschaft erklärt

[www.diereisedeineslebens.de/speaker/thomas-hann-aufzeichnung-live-stream-gemeinschaften-gruenden](http://www.diereisedeineslebens.de/speaker/thomas-hann-aufzeichnung-live-stream-gemeinschaften-gruenden)

Aufzeichnung eines Live-Meetings mit Thomas Hann mit Fragen und Antworten

[www.theseed.de](http://www.theseed.de)

[www.koda-eg.de](http://www.koda-eg.de)

[www.sonate.jetzt](http://www.sonate.jetzt)

Realisierte Genossenschafts-Projekte mit Thomas Hann

[www.oasendeslebens.com](http://www.oasendeslebens.com)

Vernetzung von „Erdhütern“ mit freier Zuteilung von Grundstücken

[www.inigbw.org](http://www.inigbw.org)

Vernetzung für Interessierte am gemeinschaftlichen Wohnen

## Kapitel 2 – FREI

► **Gesundheit ist Selbstbestimmung**

► **Ursachen von Krankheiten verstehen**

[www.youtube.com/watch?v=DvOLjabBQnk](http://www.youtube.com/watch?v=DvOLjabBQnk)

Video „Die 5 biologischen Naturgesetze - die dritte Revolution der Medizin“

[www.krankheit-ist-anders.de](http://www.krankheit-ist-anders.de)

Ausführliche Erklärvideos von Ingmar Marquardt zum anderen Verständnis von Krankheiten

### ► Material zur Selbstschulung

[www.youtube.com/watch?v=1\\_3pyH-HoLo](http://www.youtube.com/watch?v=1_3pyH-HoLo)

Vortrag von Lothar Hirneise: „Die 10 größten Mythen der Onkologie“

[www.diereisedeineslebens.de/speaker/woche-2-andrea-hammer-heilung-durch-bewusstsein](http://www.diereisedeineslebens.de/speaker/woche-2-andrea-hammer-heilung-durch-bewusstsein)

Kongress-Interview mit Andrea Hammer über die Ursachen von Autoimmunkrankheiten und chronischen Krankheiten

### ► Klassische Ernährung und der Darm

[www.youtube.com/watch?v=M4BBSkmmOMA](http://www.youtube.com/watch?v=M4BBSkmmOMA)

Video von Ulrike von Aufschnaiter – „Welche Lebensmittel sind gut für unsere Gesundheit?“

[www.diereisedeineslebens.de/speaker/dr-ruediger-dahlke](http://www.diereisedeineslebens.de/speaker/dr-ruediger-dahlke)

Kongress-Interview mit Dr. Rüdiger Dahlke über Heilfasten und Peace Food

[www.diereisedeineslebens.de/speaker/paul-seelhorst](http://www.diereisedeineslebens.de/speaker/paul-seelhorst)

Kongress-Interview mit Paul Seelhorst über den Einfluss der Ernährung auf die Gesundheit beeinflusst und mit „lebendiger“ Nahrung der Darm zu seiner natürlichen Funktionsfähigkeit zurückkehren kann

### ► Heilkräuter

[www.diereisedeineslebens.de/speaker/christel-stroebe](http://www.diereisedeineslebens.de/speaker/christel-stroebe)

Kongress-Interview mit Christel Ströbel über die Heilkraft der Kräuter

[www.christelstroebel.de](http://www.christelstroebel.de)

Webseite von Christel Ströbel mit weiterführenden Informationen



### ► Alternativen zu Krankenkassen

[www.bassg.de](http://www.bassg.de)

[www.samarita.de](http://www.samarita.de)

[www.artabana.de](http://www.artabana.de)

Solidargemeinschaften als Krankenkassen-Ersatz

[www.diereisedeineslebens.de/speaker/karl-heinz-meyer](http://www.diereisedeineslebens.de/speaker/karl-heinz-meyer)

Kongress-Interview mit Karl-Heinz Meyer u.a. über die rechtliche Grauzone jener Solidargemeinschaften

### ► Finanzielle Freiheit ► Steuergestaltung

[www.diereisedeineslebens.de/speaker/christoph-heuermann](http://www.diereisedeineslebens.de/speaker/christoph-heuermann)

Kongress-Interview mit Christoph Heuermann über Steueroptimierung

[www.wissenmachtfrei.com/steuerfreiheit.html](http://www.wissenmachtfrei.com/steuerfreiheit.html)

Seminare von Sandro Grellmann zur taktischen Erlangung eines „steuerfreien Status“

### ► Finanzsystem verstehen

[www.diereisedeineslebens.de/speaker/ernst-wolff](http://www.diereisedeineslebens.de/speaker/ernst-wolff)

Kongress-Interview mit Ernst Wolff zum grundlegenden Verständnis über das Finanz- und Bankensystem

### ► Freies Geld

[www.gradido.net](http://www.gradido.net)

[www.minuto-wissen.de](http://www.minuto-wissen.de)

Alternative, regionale Geldkonzepte jenseits des herkömmlichen Schuldgeldsystems

► **Freie Bildung für Kinder**

► **Unterstützung & Beratung für diesen Weg**

[www.freilerner-kompass.de](http://www.freilerner-kompass.de)

Informationen zur Orientierung über die möglichen freien Bildungswege

<https://dielehbylskis.wordpress.com/kristin-lehmann-selbstbestimmte-bildung/>

[www.bvnl.de](http://www.bvnl.de)

[www.infsb.de](http://www.infsb.de)

[www.freilerner-solidargemeinschaft.de](http://www.freilerner-solidargemeinschaft.de)

Weiterführende Informationen über die selbstbestimmte Bildung

<https://t.me/KristinLehmann>

Telegram-Kanal von Kristin Lehmann, der Expertin bei Auseinandersetzung mit bestehender Schulpflicht

[www.wissenschaftsfreiheit.com](http://www.wissenschaftsfreiheit.com)

Kurse und Lerntipps für Freilerner und Schulgänger von Ricardo Leppe

[https://t.me/wsf\\_angebote](https://t.me/wsf_angebote)

Telegram-Kanal von Ricardo Leppe mit regelmäßigen Bildungsangeboten für Kinder und Erwachsene

[www.diereisedeineslebens.de/speaker/ricardo-leppe](http://www.diereisedeineslebens.de/speaker/ricardo-leppe)

Kongress-Interview mit Ricardo Leppe über die Neuausrichtung des Bildungssystems

[www.freilerner.at](http://www.freilerner.at)

Für Freilerner, Homeschooler und Interessierte in Österreich

[www.swisshomeschoolfamily.org](http://www.swisshomeschoolfamily.org)

Für Freilerner, Homeschooler und Interessierte in der Schweiz

<https://t.me/freilernenfreileben>

Telegram-Kanal von Lise Edelhäuser mit praktischen Tipps zur Umsetzung des freien Bildungsweges

### ► Offizieller Schulabschluss

[www.homeschooling-wagen.org](http://www.homeschooling-wagen.org)

Svenja Herget begleitet Eltern auf ihrem Weg der selbstbestimmten Bildung

[www.die-lernwerkstatt.org](http://www.die-lernwerkstatt.org)

Verein „Lernwerkstatt – lernen und lernen lassen e.V.“ bietet regelmäßig Projekte zum Mitmachen an

[www.mitanandahof.com](http://www.mitanandahof.com)

„Mitananda H.o.f.“ in Österreich bietet Raum für Seminare, Workshops, Feiern, Sommercamps, Sprachferien, Intensivkurse und Erlebnisurlaub speziell für freilernende Familien und alle, die neugierig darauf sind

[www.schulfrei-community.de](http://www.schulfrei-community.de)

Vernetzung von freilernenden Familien

[www.kern-bildung.de](http://www.kern-bildung.de)

Karen und Matthias Kern bieten Unterstützung bei Umsetzung von Lerninhalten

[www.lernenderzukunft.com](http://www.lernenderzukunft.com)

Andreas K. Giermaier unterstützt ebenso Kinder für bessere Lernerfolge

[www.clonlara.de](http://www.clonlara.de)

Amerikanische Fernschule mit Möglichkeit zur Erlangung eines anerkannten Highschool-Diploms

[www.newslichter.de](http://www.newslichter.de)

Freies Studieren

[www.diereisedeineslebens.de/speaker/nuray-schneider-bauernhof-ergaenzungsschule](http://www.diereisedeineslebens.de/speaker/nuray-schneider-bauernhof-ergaenzungsschule)

Kongress-Interview mit Nuray Schneider über die Gründung einer Ergänzungsschule

► **Autark ist stark!**

[www.autarkes-leben.com](http://www.autarkes-leben.com)

Einführungsblog ins Thema der Autarkie

► **Autarke Versorgung**

[www.vollkommenfrei.at/loesungen](http://www.vollkommenfrei.at/loesungen)

Autarke Lösungen aus dem Film von Andreas Daniel „Vollkommen frei“

[www.diereisedeineslebens.de/speaker/woche-2-andreas-daniel](http://www.diereisedeineslebens.de/speaker/woche-2-andreas-daniel)

Kongress-Interview mit dem Filmemacher Andreas Daniel

[www.solidarische-landwirtschaft.org](http://www.solidarische-landwirtschaft.org)

Solidargemeinschaften, die sich auf Anbau und Herstellung von ökologischen Lebensmitteln spezialisiert haben

[www.selbstversorger.de](http://www.selbstversorger.de)

[www.relavisio.de](http://www.relavisio.de)

Tipps zum Selbstversorgersein

[www.anstattdessen.de/saatgut](http://www.anstattdessen.de/saatgut)

Bezugsquellen für samenfestes, biologisches Saatgut



[www.nonagon.vision](http://www.nonagon.vision)

[www.beingsomewhere.net](http://www.beingsomewhere.net)

Ausgefallene Hausbauideen mit Naturverbundenheit

[www.baubiologie.at](http://www.baubiologie.at)

Wertvolle Idee und Anleitungen zum biologischen Bauen

[www.sobawi.de](http://www.sobawi.de)

Autarke Eigenheimprojekte zum Nachmachen und Weiterentwickeln

[www.konstantin-kirsch.de](http://www.konstantin-kirsch.de)

Blog von Konstantin Kirsch über Themen wie nachhaltiges Leben, naturnahes Bauen, Permakultur u.v.m.

[www.eibenheim.eu](http://www.eibenheim.eu)

<https://t.me/eibenheim>

Yella und Christoph haben in Ungarn ein Familienlandsitz aufgebaut, wo sie ziemlich autark, nachhaltig und in Verbindung mit der Natur leben

### ► Autarke und freie Energie

[www.fefj.de](http://www.fefj.de)

Einführung in die freie Energie im Sinne von Raumenergie, Nullpunktenergie, Vakuumfeldenergie, Kosmische Energie etc.

[www.solarcooking.org](http://www.solarcooking.org)

Infoblog rund ums Kochen und Backen mit Sonnenenergie

[www.wasserstattsprit.info](http://www.wasserstattsprit.info)

Lerne, aus purem Wasser brennbares Gas herzustellen

[www.youtube.com/watch?v=aOWm8tIDsUk](http://www.youtube.com/watch?v=aOWm8tIDsUk)

Video mit spannender Sammlung unterdrückter Forschungsprojekte

## Kapitel 3 – VERNETZT

### ► Plattformen zur Vernetzung und für ein freies Leben

[www.diereisedeineslebens.de/vernetzungswand2022](http://www.diereisedeineslebens.de/vernetzungswand2022)

Finde engagierte Gleichgesinnte und weitere Vernetzungsplattformen.  
Dort stellen sie sich mit einem kurzen Video vor

[www.animap.info](http://www.animap.info)

Landkarte mit Unternehmen, die Ungeimpfte nicht diskriminieren

[www.animap.jobs](http://www.animap.jobs)

[www.impffrei.work](http://www.impffrei.work)

Jobbörsen mit Stellenausschreibungen, wo Dein Impfstatus keine Rolle spielt

[www.impffrei.love](http://www.impffrei.love)

Partnerbörse für Ungeimpfte

[www.einkaufenohneimpfung.com](http://www.einkaufenohneimpfung.com)

Sammlung weiterer nützliche Verlinkungen zu Webseiten und Telegram-Gruppen, die Teil der alternativen Krisenstrukturen sind und das Leben für freiheitlich denkende Menschen erleichtern sollen

<https://bit.ly/Telegram-DRDL>

Im Telegram-Kanal „Die Reise Deines Lebens“ teilt die Kongressveranstalterin Judith Haferland regelmäßig Interviews und Beiträge, in denen es um Lösungen, Freiheit, Spiritualität und ein neues Miteinander für eine friedliche Gesellschaft geht.

► **Das Leben ist offline!**

[www.celestinecommunity.de](http://www.celestinecommunity.de)

Spirituelle Gemeinschaft nach den „Prophezeiungen von Celestine“ mit regionalen Gruppen

[www.nature.community](http://www.nature.community)

Spirituelle Ökogemeinschaft mit Seminarangeboten in Schönsee, Bayern

[www.muetterimpulse.de](http://www.muetterimpulse.de)

Bloggerin Sophie vernetzt deutschlandweit Mütter und Kinder in Waldspielgruppen

<https://t.me/ungeimpftreisen>

Telegram-Kanal mit Infos über die Einreisebedingungen der Länder weltweit

<https://t.me/s/UebernachtenunterFreunden>

Telegram-Kanal mit Tipps zu maßnahmenfreien Unterkünften

<https://t.me/freicamp>

Telegram-Kanal mit Tipps zu maßnahmenfreien Stellplätzen für Wohnmobile und Zelte

<https://t.me/cafetosit>

<https://t.me/EssenunterFreunden>

Telegram-Kanäle mit „privaten Cafés & Restaurants“ für besonderes Ausgeh-Erlebnis in der Corona-Zeit

[www.diereisedeineslebens.de](http://www.diereisedeineslebens.de)

Jährliche Kongresse mit Lösungen zur Freiheit, Gesundheit, Selbstheilung sowie Aufklärung zu gesellschaftlichen Themen