Protokoll zur Ausleitung von Umweltgiften (Stand 18.09.23)

Dr. Alina Lessenich

Dieses Protokoll befindet sich in der ständigen Weiterentwicklung, weitere Infos findet Ihr hier:

Telegram: https://t.me/DrAlinaLessenich

Webseite: https://www.drlessenich.com

„Meine Empfehlungen und Ratschläge geben meine persönliche Meinung wieder. Es handelt sich nicht um einen ärztlichen Rat (ich bin Tierärztin) oder medizinische Therapieempfehlungen. Wenn Ihr über Euren Gesundheitszustand im Unklaren seid oder Zweifel habt, holt bitte ärztlichen Rat ein."

Dieses Protokoll soll Möglichkeiten und Wege aufzeigen, Umweltgifte wie Schwermetalle, Pestizide, Glyphosat, Fluorid, Flammschutzmittel, Mikroplastik etc. auf schonende Weise auszuleiten.

Warum ist die **Ausleitung von Umweltgiften** heutzutage essentiell, wenn man gesund bleiben oder gesund werden möchte ?

In den letzten ca. 60 Jahren haben **Umweltgifte** in schier unermesslichen Mengen Einzug gehalten in unsere Welt und in **jeden Bereich unseres Lebens**.

Im Boden, im Wasser, in der Luft, in unseren Lebensmitteln, unserer Kleidung, unseren Möbeln, unseren Häusern, unseren Kosmetik- und Pflegeprodukten, überall finden sich Toxine wie Schwermetalle, Pestizide, Herbizide, Lösungsmittel, Flammschutzmittel, Weichmacher, Mikroplastik usw.

Zusätzlich sind wir ständig steigenden Belastungen durch künstliche elektromagnetische Felder ausgesetzt, die von elektrischen Geräten, Mikrowellen, Computern, WLAN, Mobiltelefonen etc. ausgehen.

Weltweit sind **über 350 000 Chemikalien und chemische Mischungen** für Produktion und Anwendung registriert und die „Nationale Gesundheits- und Ernährungsuntersuchung" in den USA hat ergeben, dass **99%** der getesteten Personen **mit Toxinen belastet sind.**

Hier sind ein paar weitere Beispiele für das Ausmaß unserer Vergiftung:

Neurochirurg Dr. Sanjay Gupta hält fest, dass „sich im Blut von Babys **bis zu 200 Chemikalien** befinden, bevor sie überhaupt geboren werden“, und um die **60% der Schwermetalle** der Mutter sollen während der Schwangerschaft auf das erstgeborene Kind übergehen, weshalb die Erstgeborenen oftmals so viele gesundheitliche Probleme haben.

Alleine in die Luft werden pro Jahr ca. **3 Milliarden Kilogramm** an Chemikalien abgegeben.

Laut Dr. Dietrich Klinghardt haben **über 90 %** aller Deutschen **Glyphosat** im Urin.

Einer amerikanischen Studie zufolge hat jeder von uns **über 20 000 verschiedene Gruppen toxischer Chemikalien** im Körper.

Diese riesengroßen Mengen an Gift schädigen unseren Körper auf vielfältige Weise. Hier einige Beispiele:

- Toxine schädigen Enzyme und sie **verdrängen Mikronährstoffe**, wie Zink, Selen, Kupfer oder Magnesium, welche als Cofaktoren von Enzymen agieren. Dadurch kommt es zu einer Störung aller physiologischen Funktionen des Körpers, da diese von einer normalen Funktion unserer Enzyme abhängig sind.

- Toxine **schädigen Biomoleküle**, wie Zellmembranen, Zellorganellen und DNA.

- Toxine führen zu **Störungen des Hormonhaushalts**, indem sie Hormone aktivieren oder blockieren.

- Toxine können zu **Autoimmunerkrankungen** führen. So kann zum Beispiel Quecksilber zur Entstehung eines Hashimoto, einer Autoimmunerkrankung der Schilddrüse, beitragen.

- Toxine schädigen und **vergiften alle Organe und Systeme**, inklusive der Entgiftungsorgane **Magen-Darm-Trakt, Leber und Nieren,** so dass die Entgiftungskapazität dieser Organe immer weiter abnimmt, bis sie sich selbst nicht mehr wirksam entgiften können. Die Entgiftung kommt zum Erliegen und mehr und mehr Giftstoffe sammeln sich im Körper an und schädigen ihn.

Nahezu jede **chronische Erkrankung** kann durch Umweltgifte ausgelöst und/oder verschlechtert werden. Zu diesen Erkrankungen gehören:

- Krebserkrankungen
- Herzkreislauferkrankungen
- Autoimmunerkrankungen
- Neurodegenerative Erkrankungen
- chronisch-entzündliche Erkrankungen

- Diabetes
- Übergewicht

und viele weitere mehr.

Was können wir tun, um unseren Körper von diesen Giften zu befreien und uns unsere Gesundheit und Vitalität zu erhalten bzw. sie wiederzuerlangen ?

Wenn wir möchten können wir uns eine regelrechte **„Entgiftungspraxis“** zulegen und Entgiftung zu einem festen Bestandteil unseres Lebens und unseres Tagesablaufs machen und uns somit Stück-für-Stück der Gifte entledigen, die sich über Jahrzehnte in unserem Körper angesammelt haben.

Wie gehen wir dabei vor ?

Ein wichtiger Bestandteil der Entgiftung ist eine regelmäßige **„Grundreinigung“** der Entgiftungsorgane **Magen-Darm-Trakt**, **Leber** und **Nieren**, um die Entgiftungskapazität dieser Organe wiederherzustellen.

In dieser **6-wöchigen Entgiftungskur** werden die Entgiftungsorgane in der richtigen Reihenfolge (**Magen-Darm-Trakt – Leber – Nieren**) unter Zuhilfenahme bestimmter Substanzen und Ernährungspläne entgiftet.

Mehr Informationen zu dieser **„Detox Your Life„-Entgiftungskur** findet Ihr auf unserer Website www.drlessenich.com.

In der Regel sollte diese **Entgiftung der Entgiftungsorgane** 1 bis 2 Mal pro Jahr durchgeführt werden.

Zusätzlich zu dieser Reinigung der Entgiftungsorgane gibt es zahlreiche verschiedene und einfache **Entgiftungsprotokolle**, die rotierend angewandt werden können, um der **täglichen Toxinaufnahme** entgegenzuwirken und nach und nach **Gifte** aus dem gesamten Körper **auszuleiten**.

Zu diesen Entgiftungsmöglichkeiten gehören:

1. **Entgiftung mit Hilfe von Mikronährstoffen**
2. **Zeolith**
3. **Clean Slate**
4. **Chlorella/Spirulina**
5. **Schwermetallentgiftungssmoothie**
6. **Glyphosatentgiftung**
7. **Elektrosmogschutz**

Entgiftung mit Hilfe von Mikronährstoffen

Einige **Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente** gehören zu den **effektivsten Entgiftern**, die uns überhaupt zur Verfügung stehen.

So ist etwa:

- **Silizium** laut Dr. Dietrich Klinghardt DAS Mittel zur Entgiftung von Aluminium
- **Selen** entgiftet effektiv Quecksilber
- **Jod** leitet Fluorid und Bromid (und Schwermetalle) aus dem Körper aus
- und zum **Vitamin C** sagt Dr. Thomas Levy: „Klinisch ist es das **stärkste Antitoxin**, welches jemals in der Literatur beschrieben wurde, und es wurde bislang kein Fall publiziert, in welchem eine akute Vergiftung bei richtiger Verabreichung nicht durch Vitamin C neutralisiert werden konnte.“
  Das Entgiftungsspektrum von Vitamin C reicht dabei vom Schlangengift über Pestizide bis hin zu Schwermetallen

Silizium:

Siliziumdioxid gilt als das älteste **Heil-, Verjüngungs- und Schönheitsmittel** der Menschheit. Den meisten Menschen ist es bekannt in Form von **Kieselsäure**, die für schöne Haut, Haare und Nägel eingenommen wird.

Die enorm **große Bedeutung** von Silizium für unsere Gesundheit ist aber den wenigsten bekannt.

Silizium wurde innerhalb des letzten Jahrzehnts endlich als **essentielles Spurenelement** anerkannt, welches im Stoffwechsel höherer Lebewesen eine wichtige Rolle spielt.

Zum Beispiel braucht es Silizium, damit **Magnesium** seine **Wirkung entfalten** kann. Silizium verbessert unsere **Knochendichte** und hat entscheidende Bedeutung für **Aufbau** und **Funktion** unseres **Bindegewebes**.

Was es aber noch kann, ist, **Aluminium** und andere **Schwermetalle auszuleiten,** und - als eine von wenigen Substanzen - kann es sogar **Mikroplastik** und **Weichmacher** entgiften.

Siliziumdioxid (die Verbindung, in welcher Silizium hauptsächlich in der Natur vorkommt) ist unter anderem in **Zeolith** enthalten, mit ein Grund für die fantastische entgiftende und aufbauende Wirkung dieses **Naturminerals**.

Als wirksamer **Entgifter** von **Aluminium** und **Mikroplastik** sollte Silizium aber auch einzeln (kurweise oder dauerhaft) eingenommen werden. Hierbei gilt es zu beachten, dass Siliziumdioxid eine nur sehr **schwer lösliche** Verbindung ist, so dass auch Siliziumdioxid aus **Bambus**, **Ackerschachtelhalm** oder **Brennessel** eine nur sehr **geringe Bioverfügbarkeit** aufweist.

Eine Möglichkeit, die **Bioverfügbarkeit** zu **erhöhen**, ist es, Siliziumdioxid **sehr fein zu vermahlen**. Ein solches Silizium-Präparat ist das **„Silizium Pur“** der Firma **Trimedea,** welches eine Körnungsgröße von **3,5 µm** besitzt und in Studien eine über **80%ige Löslichkeit** in Wasser gezeigt hat, im Gegensatz zu **normalem Siliziumdioxid**, welches sich in Wasser lediglich zu **1%** löst.

Bezugsquelle:

Silizium Pur

https://trimedea.com/produkt/silizium-pur-bioverfuegbare-siliziumquelle-und-detox/?ref=Q23

Selen:

Selen gehört zu den **essentiellen Spurenelementen** und übernimmt einige wichtige Aufgaben im Körper.

Es wirkt als Antioxidans, fördert ein starkes Immunsystem und wirkt antikanzerogen, wirkt also Krebs entgegen.

Als Bestandteil von Proteinen, den sogenannten **„Selenoproteinen“,** ist es an **Entgiftungsprozessen** und auch an einer normalen **Funktion der Schilddrüse** beteiligt, indem es das nur gering aktive Schilddrüsenhormon Thyroxin (T4) in die wesentlich aktivere Form, das Trijodthyronin (T3), umwandelt.

Eine Jodtherapie bei Schilddrüsenerkrankungen (s.u.) wird nicht zum Erfolg führen, solange ein Selenmangel vorliegt, was heutzutage leider bei vielen Menschen aufgrund selenarmer Böden der Fall ist.

Die besondere und wichtige Eigenschaft des Selens in Bezug auf Entgiftung ist die Tatsache, dass Selen sich mit Quecksilber zu einem Komplex verbindet, der vom Körper nicht absorbiert werden kann und der in der Folge ausgeschieden wird. Selen ist also ein exzellenter **Quecksilber-Entgifter**.

Ein ausreichend hoher Selenspiegel ist für den Körper essentiell, um eine optimale Entgiftungsleistung zu erreichen. Für einen optimalen Spiegel reicht in der Regel die Substituierung von 100 – 200µg Selen am Tag aus.

Achtung !

Sowohl ein Selenmangel als auch ein Übermaß an Selen sind schädlich. Die tägliche Menge an Selen darf **400 – 500µg** nicht übersteigen, da es ansonsten zu Symptomen einer **Selentoxizität** wie Haarausfall, brüchige Fingernägel, Erschöpfung, Gelenkschmerzen oder Übelkeit kommen kann.

Bitte addiert also die Selenmengen aus all Euren Supplementen zusammen, um sicher zu gehen, dass Ihr nicht in die Überdosierung kommt.

Ein Lebensmittel, welches Selen in konzentrierter Form enthält, sind **Paranüsse**. Eine einzige Paranuss enthält **ca. 70 – 90µg Selen**. Wer gerne Paranüsse isst und dann noch zusätzlich Selen substituiert, läuft Gefahr, beim Selen sehr schnell die Toxizitätsgrenze zu überschreiten.

Selen sollte am besten in Form von **Selenmethionin** eingenommen werden, da das Selen hier an die Aminosäure Methionin gebunden ist, wodurch es **zu fast 100%** vom Körper aufgenommen werden kann.

Bezugsquelle:

Selenmethionin, 200µg

https://www.sunday.de/selenmethionin.html

Mit dem Gutscheincode **TAN83159** erhaltet Ihr einmalig 10% Rabatt auf Eure gesamte Bestellung bei Sunday Natural !

Jod

Jod gehört wie Fluor, Brom und Chlor zur Gruppe der **Halogene** und ist - wenn es in ausreichend hoher Menge aufgenommen wird - in der Lage, die anderen Halogene aus dem Körper auszuleiten.

Vor allem die **Entgiftung von Fluorid** (aus Trinkwasser und fluoridhaltiger Zahnpasta) und **Bromid** (aus Flammschutzmitteln**)** ist enorm wichtig, da Fluorid unsere Zirbeldrüse schädigt und Bromid zum Beispiel zu neurologischen, psychologischen, Magen-Darm- und Hautsymptomen führt.

Nach nur einer Jodgabe steigt die Ausscheidung von Fluorid um fast 80%, die von Bromid um 50% an.

Da es laut dem amerikanischen Jodarzt Dr. David Brownstein **96% der Bevölkerung** an Jod mangelt, jede Zelle unsers Körpers und insbesondere unser **Drüsengewebe** wie die **Schilddrüse**, das **Brustgewebe,** die **Ovarien** oder die **Prostata** aber dringend Jod benötigen, ist die Jodeinnahme schon aus gesundheitlichen Gründen angezeigt.

Die Entgiftung von Halogenen und Schwermetallen ist ein erfreulicher und wünschenswerter Nebeneffekt.

Was ist bei der Einnahme von Jod zu beachten ?

Es kann bei der Einnahme von Jod zum Beispiel zu Übelkeit, Durchfällen, Hautausschlägen oder sogar Atemnot kommen, welche dann dem Jod angelastet werden.

Diese Symptome werden aber in der Regel durch die Entgiftung von Schwermetallen und Halogenen, insbesondere von Bromid, ausgelöst. Hier kann das **„Salt Loading Protocol“,** das **„Salz-Lade-Protokoll“** Abhilfe schaffen.

Hierzu nimmt man **unraffiniertes Meersalz,** wie zum Beispiel „**Celtic Sea Salt“**, löst einen halben Teelöffel in einem Glas lauwarmen Wassers auf, trinkt dieses und trinkt dann noch ein großes Glas reines Wasser hinterher.

Das Chlorid aus dem Salz sorgt dafür, dass Bromid über die Nieren ausgeschieden wird.

Wenn Ihr das ein paar Mal gemacht habt, sollten die Symptome sich schnell bessern.

Persistieren die Symptome, so sollte die Jodeinnahme 48 Stunden lang ausgesetzt werden, während das **„Salz-Lade-Protokoll“** weiterhin durchgeführt wird.

Das Zweite, was - insbesondere Schilddrüsenpatienten - bei der Einnahme von Jod beachten sollten: vielen Menschen mangelt es nicht nur an Jod, sondern auch an Selen.

Ein Selenmangel wirkt sich negativ auf den Metabolismus der Schilddrüsenhormone aus und muss ebenfalls behoben werden, damit die **Jodtherapie bei Schilddrüsenpatienten** Erfolg zeigen kann.

Wieviel Jod und welche Art von Jod sollte man einnehmen ?

Die empfohlene tägliche Menge an Jod ist mit um die 150 - 200µg extrem niedrig angesetzt.

Laut Aussagen der Jodärzte Dr. David Brownstein, Dr. Guy Abraham und Dr. Jorge Flechas benötigen die meisten Menschen täglich zwischen **6 und 50mg**, um den gesamten Körper ausreichend mit Jod zu versorgen.

Zu einer ausreichenden Jodversorgung hier noch die Aussage von Dr. Michael Schachter:

„ Die Behandlungsdosis bei jemandem, der unzureichend mit Jod versorgt ist, liegt in der Regel zwischen 12,5mg und 50mg täglich. Vorläufige Forschungsergebnisse zeigen, dass jemand mit unzureichender Versorgung bei einer täglichen Einnahme von 50mg Jod 3 Monate benötigt, um eine ausreichende Versorgung des Körpers zu erreichen, und dass es bei einer täglichen Einnahme von 12,5mg Jod ein ganzes Jahr dauert, um den Körper ausreichend mit Jod zu sättigen.“

Ein geeignetes Präparat zur Jodsubstituierung ist das **Iodoral,** welches **Jod** und **Kaliumjodid** enthält, welche der Körper beide benötigt.

Es ist ratsam, mit **Iodoral, 12,5mg,** zu beginnen und die Dosis dann ganz langsam zu steigern auf bis zu **50mg/Tag**. Hier muss ich den Rat geben, dieses **nur unter ärztlicher Begleitung** zu tun.

Weitere Informationen zum Thema Jod findet Ihr auf unserer Website www.drlessenich.com in unserem **„Themencall Jod“,** der Euch bei Eurer Newsletter-Anmeldung zur freien Verfügung steht.

Bezugsquellen:

Iodoral, 12,5mg, 90 Tabletten

https://de.iherb.com/pr/optimox-iodoral-iodine-potassium-iodide-90-tablets/68249?rcode=CCF8451

Iodoral, 12,5mg, 180 Tabletten

https://de.iherb.com/pr/optimox-iodoral-iod-12-5-180-tablets/68283?rcode=CCF8451

Iodoral, 50mg

https://de.iherb.com/pr/optimox-iodoral-50-mg-90-tablets/68284?rcode=CCF8451

Vitamin C:

Vitamin C ist den meisten Menschen als **Antioxidans** bekannt, welches unsere Biomoleküle wie unsere Zellmembranen, Zellorganellen und unsere DNA vor Oxidation schützt.

Aber Vitamin C kann noch viel mehr:

Vitamin C ist in der Lage, **Infektionen**, bis hin zu viraler Hirnhautentzündung, und **Vergiftungen**, bis hin zu Schlangenbissen oder Pestizidvergiftungen, abzumildern und in vielen Fällen sogar vollständig zu heilen, wie im Buch **„Curing the incurable“,** „Heilung des Unheilbaren“, von Thomas Levy beschrieben.

Dr. Thomas Levy sagt über Vitamin C:

„Vitamin C sorgt für eine starke, allgemeine Unterstützung des Immunsystems, während es die Heilung geschädigter Zellen und Gewebe optimal unterstützt. Klinisch ist es das **stärkste Antitoxin,** welches jemals in der Literatur beschrieben wurde, und es wurde bislang kein Fall publiziert, in welchem eine akute Vergiftung bei richtiger Verabreichung nicht durch Vitamin C neutralisiert werden konnte.“

Vitamin C fängt **Viren** und **Bakterien**, aber auch **Umweltgifte** wie Schwermetalle oder Pestizide direkt ab und macht sie unschädlich.

Des Weiteren ist Vitamin C in der Lage, unsere Zellen und Gewebe vor Schäden durch Umweltgifte zu schützen und diese sogar wieder rückgängig zu machen und zur **Regeneration unserer Biomoleküle** beizutragen.

Die Einnahme hoher Mengen an Vitamin C gemäß Thomas Levy`s **Multi C-Protokoll** ist also nicht nur als Infekt- und Krankheitsprophylaxe, sondern auch während einer Entgiftung absolut angezeigt.

Multi C-Protokoll nach Dr. Thomas Levy:

Dr. Levy rät zu einer täglichen Einnahme von **mehreren Gramm** Vitamin C, verteilt auf

- **Liposomales Vitamin C**, welches **direkt in die Zelle** transportiert wird.

- **Konventionelles Vitamin C** (am besten in Form von Natriumascorbat, welches besonders magenschonend ist), welches den **extrazellulären Raum** mit Vitamin C versorgt und den Magen-Darm-Trakt reinigt.

- Ein **fettlösliches Vitamin C**, welches in Bereiche vordringen kann, in welche das reguläre, wasserlösliche Vitamin C nicht gelangen kann. Ein solcher Bereich sind unsere **Zellmembranen**, die oft oxidativem Stress ausgesetzt sind, und für deren Reparatur es eine **fettlösliche Elektronenquelle** benötigt.

Bezugsquellen:

Liposomales Vitamin C für den intrazellulären Bereich, 1 – 5g täglich:

Vitamin C 500 Ultra LS

https://www.sunday.de/vitamin-c-500mg-ultra-liposomal.html

Mit dem Gutscheincode **TAN83159** erhaltet Ihr einmalig 10% Rabatt auf Eure gesamte Bestellung bei Sunday Natural !

Vitamin C Liposomal 1000

https://www.sunday.de/vitamin-c-liposomal-fluessig.html

Mit dem Gutscheincode **TAN83159** erhaltet Ihr einmalig 10% Rabatt auf Eure gesamte Bestellung bei Sunday Natural !

Konventionelles Vitamin C für den extrazellulären Bereich, mehrere Gramm am Tag:

Achtung !

Für viele Menschen ist **nur Natriumascorbat** für eine Einnahme **größerer Mengen** geeignet, da die anderen Formulierungen in höheren Mengen oftmals zu **Magenschleimhautreizungen** führen.

Natriumascorbat in Pulverform, 1000mg

https://de.iherb.com/pr/california-gold-nutrition-buffered-gold-c-non-acidic-vitamin-c-powder-sodium-ascorbate-8-40-oz-238-g/82704?rcode=CCF8451

Natriumascorbat in Kapselform, 850mg

https://de.iherb.com/pr/nutribiotic-immunity-sodium-ascorbate-250-vegan-capsules/99109?rcode=CCF8451

Vitamin C 1000 Ultra, 1000mg

https://www.sunday.de/vitamin-c-1000mg-ultra-hochdosiert-natuerlich.html

Mit dem Gutscheincode **TAN83159** erhaltet Ihr einmalig 10% Rabatt auf Eure gesamte Bestellung bei Sunday Natural !

Fettlösliches Ascorbylpalmitat zum Schutz der Zellmembranen, 1 bis 3g täglich

Vitamin C Ascorbylpalmitat, 500mg

https://www.sunday.de/vitamin-c-ascorbylpalmitat.html

Mit dem Gutscheincode **TAN83159** erhaltet Ihr einmalig 10% Rabatt auf Eure gesamte Bestellung bei Sunday Natural !

Generell sollte eine Entgiftung immer mit der Einnahme von Mikronährstoffen einhergehen, denn:

- Die im Rahmen der Entgiftung aus Organen und Geweben freigesetzten Toxine können Biomoleküle schädigen. Auseichend hohe Mengen an **Antioxidantien** schützen Zellen und Gewebe vor einer solchen Schädigung und sind in der Lage, die **Oxidation von Biomolekülen** schnell rückgängig zu machen.

- Umweltgifte verdrängen zum Beispiel Zink, Magnesium, Selen oder Kupfer, welche als **Cofaktoren von Enzymen** benötigt werden, aus Enzymen und blockieren diese. Werden im Körper im Rahmen der Entgiftung große Mengen an Toxinen freigesetzt müssen ausreichend Mineralstoffe und Spurenelemente vorhanden sein, um diese Verdrängung durch Toxine zu verhindern und die **normale Funktion von Enzymen** zu gewährleisten, andernfalls kann es zu massiven Stoffwechselentgleisungen kommen.

Zeolith

Das **Naturmineral Zeolith** entstand vor Millionen von Jahren, als sich Lava-Asche in die Urmeere ergoss und dabei dieses Vulkanmineral mit seiner einzigartigen Kristallgitter-Struktur schuf.

In diesem negativ geladenen Kristallgitter befinden sich **über 30 Mineralstoffe** und **Spurenelemente** in kolloidaler Form, also in Form mikroskopisch kleiner, in Kristallwasser gelöster Teilchen.

Das **Zeolith-Gitter** ist also nicht leer, sondern es ist **„vorbeladen“** mit für die menschliche Gesundheit **wichtigen Mikronährstoffen** wie Silizium, Zink, Calcium, Magnesium, Mangan, Selen, Eisen etc.

Bekannt ist dieses Vulkanmineral vielen Menschen, weil es aufgrund seiner **negativen Ladung** positiv geladene Umweltgifte anzieht, in seine Gitterstruktur aufnimmt und sie aus dem Körper heraustransportiert.

Zu den Toxinen, die durch Zeolith ausgeleitet werden, gehören das **Leichtmetall Aluminium**, **Schwermetalle** wie Quecksilber, Blei, Arsen, Cadmium oder Nickel, aber auch zum Beispiel **Pestizide** oder **BPA,** Bisphenol A, aus Plastikflaschen und Dosenbeschichtungen.

Außerdem kann die Einnahme von Zeolith unseren Körper vor **radioaktiven Partikeln**, wie zum Beispiel **Cäsium 137,** schützen und diese wirksam entgiften.

Seine **Effektivität im Strahlenschutz** hat Zeolith im Jahr 1986 eindrucksvoll bewiesen, als es dazu genutzt wurde, den Atomreaktor von Tschernobyl einzusargen. Circa eine halbe Million Tonnen Zeolith wurden damals eingesetzt, um Tschernobyl nach dem Reaktorunfall strahlungssicher zu machen.

Ein weiteres, extrem schädliches Toxin, welches durch Zeolith neutralisiert wird, ist das **Zellgift Ammoniak,** welches vor allem unsere Mitochondrien, die Energiekraftwerke unserer Zellen, zerstört.

Ammoniak stellt bei unserer heutigen, eiweiß-lastigen Ernährung, einem zumeist geschädigten Mikrobiom und einer bei sehr vielen Menschen (oftmals ohne Ihr Wissen) geschädigten Darmwand, ein besonders großes Problem dar.

Es wird von Fäulnisbakterien in unserem Darm aus unverdauten Eiweißbestandteilen gebildet und dann zur Leber transportiert, wo es abgebaut wird.

Flutet aber zu viel Ammoniak an, so kommt es zur **Leberschädigung**, und dann zur **Schädigung weitere Organe**, inklusive unseres **Gehirns**.

Durch seine besonders **hohe Affinität** zu Ammoniak verhindert Zeolith solche Folgeschäden.

Des Weiteren saniert Zeolith auch unseren Darm und unser Mikrobiom.

Neben der vielen Menschen bekannten Entgiftungswirkung von Zeolith, welches die Schadstoffe direkt im Darm abfängt, bevor sie überhaupt erst in den Körper gelangen können, ist dieses Naturmineral auch ein exzellenter **Darmsanierer** und **Milieuverbesserer** und somit bei **chronischen Darmbeschwerden** oft das Mittel der Wahl.

Zeolith ist in der Lage, eine entzündete und durchlässige Darmwand zu heilen, wie wir sie beim **Leaky Gut** vorfinden, beim sogenannten Sickerdarm, bei welchem die Darmwand so geschädigt ist, dass Gifte und Nahrungsbestandteile in den Körper gelangen und dort zum Beispiel zu chronischen Entzündungen, Allergien und Autoimmunreaktionen führen können.

Und Zeolith fördert das Wachstum der **guten Mikroorganismen** im Darm, indem es für das richtige Milieu sorgt.

Eine weitere, ganz besondere Wirkung von Zeolith ergibt sich daraus, dass sein Kristallgitternetz **„vorbeladen“** ist mit wichtigen Mikronährstoffen. Diese gibt das **„intelligente“ Naturmineral** als **„Ionentauscher“** im Austausch gegen Toxine an unseren Körper ab.

Hierbei gibt Zeolith nur an den Körper ab, was ihm fehlt, was er dringend benötigt.

Braucht er Eisen, so bekommt er Eisen, fehlt ihm Calcium, so bedient der Körper sich am Calcium im Zeolith. Studien belegen zum Beispiel eine **positive Wirkung** von Zeolith auf **Osteoporose.**

Über diese Abgabe von Mineralstoffen und Spurenelementen an den Körper sorgt Zeolith dafür, dass unsere **Enzyme wieder richtig arbeiten können**, so dass es auch über diesen Mechanismus zur Entgiftung des Körpers beiträgt.

Enzyme **steuern Stoffwechselprozesse** und bestehen aus einem Proteinanteil und Cofaktoren wie zum Beispiel Magnesium, Zink, Kupfer, Selen etc., ohne die das Enzym nicht richtig arbeiten kann.

Umweltgifte verdrängen diese Cofaktoren aus unseren Enzymen, so dass es zu **mannigfaltigen Stoffwechselproblemen** bis hin zum Erliegen von Körperfunktionen kommen kann.

So kann zum Beispiel durch die Störung von Leberenzymen auch die **Entgiftungsleistung der** Leber gestört sein.

Indem Zeolith **Cofaktoren für Enzyme bereitstellt**, bringt es unseren **Stoffwechsel** und unsere **Entgiftungsfunktionen** wieder in Gang und unterstützt **sämtliche Körperfunktionen**.

Zeolith kann zudem auch äußerlich, zum Beispiel in Form von **Lava-Bädern**, angewendet werden, zum **Entsäuern** oder zur Behandlung von **Schuppenflechte**, **Ekzemen** etc.

Zeolith kann im Rahmen einer **8 – 12 wöchigen Kur** oder aber **dauerhaft** eingenommen werden.

Wichtig zu beachten:

Während der Einnahme von Zeolithpulver sollte man **ausreichend trinken**, damit es nicht zu Verstopfungen kommt und die Toxine gut abtransportiert werden können.

Des Weiteren wird empfohlen, **eine Stunde Abstand** zu halten zur Einnahme von **Medikamenten** und **Supplementen.**

Was ein spezifisches Produkt angeht, so haben auch hier, wie so oft, die Quelle und die Qualität des Produktes einen enorm hohen Stellenwert.

Wichtig sind der **Reinheitsgrad** und die **Verarbeitung** des Zeoliths.

Zwei Produkte von hoher Reinheit, die zusätzlich energetisiert sind, sind das **„Vita Pure“** von LavaVitae und das **„Zeolith Pur“** von Trimedea.

Bezugsquellen:

Aktivierter Zeolith-Klinoptilolith **"Vita Pure"**, 200 Kapseln/200g Pulver/400g Pulver

https://6746445.lvpartner.com/pure

Basenbad mit aktiviertem Zeolith-Klinoptilolith **„Lava Bath",** 800g Pulver

https://6746445.lvpartner.com/bath

Zeolith Pur

https://trimedea.com/produkt/zeolith-pur-energetisiert-2-x-180g-violettglasdose-partikelgroesse-6%CE%BCm/?ref=Q23

Entgiftungstropfen „Clean Slate"

Die Entgiftungstropfen **„Clean Slate"** der Firma **ROOT** unterstützen die **passive Ausleitung von Umweltgiften** und **Schwermetallen** aus dem gesamten Körper, sie unterstützen die **Reduktion von Entzündungen** und sie erhöhen die **Absorption von Mikronährstoffen**, indem sie Toxine entfernen, welche die Bindungsstellen von Nährstoffen blockieren.

Den vielen positiven Rückmeldungen von Menschen mit **Impfnebenwirkungen** und **Shedding-Symptomen** nach zu urteilen, scheinen diese Tropfen auch hier in vielen Fällen effektive Hilfestellung bieten zu können.

Clean Slate macht eine umfassende und sanfte, tägliche Entgiftung möglich und ist auch für Kinder und Jugendliche geeignet.

Die Dosierung für Erwachsene liegt bei **2xtgl 10 Tropfen**.

Achtung !

Da dieses Produkt eine stark entgiftende Wirkung hat kann es in einigen Fällen zu Beginn der Einnahme zu **Entgiftungssymptomen** wie Kopfschmerzen, Erschöpfung, Übelkeit, Durchfällen etc. kommen. Deshalb wird empfohlen, mit **2xtgl 2 Tropfen** zu beginnen, und dann langsam auf bis zu **2xtgl 10 Tropfen** zu steigern, und für der Dauer der Anwendung ausreichend zu trinken.

Clean Slate ist zur **dauerhaften Einnahme/Entgiftung** gedacht.

Empfehlenswert ist die Einnahme morgens auf **nüchternen Magen** und abends vor dem Schlafengehen, zu Medikamenten sollte ein **Abstand von 1 Stunde** eingehalten werden.

Bezugsquelle:

Clean Slate

www.therootbrands.com/graphene-detox

Chlorella/Spirulina

Eine sehr nährstoffreiche und schonende Art um Schwermetalle auszuleiten ist die Entgiftung mit **Chlorella** und **Spirulina.**

Chlorella ist eine blau-grüne Mikroalge, die aufgrund ihres hohen Anteils an Vitaminen, Mineralstoffen und Chlorophyll zu den **Superfoods** zählt und besonders aufgrund ihrer Fähigkeit, Giftstoffe aus dem Körper zu eliminieren, bekannt ist.

Spirulina gehört zur Gattung der Cyanobakterien (früher als „Blaualgen“ bezeichnet) und wird als das nährstoffreichste Nahrungsmittel überhaupt angesehen. Es enthält alle essentiellen Aminosäuren sowie eine breite Palette an Mikronährstoffen.

Zunächst ein paar grundsätzliche Informationen:

In der Regel kann man die Dinge, die zur Entgiftung eingesetzt werden, in 3 Kategorien einordnen:

- **Binder**
- **Nährstoffgeber**
- **und Löser**

Chlorella ist zum Beispiel ein Binder, Spirulina ist ein Nährstoffgeber und Koriander wäre ein Beispiel für einen sehr effektiven Löser.

Was bedeutet das ?

Koriander als Löser ist zum Beispiel in der Lage, schnell große Mengen an Schwermetallen aus dem Gewebe freizusetzen.

Was auf der einen Seite ja gewünscht ist - wir wollen diese Toxine ja nicht im Gewebe haben -, auf der anderen Seite aber kann Koriander einen Körper, der vollsitzt mit Gift, so dermaßen mit Schwermetallen fluten, dass es zu massiven **Entgiftungssymptomen** (oder besser gesagt zu **„Vergiftungssymptomen“**) wie Kopfschmerzen, Übelkeit, Durchfällen, Erbrechen, Hautausschlägen usw. durch zirkulierende Schwermetalle kommen kann.

Es kommt zu einer regelrechten **Entgiftungskrise,** die mehr schadet als nutzt.

Aus diesem Grund sollte man **Löser** wie Koriander nur sehr vorsichtig einsetzen und stattdessen erstmal mit **Nährstoffgebern** wie Spirulina und mit **Bindern** wie Chlorella beginnen, bevor man zu einem Löser greift.

Spirulina als Nährstoffgeber hat selbstverständlich auch Entgiftungskapazitäten**,** insbesondere hat es eine sehr große Kapazität, Quecksilber aufzunehmen und zu entgiften, aber Nährstoffgeber sind vor allem wichtig, um den Körper während der Entgiftung zu stabilisieren und ihm die nötigen **Mikronährstoffe** zu spenden, die er in dieser Zeit dringend benötigt.

Chlorella enthält ebenfalls wertvolle Mikronährstoffe, ist aber geschätzt zu **80% bindend** und zu **20% gebend.** Im Gegensatz dazu ist es bei Spirulina dem Erfahrungswert nach genau umgekehrt: **Spirulina** ist zu **20% schwermetallbindend** und zu **80% nährstoffgebend.**

Achtung !

Was in Bezug auf Chlorella wichtig ist: Chlorella kann seine bindende Wirkung nur bei **intakten Zellwänden** entfalten.

Chlorellaprodukte mit **„aufgebrochenen“** oder **„aufgeschlossenen“ Zellwänden** geben zwar Mikronährstoffe an den Körper ab, binden aber Schwermetalle nicht in ausreichender Menge.

Für eine Entgiftungskur also bitte darauf achten, unbedingt Chlorella mit **intakten Zellwänden** zu kaufen.

Eine **6 – 8wöchige Kur** mit Chlorella und Spirulina stellt eine einfache, sichere und effektive Entgiftungsmethode dar:

Chlorella bindet Toxine und Spirulina stabilisiert den Körper über Mikronährstoffe und leitet zusätzlich Quecksilber aus.

Achtung !

Es gibt Studien, die zeigen, dass sowohl Chlorella als auch Spirulina **Vitamin B12** enthalten. Im Fall von **Spirulina** handelt es sich aber wohl um ein **analoges Vitamin B12**, welches vom menschlichen Körper nicht verwendet werden kann.

Das analoge Vitamin B12 aus Spirulina scheint die Wirkung des Vitamin B12 aus Chlorella aufzuheben.

Chlorella und Spirulina sollten also zeitlich unabhängig voneinander (mit mindestens einer Stunde Abstand) eingenommen werden oder es sollte während der Entgiftungskur **Vitamin B12** substituiert werden.

Wer möchte kann die Chlorella/Spirulina-Entgiftung auch noch mit Koriander kombinieren. Hierbei ist zu beachten, dass Koriander als sehr effektiver Löser zu besonders schweren Entgiftungskrisen führen kann.

Es wäre also empfehlenswert, zunächst mal für **3 – 4 Wochen nur mit Chlorella und Spirulina** zu entgiften und dann erst den **Koriander** hinzuzunehmen und die Dosis des Korianders nur **tropfenweise** zu erhöhen, bis die gewünschte Dosis (je nach Präparat unterschiedlich, hier bitte an die angegebenen Einnahmeempfehlungen halten) erreicht ist.

Führt die Koriandereinnahme dann immer noch zu Problemen, so ist es besser, nur mit Chlorella und Spirulina zu entgiften, da diese auch nach und nach die Gifte aus dem Körper entfernen.

Bezugsquellen:

Bio Chlorella Algen 400 Presslinge

https://www.alohasana.de/products/aloha-sana-%C2%AE-bio-chlorella-algen-400-presslinge-a-400-mg-im-ultraviolettglas-laborgepruft-energetisch-getestet-vitamin-b12-made-in-germany-de-oko-007-biozertifizierung?ref=7uiaaw9wy8

Hawaii Spirulina Algen 400 Presslinge

https://www.alohasana.de/products/bio-spirulina-400-presslinge?ref=7uiaaw9wy8

Hawaii Spirulina Algen 800 Presslinge

https://www.alohasana.de/products/hawaii-spirulina-algen-800-presslinge?ref=7uiaaw9wy8

Achtung !

Beim Koriander bitte darauf achten, Extrakt aus Koriander**blättern** zu kaufen, nicht Koriander**samen !**

Korianderblattextrakt, 650mg

https://de.iherb.com/pr/herb-pharm-cilantro-whole-leaf-1-fl-oz-30-ml/9795?rcode=CCF8451

Korianderblatt/Chlorella Schwermetallentgiftung, 500mg, 250mg

https://de.iherb.com/pr/planetary-herbals-cilantro-heavy-metal-detox-4-fl-oz-118-28-ml/20830?rcode=CCF8451

Schwermetallentgiftungssmoothie

Eine weitere schonende und gesunde Entgiftungsmöglichkeit ist der **Schwermetallentgiftungssmoothie**, empfohlen von **Anthony William**, der einigen von Euch durch sein Buch **„Mediale Medizin“** sicher bereits ein Begriff ist.

Dieser Smoothie enthält Dinge, die Schwermetalle entgiften, und er enthält Dinge, die den Körper während der Entgiftung stabilisieren und ihm Nährstoffe spenden.

Die entscheidenden Bestandteile dieses Smoothies sind:

- **Gerstengrassaftpulver** (**Achtung !** Es gibt auch Gerstengraspulver, wir benötigen aber Gerstengras**saft**pulver, welches wesentlich mehr Mikronährstoffe enthält)
- **Spirulinapulver**
- **Wilde Blaubeeren**
- **Koriander**
- und eine Rotalge namens **Dulse**, auch als Lappentang bekannt

Dazu noch zwei Bananen und den Saft einer Orange und fertig ist der Gesundheitstrunk.

Man kann tatsächlich alles zusammen in einen Smoothie geben (was jedoch meiner Ansicht nach nicht empfehlenswert ist, da die Dulse sehr fischig schmeckt).

Wichtig ist, dass man **alle 5 Dinge** täglich zu sich nimmt.

Wie wirken die 5 Bestandteile des Smoothies ?

- **Gertengrassaftpulver** zieht Schwermetalle aus Milz, Darm, Bauchspeicheldrüse und Fortpflanzungsorganen und es bereitet Quecksilber für die Aufnahme durch Spirulina vor.

- **Spirulina** leitet Schwermetalle aus Gehirn und Leber aus und ist einer der wirksamsten **Quecksilber-Entgifter**.

- **Wilde Blaubeeren** (**Achtung !** Es müssen wirklich **wilde** Blaubeeren sein, Kulturheidelbeeren haben lange nicht mehr die ursprüngliche Wirkung und die Nährstoffdichte, welche wilde Blaubeeren besitzen) leiten Schwermetalle aus dem Gehirn aus und geben dabei eine große Menge an Nährstoffen an unser Gehirn ab, weshalb sie oft auch als **„Brain Food“, „Gehirnnahrung“,** bezeichnet werden.

- **Koriander** erreicht schwer zugängliche Stellen überall im Körper und extrahiert dort auch seit Jahrzehnten eingelagerte Schwermetalle.

- **Dulse** ist in der Lage, zum Beispiel Aluminium, Quecksilber, Blei, Cadmium und Nickel zu binden und festzuhalten, bis sie den Körper verlassen haben. Das heißt, die Dulse nimmt durch die anderen 4 Dinge aus dem Gewebe herausgelöste Schwermetalle auf und befördert diese aus dem Körper heraus.

Diese 5:

- **Gerstengrassaftpulver**
- **Spirulinapulver**
- **Wilde Blaubeeren**

- **Koriander**
- **Dulse**

stellen also die **ideale Kombination** dar, um Schwermetalle aus dem gesamten Körper auf schonende Weise auszuleiten, weil sie nicht nur in der Lage sind, die **Schwermetalle** aus dem Körper **herauszulösen**, sondern weil sie zusätzlich einen **enorm hohen Nährstoffgehalt** besitzen und somit Schäden durch eine Schwermetallbelastung abmildern und den Körper auf sanfte Weise stärken.

Kurz zur Darreichungsform:

- Gerstengrassaft und Spirulina sollten am besten in Pulverform eingenommen werden
- Wilde Blaubeeren findet man ab und an mal tiefgefroren oder man nimmt ebenfalls ein Pulver
- Koriander kann man frisch oder in flüssiger Form verwenden

Diese 4 Dinge passen gut in einen Smoothie.

Die Dulse allerdings schmeckt, wie bereits erwähnt, sehr stark nach Fisch und viele Menschen mögen sie nicht in einem Smoothie.

Hier ein Einnahmebeispiel:

Jeweils 1 Esslöffel Gerstengrassaftpulver, Spirulinapulver und wilde Blaubeeren in Pulverform kommen zusammen mit frischem Koriander oder Koriandertropfen in einen Smoothie (oder frischer Koriander kommt ins Essen oder über den Salat).

Die Dulse (**ebenfalls 1 Esslöffel**) rührt man in etwas Kokoswasser ein und trinkt sie einzeln.

Achtung !

Für den Koriander gilt auch hier, ihn mit großer Vorsicht anzuwenden.

Eine gute Möglichkeit ist, mit den anderen 4 Dingen zu beginnen, und den Koriander erst **nach 3 bis 4 Wochen** mit dazu zu nehmen.

Hier bitte auf den Körper hören und beim Entgiften immer vorsichtig vorgehen und sich langsam herantasten.

Zur Produktqualität:

Naturstoffe sollten generell **in Gläsern** aufbewahrt werden, da diese die Frische und Qualität der Produkte erhalten. Bewahrt man sie in Plastikdosen oder - beuteln auf, so verlieren sie ab dem Produktionstag an Qualität und oxidieren mit der Zeit mehr und mehr, wodurch sie an Wirksamkeit verlieren.

Besonders geeignete Behältnisse sind **Ultraviolettgläser,** welche schädliche Strahlung abblocken und nur die ultraviolette Lichtstrahlung durchlassen, die eine keimabtötende und energetisierende Wirkung auf Naturstoffe hat.

Bezugsquellen:

Bio Gerstengrassaft Pulver

https://www.alohasana.de/products/bio-gerstengrassaft-pulver-180-g?ref=7uiaaw9wy8

Spirulinapulver

https://www.alohasana.de/products/hawaii-spirulina-algen-pulver-300-g?ref=7uiaaw9wy8

Bio Wilde Blaubeeren Pulver

https://www.alohasana.de/products/bio-wilde-blaubeeren-pulver-gefriergetrocknet-100-g?ref=7uiaaw9wy8

Bio Dulse

https://www.alohasana.de/products/bio-dulse-aus-dem-nord-atlantik-in-irland?ref=7uiaaw9wy8

Korianderblattextrakt, 650mg

https://de.iherb.com/pr/herb-pharm-cilantro-whole-leaf-1-fl-oz-30-ml/9795?rcode=CCF8451

Glyphosatentgiftung

Glyphosat ist der aktive Bestandteil des weltweit meistverkauften Unkrautvernichtungsmittels **Roundup** und tötet als **„Totalherbizid“** jede Pflanze ab, die nicht **gentechnisch** so **verändert** wurde, dass sie den Herbizideinsatz überlebt.

Das Patent für die Herstellung von Glyphosat liegt bei der Firma Monsanto, die heute zum Chemie- und Pharmariesen Bayer gehört. Im Jahr **2010** wurde Glyphosat als **Antibiotikum** patentiert.

Über den **fast weltweiten Einsatz von Roundup** gelangt Glyphosat in den Großteil unserer Lebensmittel, ins Wasser und in die Luft.

Glyphosat gelangt in alle Pflanzenteile, in Blätter, Samen und Wurzeln. Es lässt sich weder abwaschen, noch wird es durch Erhitzen oder Einfrieren zerstört, und es weist eine **Halbwertszeit** von um die **20 Jahren** auf.

Das heißt, es verbleibt **jahrzehntelang** in der **Umwelt** und in **unserem Körper** und richtet dort seinen **Schaden** an.

Jeden Tag nehmen wir weiteres Glyphosat auf, welches unseren Körper auf vielfältige Weise schädigt.

Um nur einige der vielen **schädigenden Wirkungen von Glyphosat** zu nennen:

- Unter anderem zerstört Glyphosat unser **Mikrobiom** (die Gesamtheit aller Mikroorganismen im Körper, ohne die wir nicht überleben können), was unser Immunsystem schwächt und zu Depressionen und Ängsten sowie zahlreichen weiteren gesundheitlichen Problemen führen kann.

- Glyphosat ist **krebserregend** und kann zu **Autoimmunerkrankungen** führen.

- Als **Analogon zur Aminosäure Glycin** verdrängt Glyphosat Glycin aus unseren Biomolekülen. Da unser Körper Glycin unter anderem für die Synthese von **Kollagen**, aber auch für die Synthese unseres wichtigsten **Entgiftungsmoleküls Glutathion** benötigt, werden durch Glyphosat die **Funktion unseres Bindegewebes** und unsere **Entgiftungskapazität** eingeschränkt

- Glyphosat kann zu **Leaky Gut,** zum sogenannten **„Sickerdarm",** führen, indem es die **„Tight Junctions",** die besonders engen Verbindungen zwischen den Zellen der Darmwand, welche die Darmschleimhaut abdichten, auflöst, so dass Nahrungsbestandteile und Toxine in den Körper gelangen können. Ein solcher Leaky Gut wird als eine Hauptursache für **Autoimmunerkrankungen** und **chronische Entzündungszustände** im Körper angesehen.

Wie können wir Glyphosat entgiften ?

Zunächst ist es wichtig, die **Glyphosataufnahme** soweit wie möglich zu reduzieren, indem wir so oft es geht **biologische Produkte** kaufen und **gefiltertes Wasser** trinken.

Ganz vermeiden können wir die Glyphosataufnahme jedoch leider nicht:

Da Glyphosat ein **wasserlösliches Gift** ist befindet es sich im **Wasserkreislauf** und natürlich auch in der Luft. Studien zeigen, dass **75% des Regens und anderer Niederschläge** und **75% unserer Atemluft** mit Glyphosat angereichert sind.

Ein ganz einfaches und doch sehr wirksames Mittel, um Glyphosat abzubauen, ist **Apfelessig**. Diesen könnt Ihr mit in die Salatsauce geben oder ihn mit Wasser verdünnt trinken (1 bis 2 Teelöffel Apfelessig + 1 Teelöffel Honig in einem großen Glas lauwarmen Wassers).

Ein Produkt, welches das Immunsystem stärkt, das Mikrobiom und den Darm unterstützt und durch seinen Gehalt an Apfelessig Glyphosat abbaut, ist das „**Restore"** der Firma **Root Wellness**.

Des Weiteren kann man Glyphosat aus dem Körper verdrängen, indem man die Menge an Glycin erhöht, die man zu sich nimmt, und auf diese Weise **Glyphosat gegen Glycin austauscht**.

Dr. Dietrich Klinghardt empfiehlt, einige Wochen lang **zweimal täglich 4g Glycinpulver** einzunehmen und die Dosis dann auf **zweimal täglich 1 g** zu reduzieren. Dieses sollte allerdings unter **ärztlicher Aufsicht** geschehen, bei welcher die **Glyphosatwerte im Urin** überwacht werden sollten. Bei manchen Menschen dauert es 2 Monate, bei manchen Menschen eher 6 Monate, bis diese sinken und man auf eine niedrigere Glycindosis umsteigen kann.

Last but not least braucht es noch ein Mittel, welches uns helfen kann, die **Tight Junctions** im Darm wiederherzustellen und das **Mikrobiom zu regenerieren.**

Ein Produkt namens **Gut Support**, welches aus Millionen Jahre alter Erde gewonnen wird und noch ursprüngliche (nicht durch Glyphosat abgetötete) **Mikroorganismen** und die Substanz **Terrahydrite** enthält, ist in der Lage, die geschädigte Darmwand schnell zu reparieren.

Terrahydrite ist eine aus dem Erdreich (aus Torf-, Humus-, Schieferschichten) gewonnene Substanz, welche ein optimales Darmumfeld fördert. Terrahydrite sorgt für eine rasche Zunahme der **Dichtigkeit der Zellverbindungen** in Dünn- und Dickdarm und stellt die **natürliche Barriere** der Darmwand wieder her.

Glyphosatausleitung, Behandlung des Leaky Gut und Regeneration des Mikrobioms mit Hilfe von:

- **Apfelessig**
- **Restore**
- **Glycin**
- **ION Biome Gut Support**

Bezugsquellen:

Restore

https://therootbrands.com/graphene-detox

Glycin in Kapselform, 500mg

https://www.sunday.de/glycin-aminosaeure-kapseln-500-hochrein-vegan.html

Mit dem Gutscheincode **TAN83159** erhaltet Ihr einmalig 10% Rabatt auf Eure gesamte Bestellung bei Sunday Natural !

Glycin in Pulverform, 1000mg

https://www.sunday.de/glycin-aminosaeure-pulver-hochrein-vegan.html

Mit dem Gutscheincode **TAN83159** erhaltet Ihr einmalig 10% Rabatt auf Eure gesamte Bestellung bei Sunday Natural !

Gut Support

https://de.iherb.com/pr/ion-biome-gut-support-32-fl-oz-946-ml/107128?rcode=CCF8451

Elektrosmogschutz

Nicht nur Partikel, sondern auch Strahlen können den Körper „vergiften".

Wie schädigt uns Elektrosmog?

- **Künstliche elektromagnetische Felder (EMFs)** führen – genauso, wie Umweltgifte – auf Zellebene zu **intrazellulärem oxidativem Stress** und zu einer dadurch bedingten **Schädigung** und **Zerstörung von Biomolekülen**.

- **Elektrosmog** und **Toxine** haben einen **synergistischen Effekt**: Elektrosmog hemmt den Abbau von Toxinen in unserem Körper, ja, er verstärkt im Gegenteil sogar noch die Wirkung der Giftstoffe. Die **Entgiftungsmechanismen** werden **blockiert** und die **Giftstoffe** werden **aktiviert**.

- Elektromagnetische Strahlung schädigt die **Blut-Hirn-Schranke**, so dass Gifte wie **Aluminium** und **Fluorid** ins Gehirn gelangen können.

- Auf Zellebene öffnen EMFs **spannungsabhängige Calciumkanäle**, so dass Calcium in die Zelle einströmt. Übermäßiges Calcium in der Zelle führt zur Bildung von **Peroxynitrit**, einer **hochgradig oxidativen Substanz**, welche die Zelle schädigt oder gar zerstört.

Mittlerweile belegen tausende von Studien, dass elektromagnetische Felder massive gesundheitliche Probleme verursachen.

Hier eine kleine Liste der durch Elektrosmog verursachten Erkrankungen:

- Krebserkrankungen, wie zum Beispiel Hirntumoren vor allem an der Seite, an der man das Handy ans Ohr hält, und Leukämie

- Schlafstörungen
- Burnout und Depressionen
- Chromosomenbrüche, also Schäden an unserer DNA
- neurodegenerative Erkrankungen, wie Alzheimer oder Parkinson
- Autoimmunerkrankungen
- Schädigungen des Embryo usw.

Künstliche elektromagnetische Felder schädigen insbesondere unser **Gehirn,** unser **Herz** und unsere **Fortpflanzungsorgane**.

Auch die „Vergiftung“ durch elektromagnetische Strahlung sollte also soweit es geht **vermieden** und **abgefangen werden,** um unsere Zellen gesund zu erhalten und um die Entgiftungskapazität unseres Körpers wiederherzustellen.

Elektrosmog-Schutzprodukte können einen wirksamen Schutz bieten. Wichtig ist, darauf zu achten, dass diese Produkte auch einen wirksamen Schutz vor der drahtlosen Mobilfunktechnologie der fünften Generation, **5G,** bieten und dass entsprechende Messprotokolle vorhanden sind.

Solch einen, durch Studien erwiesenen, **Schutz vor Elektrosmog inklusive 5G**, bietet zum Beispiel die Gabriel-Technologie.

Bezugsquellen:

5G Gabriel-Chip SmartPhones

https://enki-institut.myshopify.com/collections/geratespezifische-systeme/products/5g-gabriel-chip-smartphones?ref=39OtzwHPJQjkG

Gabriel Frequenz-Armband

https://enki-institut.com/products/gabriel-frequenz-armband-edition-2023?_pos=1&_psq=gabriel+fre&_ss=e&_v=1.0?ref=39OtzwHPJQjkG

Gabriel Frequenz-Anhänger

https://enki-institut.com/products/gabriel-frequenz-anhanger-edition-2022?_pos=2&_psq=gabriel+fre&_ss=e&_v=1.0?ref=39OtzwHPJQjkG

Gabriel Kristall-Glas Diamant 5G

https://enki-institut.com/products/gabriel-kristallglas-diamant-5g-edition-2022-inkl-sockel?_pos=1&_psq=gabriel+krist&_ss=e&_v=1.0?ref=39OtzwHPJQjkG

Gabriel Luftreiniger

https://enki-institut.com/collections/flachensysteme/products/gabriel-luftreiniger-cf-8609s?ref=39OtzwHPJQjkG

ENKI Quanten-Kraftstein

https://enki-institut.com/products/quanten-kraftstein?_pos=1&_psq=quanten+kra&_ss=e&_v=1.0?ref=39OtzwHPJQjkG

Meine Lieben,

ich hoffe, dass Euch dieses Protokoll eine kleine Hilfestellung dabei sein kann, Entgiftung in Euer tägliches Leben zu integrieren und sie zu nutzen, um Euch strahlende Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude bis ins hohe Alter zu erhalten.

Alles Liebe,

Eure Alina