# Homöopathische Arzneien

Gabi stellt Dir nachfolgend drei homöopathische Basis-Arzneien vor, die einen sogenannten Breitbandspektrum-Einfluss haben. Das bedeutet, dass sie sehr vielen Menschen ohne aufwändige Anamnese helfen können. Um Dich beim Transformationsprozess zu unterstützen, wähle die Arznei aus, die Dich jetzt in diesem Moment am meisten anspricht. **Einnahmeempfehlung** für **Lac Humanum** und **Chara Intermedia**: Einmal die Woche C200 und C30 nach Bedarf (bei körperlichen Themen). Treffe eine Entscheidung für das Mittel, dann ziehe nach einer Woche ein Resümee (körperlich, geistig, seelisch) und dann entscheidest Du neu: Entweder lässt Du das Mittel weg, Du bleibst bei dem Mittel und wiederholst es oder Du wechselst das Mittel. Wenn Du Dich wohl fühlst mit dem Mittel und es fühlt sich für Dich stimmig an, dann kannst Du auf die nächste Stufe, also C1000 und dann C10000 wechseln.

## Streptokokkinum

Streptokokkinum, was für ein Geschenk für die Menschheit! Ich bin zutiefst überzeugt, Streptokokkinum wird als homöopathisches Mittel in die Geschichte eingehen. Es ist ein Breitbandmittel, das so viele Themen der heutigen Zeit abdeckt, unter denen Du leidest.

- Familiensystem (z.B. Mutter – Kind Beziehungen, Helikopter-Eltern))
- destruktive/toxische Beziehungen (Partnerschaft, Freundschaft, Job)
- Sexualität
- Angst/Widerstand vor Krankheiten
- Schock, Traumatisierung, Erschütterung
- Freiheitsberaubung, Grenzüberschreitung
- Angstzustände, Verlustängste, Panikattacken, Existenzängste, Angst vor neuen Situationen, Erwartungs- und Prüfungsängste, Geldsorgen
- Verarbeitungsprozesse (Inkarnationstraumen, Geburtstraumen, Erfahrungstraumen und Erdentraumen)
- Übergänge (vor-während-nach: Schwangerschaft, Geburt, Pubertät, Pensionierung, usw.)
- hohe Übersensibilität auf alles, auf Elektrosmog
- Anpassungsstörung, Neues bereitet Stress und Sorgen
- Offenbarung für Menschen, die resistent für andere Naturheilverfahren sind oder auch schon viele homöopathische Mittel probiert haben, bei denen Stillstand herrscht

Dieses Mittel hilft Dir Deine Sichtweise zu verändern und über Deine Ängste hinaus zuwachsen.
Ich möchte eine Analogie zum Bakterium herstellen, sodass Du ein besseres Verständnis bekommst, warum Dir Streptokokkinum in diesem Transformationsprozess helfen kann. Streptokokken sind immer unwillkommen, Du willst sie weghaben, sie sind bedrohlich und sie können Dein Leben gefährden. Du behandelst sie mit Antibiotika, damit Du schnelle wieder funktionierst.
Das Aussehen der Streptokokken ist eine Gruppe von kugelförmigen Bakterien. Andreas Tilch hat die Thematik wunderbar erfasst von der Urangst zu Verbundenheit. Diese Urangst, die Dich in Abhängigkeiten manövriert, die Dich vieles ertragen lässt, was eigentlich schon lange überholt oder nicht mehr stimmig ist. Nur aus Deiner

Urangst heraus, allein zu sein. Dieses tiefe Gefühl von: Du kannst nicht existieren ohne die Gruppe, dann bist Du verloren.

Körperliche Themen, die sich mit Streptokokkinum gut behandeln lassen:
- hormonelle Störungen
- Immunsystem
- alle Immunsystemstörungen, Autoimmunerkrankungen, wiederkehrende Infekte
- eitrige Abszesse und Erkrankungen
- Blasenentzündungen
- Entzündungen (Gelenk, Nieren)
- Halsentzündungen, Scharlachentzündungen
- Hauterkrankungen, Hautpusteln, Akne, Hautausschläge, Furunkel, Abszesse
- Allergien
- Notfälle (Unfall, Knochenbrüche)
- Schockerfahrungen (Gewalt, Traumata)
- Schlafstörungen jeglicher Art
- Impfnebenwirkungen

Die Heilung durch Streptokokkinum geschieht dann, wenn Du dieses Urvertrauen, dass das Leben für Dich sorgt und dass Du gut eingebunden bist, wieder bekommst. Die Verbundenheit mit Dir, mit anderen Menschen und mit dem großen Ganzen bringt Dich raus aus diesen toxischen Abhängigkeiten.
Das Kehlkopfchakra (Halschakra) ist dem Arzneimittelbild zugeordnet. Dies symbolisiert Dein Ausdruck, Deine Authentizität und Deine Mitteilungskraft. Andreas Tilch hat das Arzneimittelbild um das Wurzelchakra ergänzt. Dies symbolisiert die Verschlossenheit, das Gefühl keinen Halt im Leben zu haben oder die große Angst, den Halt im Leben zu verlieren, wenn Du so bist, wie Du bist.

Die **Empfehlung zur Einnahme** ist **Streptokokkinum dreimal** die **Woche** je **3 Globul**i **C40**, an drei Tagen hintereinander, am vierten Tag Pause. Über circa 4 Wochen. Je nach Erfahrung bleibst Du bei C40 oder wechselst zur nächsthöheren Potenz. Eine Potenz, die sich bewährt hat, ist die 1,3M und dann die 7,78M. Es ist wichtig, dass Du gut eingebunden bist, weil Dinge und Träume hochkommen können, die Dir Sorgen bereiten können. Hör bei der Einnahme auf Dein Gefühl, wenn Du zum Beispiel spürst, dass Du es öfter nehmen möchtest, dann vertraue Deinem Gefühl. Du kannst das Mittel auch in Wasser auflösen und das Glas über den Tag verteilt trinken (vor jedem Trinken 10 mal kräftig umrühren) oder täglich einnehmen. Aber auch umgekehrt, wenn Du das Gefühl hast, es weniger nehmen zu wollen, dann vertraue darauf.
Ich möchte Dir zum Schluss noch ein paar Fragen mitgeben oder noch ein paar Inspirationsmöglichkeiten, wenn Du noch etwas unsicher bist. Spüre Dein Herz und schließe Deine Augen.
Spüre zu Deinen Beziehungen hin.
- Wie herzoffen, wie verbunden sind die Beziehungen?
- Wie ist die Energie in Deinen Familiensystem?
- Wie offen und frei könnt ihr euch begegnen?
- Wie lebendig seid ihr miteinander?
- Lebst Du gesunde Beziehungen in einer respektvollen Partnerschaft, in denen ihr

euch zuhört?
• Könnt ihr euch in Respekt begegnen und im Vertrauen, dass der andere jetzt weiß, was er tut?
• Wie vertrauensvoll kannst Du in neue Situation gehen und Neues wagen?
• Wie ängstlich bist Du, Beziehungen zu verlieren?
• Wie stark verbiegst Du Dich, um in Beziehungen zu bleiben?
Ich wünsche mir, dass wir ganz viel voneinander lernen können und dass wir miteinander dieses wunderbare Mittel wirklich in die Welt bringen.
Buchempfehlung: Von der Verbundenheit zur Urangst von Andreas Tilch
Bezugsquelle: Brahms Apotheke Regensburg

## Lac Humanum – seelisch genährt und getragen vom Leben

Lac Humanum, ein ganz wichtiges und sehr tief wirkendes Aufbaumittel. Es ist wie Streptokokkinum ein Zwischenmittel. Aber auch ein ganz wichtiges Konstitutionsmittel für Menschen, denen die gesunde Mutterbindung fehlt. Lac Humanum (die Muttermilch) kann Dir dieses Geborgenheitsgefühl schenken. So wenige Menschen konnten dies auf gesunde Weise frühkindlich direkt nach der Geburt erleben. Und ich glaube, in dieser Lebensphase ist wirklich so viel Leid, Verletzung und Traumatisierung passiert.

Passend zum Transformationsprozess brauchst Du Seelennahrung. Und Lac Humanum steht für diese Seelennahrung. Das innere Erleben von Lac humanum Menschen, mutterseelenallein verlassen von der Welt. Es ist der tiefe Kummer durch fehlende mütterliche Liebe und Fürsorge in der Kindheit. Dieses Urvertrauen, das Du verloren hast durch ungünstige frühkindliche Erlebnisse. Die eine Seite von Lac Humanum ist eine sehr destruktive Mutterbeziehung und die andere Seite ist geprägt durch eine ganz starke Abhängigkeit. Es kann zu Bildungsprobleme mit den eigenen Kindern kommen. Dies kann sich dann in destruktiven Verhaltensmustern widerspiegeln, weil die Seele sich nach Liebe und Zuneigung sehnt.

**Körperlich Auswirkungen**:

• hormonellen Störungen

• Brustprobleme

• Schwangerschaft

• Menstruationsbeschwerden

• klimakterische Beschwerden

• Starkes Verlangen nach Schokolade, Zuckersucht, Verlangen nach Salz

• Schlafstörungen

• Unruhe

• emotionale Wechselbäder der Gefühle

Möge Lac Humanum Dich mit Liebe beschenken. Möge es Dein Herz öffnen für die Liebe von anderen Menschen. Mögest Du lernen durch Lac Humanum Dich einfach

lieben zu lassen, ohne Abhängigkeit.

**Übung**: Bonding: Halte Dich mit Deiner guten Freundin, der Du vertraust, eine viertel Stunde lang, wie ein Baby.

**Buchempfehlung**: **Der homöopathische Seelenspiegel Band 1 von Sylvia Hiener**

## Chara Intermedia

Chara Intermedia ist eine Pflanze, die dem Geist der Zeit entspricht. Sie hilft Dir Deinen Körper, von altem, seelischen Müll zu befreien. Die große Sehnsucht von Chara Intermedia ist, dass Du Dich verändern, klarer und minimalistischer sein willst.

Die körperlichen Themen:

- Bezug zum Kopf
- Schwindel
- Kopfschmerzen
- Bezug zum Nervensystem
- Erkrankungen oder Beeinträchtigung der Sinnesorgane
- Augenentzündung
- Tinnitus
- Demenz
- Parkinson
- Schmerzpatienten (Fibromyalgie)
- Alkoholsucht
- Nikotinsucht

Die besten Mittel entstehen, wenn Du in Resonanz gehst mit dem Spirit des Mittels und nicht nur aufgrund der körperlichen Symotome.

Die Heilung von Chara Intermedia ist das Verlangen aufzuräumen, mit Dir und der Vergangenheit ins Reine zu kommen, wie zum Beispiel mit unerlösten Kindheitserinnerungen und Themen. Das Abgespaltene darf heilen in Form von Träumen. Dieser Prozess findet häufig statt, wenn das Mittel wirklich passt und in der Tiefe wirkt. Die Suche nach der Wahrheit wird stärker oder ist auch manchmal Motivation überhaupt um Chara Intermedia zu nehmen. Diese Suche nach der Wahrheit bringt Dich zu Deiner Individualität. Und wenn Individualität entsteht, entsteht immer Potenzial und dann wird immer Kreativität frei. Es entsteht die Bereitschaft für klärende, ehrliche Gespräche und für Authentizität.

Die Analogie zu Chara Intermedia ist die Alge, die eine reinigende, klärende Kraft hat. Die Armleuchter Alge hat die Fähigkeit, das Wasser wieder kristallklar zu machen, dort wo sie wächst. Sie hat das Potenzial, das Verdrängte, das Unterdrückte aus dem Unterbewusstsein hoch zu holen und Dir zu helfen, all das Belastende zu klären und zu lösen.

Abschließend ein paar Fragen, die Dir helfen, das Mittel besser einordnen zu können. Spüre in Dich hinein und vertraue Deinem ersten Gefühl. Dein Herz weiß immer sofort, was richtig ist. Dein Herz ist rein und verbunden mit Liebe und Wahrheit und Wahrhaftigkeit.

- Wie ordentlich und aufgeräumt wohnst du zu Hause?
- Wie sieht dein Keller aus?
- Gibt es eine gute Struktur in Deinem Leben?
- Wie schnell verdrängst Du Unangenehmes?
- Wie viel Angst hast du vor Deinen Schattenthemen?
- Gibt es alten Kummer, unausgesprochene Konflikte oder Geheimnisse und Verborgenes in Deinem Leben?
- Hast du ein Gefühl, dass viel Schmerzhaftes oder Schweres in Dir schlummert oder Du mit Dir herumträgst? (Vielleicht sogar den Kummer und die Lasten aus vorherigen Generationen?)
- Wie schwer fühlt sich dieser Rucksack auf Deinen Schultern an?
- Willst Du Dich befreien? Wenn ja, von was?

Ich glaube, wenn Du viel körperlich entgiftest, dann hast Du auch das Bedürfnis nach einer seelisch und geistigen Entgiftung. Du musst erst anfangen Deine Seele zu reinigen und Deinen Geist, damit Du das andere maximal und nachhaltig ausschöpfen kannst. In diesem Sinne viel, viel Freude beim Ausmisten, beim Klären, beim Reinigen und beim klar sehen.

Buchempfehlung: **Chara Intermedia von Heidi Brand und Norbert Groeger**