

# GEMEINSAM FREI VERNETZT

~ Dein Begleitbuch ~  
*in ein freies Leben mit Selbstverantwortung*





*» Du bist erst frei,  
wenn Dein Herz es auch ist. «*

EINLEITUNG – Die Illusion der Abhängigkeit \_\_\_\_\_ 5

♦ Kapitel 1 – GEMEINSAM

Was ist Gemeinschaft und ist es das, was Du suchst? \_\_\_\_\_ 10

Spiritualität im Gemeinschaftsleben \_\_\_\_\_ 13

Ökosiedlungen & Familienlandsitze \_\_\_\_\_ 16

Idee der Familienlandsitze \_\_\_\_\_ 16

Wo finde ich passende Familienlandsitze? \_\_\_\_\_ 18

Ökosiedlungen weltweit: Links und Kontakte \_\_\_\_\_ 19

Gemeinschaften vor Ort oder im nahen Ausland \_\_\_\_\_ 22

Deutschland \_\_\_\_\_ 22

Österreich \_\_\_\_\_ 24

Frankreich \_\_\_\_\_ 24

Italien \_\_\_\_\_ 25

Weitere in Europa \_\_\_\_\_ 25

Gemeinschaften im fernen Ausland \_\_\_\_\_ 27

Gründung einer eigenen Gemeinschaft? \_\_\_\_\_ 30

Erste Schritte \_\_\_\_\_ 30

Die Gründungsphase \_\_\_\_\_ 31

♦ KAPITEL 2 – FREI

Was ist Freiheit für Dich? \_\_\_\_\_ 35

Gesundheit ist Selbstbestimmung \_\_\_\_\_ 38

Ursachen von Krankheiten verstehen \_\_\_\_\_ 39

Material zur Selbstschulung \_\_\_\_\_ 41

Klassische Ernährung und der Darm \_\_\_\_\_ 43

INHALT

Heilkräuter .....	44
Alternativen zu Krankenkassen .....	44
Finanzielle Freiheit .....	46
Steuergestaltung .....	47
Finanzsystem verstehen .....	48
Freies Geld .....	48
Freie Bildung für Kinder .....	50
Wege zur selbstbestimmten Bildung .....	52
Unterstützung & Beratung für diesen Weg .....	52
Offizieller Schulabschluss .....	54
Autark ist stark! .....	58
Autarke Versorgung .....	59
Autarke und freie Energie .....	62
 ♦ KAPITEL 3 – VERNETZT	
Spaltung und Fügung .....	65
Plattformen zur Vernetzung und für ein freies Leben .....	66
Das Leben ist offline! .....	68
 ABSCHLUSSWORT – Vom „Aufstieg“ der Menschheit und wie die Welt sich durch Dich ändern wird .....	
Linkverzeichnis nach Themen .....	77